

KARYA TULIS ILMIAH



NURAPNI OKTAVIA

NIM: P00320021081

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI**

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI TAHUN 2024

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA NY. A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS HIPERTENSI DI RUANG ANGGREK
RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
diploma III keperawatan*



NURAPNI OKTAVIA

NIM : P00320021081

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI PRODI
D-III KEPERAWATAN KENDARI
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA NY. A DENGANN DIAGNOSA
MEDIS HIPERTENSI DI RUANG ANGGREK
DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang di susunoleh

NURAPNI OKTAVIA

P00320021081

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pembimbing:

1. DR. Lilin Rosyanti, S, Kep., Ns., M, Kep. (.....)
2. Sitti Rachmi Misbah, S. Kp., M. Kes. (.....)



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA NY.A DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI
RUANG ANGGREK RSUD KOTA KENDARI

Yang di susunoleh

NURAPNI OKTAVIA

P00320021081

Telah Dipertahankan Pada Seminar Karya Tulis Ilmiah D Depan Tim Penguji :

Haru/Tanggal.

Dan telah dinyatakan memenuhi isyarat

Penguji:

1. Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc (.....)
2. DR. Lilin Rosyanti, S, Kep., Ns., M, Kep. (.....)
3. Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.KMB (.....)
4. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM (.....)
5. Sitti Rachmi Misbah, S. Kp., M. Kes. (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM



SURAT PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN

saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nurapni Oktavia

Nim : P00320021081

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Ny. A Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa KTI yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KTI ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di jurusan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari,

Yang Membuat Pernyataan

Nurapni Oktavia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurapni Oktavia
Nim : P00320021081
Program Studi/Jurusan : D – III Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Akupresur Terhadap
Perubahan Tekanan Darah pada Ny. A
Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di
Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul "Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Ny. A Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari
Tanggal 27 September 2024

NURAPNI OKTAVIA
NIM : P00320021081

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama lengkap : Nurapni Oktavia
2. Tempat/tanggal lahir : Moramo, 25 April 2003
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Desa Moramo, Kec.
Moramo
7. No. Telp/hp : 0852-9966-2987

II. PENDIDIKAN

1. TK Beringin Moramo Tahun 2008-2009
2. SDN 4 Moramo Tahun 2009-2015
3. SMPN 56 Konawe Selatan Tahun 2015-2018

4. SMAN 5 Konawe Selatan Tahun 2018-2021
5. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

Q.S Al-Baqarah: 286

“karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”.

Q.S Al-Insyirah: 5-6

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekutan akarnya.”

Ali Bin Abi Thalib

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan” Sutan Syahrir

ABSTRAK

Nurapni Oktavia (P0032002108) Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ny. A Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari, Pembimbing 1 (Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.kep) pembimbing 2 (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes).

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah seseorang lebih tinggi dari normal, yang menyebabkan lebih banyak kesakitan, hal ini menyebabkan penderita tidak dapat memenuhi kebutuhan fisiologis dan kenyamanannya. Oleh karena itu diperlukan penanganan farmakologis dan non farmakologis. Terapi non farmakologis yang dapat diberikan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi akupresur. **Tujuan:** menerapkan terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Manfaat:** diharapkan setelah diberikan terapi akupresur pada pasien hipertensi dapat menurunkan tekanan darah. **Metode:** studi kasus deskriptif pada 1 orang pasien dewasa hipertensi dengan masalah keperawatan utama resiko perfusi serebral tidak efektif dan akan diberikan terapi akupresur. **Hasil:** hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah sehingga evaluasi dapat di simpulkan bahwa terapi akupresur yang telah diberikan menunjukkan rata-rata tekanan darah dari nilai 111 menjadi nilai 80. **Kesimpulan:** perfusi serebral meningkat dengan pemberian terapi akupresur selama 3x24 jam. Saran: perawat dapat memberikan terapi akupresur untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi.

Kata Kunci: terapi akupresur, perfusi serebral, hipertensi.

ABSTRACT

Nurapni Oktavia (P0032002108): Application of Acupressure Therapy to Blood Pressure Changes in Mrs. A with Medical Diagnosis of Hypertension in Anggrek Room, RSUD Kota Kendari , Supervisor 1 (Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep) Supervisor 2 (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes).

Background: Hypertension is a condition where a person's blood pressure is higher than normal, leading to increased morbidity. This condition prevents sufferers from meeting their physiological and comfort needs. Therefore, pharmacological and non-pharmacological treatments are required. One non-pharmacological therapy that can be administered to lower blood pressure is acupressure therapy. **Objective:** To apply acupressure therapy to blood pressure changes in hypertensive patients. **Benefits :** It is expected that after acupressure therapy is given to hypertensive patients, their blood pressure will decrease. **Method :** A descriptive case study on one adult hypertensive patient with the primary nursing problem of the risk of ineffective cerebral perfusion who will receive acupressure therapy. **Results:** The results indicate a decrease in blood pressure, concluding that the acupressure therapy administered showed an average blood pressure reduction from a value of 111 to a value of 80. **Conclusion:** Cerebral perfusion improved with acupressure therapy administered for 3x24 hours. **Recommendations :** Nurses can administer acupressure therapy to lower blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: acupressure therapy, cerebral perfusion, hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Penerapan Terapi Akupresur Terhadap perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kota Kendari”

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan dosen pembimbing 2 Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk mmbimbing selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM,MMPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.kep.,Ns.,MM, selaku Ketua Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc, selaku Kepala Prodi Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari

5. Ibu DR. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan ibu Sitti Rachmi Misbah, S,Kp.,M.Kes sebagai pembimbing I dan II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan yang bermanfaat dalam proses penyusunan KTI ini.
6. Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ibu Reni Deviyanti Usman, M.Kep.,Sp.KMB, Dan Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku dosen penguji.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan D-III Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
8. Teruntuk Ayah tercinta, Bapak Ansar, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau berdua memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini.
9. Teruntuk surgaku, Ibu Hasmin, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini
10. Saudara penulis satu-satunya Ibu Citrawan Fitri, S.Mat.,M.Pd dan suami Bapak Sujarwanto, S.T, serta gadis kecil kesayangan penulis Shanum Kayyisah Diinah Sujar, terima kasih atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini.

11. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga dan sahabat terutama kakak Siska Tri Fitri Setiawan, Amd.Keb, yang dengan ikhlas memberikan motivasi, semangat, serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

12. Penulis mengucapkan terima kasih banyak juga kepada teman-teman Angkatan 2021 jurusan D-III Keperawatan , terkhusus Kelas 3B dan kepada Jana, Melly, Piya, Atikah, Salza, Feni, Putri dan GPX, yang sama-sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kendari.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Etiologi Hipertensi	5
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	7
4. Patofisiologi Hipertensi	8
5. Pathway	10
6. Manifestasi Klinis	29
7. Pemeriksaan Penunjang	29
8. Penatalaksanaan Hipertensi	30
9. Komplikasi	30
B. Konsep Asuhan Keperawatan	31
1. Pengkajian	31

2.	Diagnosa Keperawatan	39
3.	Intervensi Keperawatan.....	41
4.	Implementasi Keperawatan.....	44
5.	Evaluasi Keperawatan.....	44
C.	Penerapan Pijat Akupresur Pada Pasien Hipertensi.....	45
1.	Definisi Pijat Akupresur Pada Pasien Hipertensi	45
2.	Fisiologi Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi	45
3.	Fisiologi Mekanisme Pijat Akupresur pada Pasien Hipertensi	45
4.	Standar Operasional Prosedur	46
BAB III.....	49	
METODE PENELITIAN	49	
A.	Rancangan Studi Kasus.....	49
B.	Subyek Studi Kasus.....	49
C.	Fokus Studi.....	50
D.	Definisi Operasional.....	50
E.	Instrument Studi Kasus.....	52
F.	Metode Pengumpulan Data.....	52
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	53
H.	Alur Pengumpulan Data.....	53
I.	Penyajian Data.....	54
J.	Etika Studi Kasus	54
BAB IV	56	
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	56	
A.	Hasil Studi Kasus.....	56
B.	Pembahasan	60
C.	Keterbatasan Studi Kasus.....	68
BAB V	69	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	69	
A.	Kesimpulan.....	69
B.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan	40
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	50
Tabel 4. 1 SOP Tabel Hasil Penelitian.....	60

DAFTAR GAMBAR

Figure 2. 1 Titik Pijat Akupresur.....	47
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi

Lampiran 2. Lembar Satuan Operasional Prosedur (SOP) Terapi Akupresur

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

Lampiran 4. Format Pengkajian KMB

Lampiran 5. Surat Pengambilan Data Awal

Lampiran 6. Surat Pengambilan Data Awal RS

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 9. Surat keterangan Bebas Administrasi

Lampiran 10. Surat Keterangan Bebas Pustaka