

KARYA TULIS ILMIAH



WA ODE DEVI KARMILA ANDRIANI ANDA

NIM: P00320021094

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI TAHUN 2024

**GAMBARAN PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK (ROM)
TERHADAP TOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA
OPERASI FRAKTUR DI RSUD KOTA KENDARI
PROPOSAL PENELITIAN**

**Disusun Sebagai Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan D-III Keperawatan**



**WA ODE DEVI KARMILA ANDRIANI ANDA
P00320021094**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK (ROM)
TERHADAP TOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA
OPERASI FRAKUR DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh :

WA ODE DEVI KARMILA ANDRIANI ANDA

NIM.P00320021094

Proposal ini telah di terima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim
Penguji

Hari/Tanggal : Senin/13 Mei 2024

Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat

Pembimbing :

1. Dr.Lilin Rosyanti,S.Kep.,Ns,M.Kep

(.....)

2. Abdul Syukur Bau,S.Kep.,MM

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau,S.Kep.,MM

NIP.197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK (ROM)
TERHADAP TOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA
OPERASI FRAKTUR DI RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh:

WA ODE DEVI KARMILA ANDRIANI ANDA
NIM : P00320021094

Telah dipertahankan pada Seminar Proposal di depan Tim Penguji
Pada Hari/Tanggal :Senin/13 Mei 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Nurjannah, B.Sc.,S.Pd.,M.Kes (.....)
2. Dr.Lilin Rosyanti,S.Kep.,Ns,M.Kep (.....)
3. Akhmad, SST.,M.Kes (.....)
4. Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.KMB (.....)
5. Abdul Syukur Bau,S.Kep.,Ns.,MM (.....)

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
19731206160810001



SURAT PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN

saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wa Ode Devi Karmila Andriani Anda

Nim : P00320021094

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan

Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Latihan Rentang Gerak (ROM)
Terhadap Toleransi Aktivitas Pada Pasien Pasca Operasi
Fraktur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa KTI yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KTI ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di jurusan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari,

uat Pernyataan



Wa Ode Devi Karmila.A.A

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Waode Devi Karmila Andriani Anda
Nim : P00320021094
Program Studi / Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : “Gambaran Penerapan Latihan Rentang Gerak (Rom) Terhadap Toleransi Aktivitas Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Di Rsud Kota Kendari”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalty Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul: “Gambaran Penerapan Latihan Rentang Gerak (Rom) Terhadap Toleransi Aktivitas Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Di Rsud Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksekutif Ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 27 Oktober 2024

Yang Membuat Pernyataan


Waode Devi Karmila Andriani Anda
NIM.P00320021094

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama lengkap : Wa Ode Devi Karmila
Andriani Anda
2. Tempat/tanggal lahir : Ereke, 18 Agustus 2003
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
6. Alamat : Jl.Murhum
7. No. Telp/hp : 08223284442

II. PENDIDIKAN

1. TK Pertiwi Tahun 2008-2009
2. SDN 2 Bangkudu Tahun 2009-2015
3. SMPN 1 Kulisusu Tahun 2015-2018
4. SMAN 1 Kulisusu Tahun 2018-2021
5. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
Q.S Al-Baqarah: 286

“karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”.
Q.S Al-Insyirah: 5-6

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”
Ali Bin Abi Thalib

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan”
Sutan Syahrir

ABSTRAK

Waode Devi Karmila Devi Andriani Anda (P003200210094) Gambaran Penerapan Pemberian Latihan Rentang Gerak (ROM) Terhadap Toleransi Aktivitas Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara, Pembimbing I (Dr.Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing II (Abdul Syukur Bau ., S.Kep., Ns., M.Kep).

Latar Belakang : Pasca operasi fraktur merujuk kepada periode setelah seseorang menjalani operasi untuk memperbaiki atau mengobati fraktur tulang. Pada fase ini, fokus utama adalah pada pemulihan dan penyembuhan tulang yang patah. **Tujuan :** Menerapkan terapi latihan rentang gerak (ROM) terhadap mobilitas fisik pada pasien pasca operasi fraktur. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan terapis pemberian latihan rentang gerak (ROM) pada pasien pasca operasi fraktur dapat menghasilkan toleransi aktivitas menjadi meningkat. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dengan diagnosa medis pasca operasi fraktur dengan masalah keperawatan utama gangguan mobilitas fisik dan akan diberikan terapi latihan rentang gerak (ROM). **Hasil :** Hasil ini membuktikan bahwa terapi latihan rentang gerak (ROM) yang telah diberikan menunjukkan toleransi aktivitas mengalami peningkatan dengan nilai kekuatan otot ekstremitas bawah kiri yaitu dari 3 menjadi 4. **Kesimpulan :** toleransi aktivitas meningkat pada pasien Ny. H dengan pemberian terapi latihan rentang gerak (ROM) selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan terapi latihan rentang gerak (ROM) untuk mampu meningkatkan toleransi aktivitas

Kata Kunci : Latihan Rentang Gerak, toleransi aktivitas, fraktur

ABSTRACT

Waode Devi Karmila Deviani Anda (P003200210094) Description of Range of Motion (ROM) Exercise Application on Activity Tolerance in Postoperative Fracture Patients at Kendari City Regional Hospital, Southeast Sulawesi Province, Supervisor I (Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Supervisor II (Abdul Syukur Bau P., S.Kep., Ns., M.Kep).

Background: Postoperative fracture refers to the period after someone undergoes surgery to repair or treat a bone fracture. During this phase, the primary focus is on recovery and healing of the fractured bone. **Objective:** To apply range of motion (ROM) exercise therapy to improve physical mobility in postoperative fracture patients. **Benefits:** It is expected that after receiving ROM exercise therapy, postoperative fracture patients can experience increased activity tolerance. **Method:** Descriptive case study on one patient with a medical diagnosis of postoperative fracture presenting with the primary nursing problem of impaired physical mobility and scheduled for ROM exercise therapy. **Results:** The results indicate that the ROM exercise therapy administered showed an improvement in activity tolerance, with the strength of the left lower extremity muscles increasing from 3 to 4. **Conclusion:** Activity tolerance improved in Mrs. H after receiving ROM exercise therapy for 3 days. **Recommendations:** Nurses should consider implementing ROM exercise therapy to enhance activity tolerance.

Keywords: Range of Motion Exercise, activity tolerance, fracture

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Gambaran Penerapan Latihan Rentang Gerak (ROM) Terhadap Peningkatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Op fraktur Di RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Dr.Lilin Rosyaanti,S.Kep.,NS,M.kep dan dosen pembimbing 2 pak Abdul Syukur bau,S.kep.,MM yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Selaku dosen pembimbing saya yaitu pembimbing 1 ibu Dr. Lilin Rosyanti,S.Kep.,Ns,M.Kep dan pembimbing 2 bapak Abdul syukur Bau,S.kep.,MM yang telah memberikan arahan dan masukan – masukan sehingga proposalini dapat disusun dengan sebaik – baiknya.
6. Selaku dosen – dosen penguji yaitu dosen penguji 1 Ibu Nurjannah, B.Sc.,SPd.,M.Sc, dosen penguji 2 Ibu Reni devianti Usman, M.Kep.,Sp.KMB, dan dosen penguji 3 Bapak Akhmad, SST.,M,Kes yang

telah memberikan arahan dan masukan – masukan sehingga proposal ini dapat disusun dengan sebaik – baiknya.

7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari pendidikan. Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh
8. Kedua orang tua saya yang menjadi sebuah alasan utama saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses saya yang saya jalani selama perkuliahan Bapak LaOde Syafrudin Jaya Negara, S.E dan Mama Wa Ode Rosmina, sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepadaku serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendoakanku selama menempuh pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan DII-Keperawatan. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan utama hidupku. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik di dunia maupun di akhirat, Aamiin.
9. Yang tersayang sepupuku Wa ode Rani Amelia Amd. Keb yang selalu menemani proses saya, memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah saya, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikan nya proposal ini, terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit saya.
10. Kepada keluarga besar mama yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dengan tulus dan penuh rasa syukur saya ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, membrikan bantuan, meberikan kasih sayang, dan dukungan tiada hentinya.
11. Kepada keluarga besar mama ikram yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dengan tulus dan penuh rasa syukur saya ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian dan memberikan bantuan kepada peneliti sehingga kuliah saya dapat terselesaikan dengan baik.
12. Terimakasih yang pernah saya jadikan rumah sekaligus yang memberikan patah hati saat proses penyusunan proposal ini. Dan terimakasih telah menjadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan secara elegant.

Sehat-sehat ya...sampai bertemu kembali di titik terbaik menurut Allah.

Semoga proposal ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapatbalasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

Penulis

Wa Ode Devi Karmila Andriani A

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT KEASLIAN TULISAN.....	iv
SURAT KEPENTINGAN AKADEMIK.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Studi Kasus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Fraktur	9
1. Definisi	9
2. Etiologi	9
3. Patofisiologi.....	10
4. Pathway Fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinis.....	13
6. Klasifikasi	14
7. Komplikasi.....	15
8. Penatalaksanaan.....	16
B. Peningkatan Toleransi s Pada Pasien F Operasi	18
1. Konsep Toleransi Aktivitas	18
2. Faktor Penyebab Intoleransi Aktivitas.....	20
3. Patofisiologi.....	20
4. Penatalaksanaan Intoleransi Aktivitas	21
C. Konsep Latihan Rentang Gerak (ROM).....	21
1. Definisi	21
2. Tujuan Latihan Rentang Gerak.....	23
3. Jenis-jenis Latihan Rentang Gerak	23
4. Indikasi Latihan Rentang Gerak	25
5. Prinsip Latihan Rentang Gerak.....	26
6. Prosedur Latihan Rentang Gerak.....	27
D. Konsep Dasar Keperawatan.....	31
1. Pengkajian	31

2.	Diagnosa Keperawatan	35
3.	Intervensi Keperawatan	36
4.	Implementasi Keperawatan	37
5.	Evaluasi Keperawatan	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		42
A.	Desain Penelitian	42
B.	Subjek Studi Kasus	42
C.	Fokus Studi	42
D.	Definisi Operasional	43
E.	Tempat dan Waktu.....	44
F.	Metode Pengumpulan Data	44
G.	Analisa dan Penyajian Data	45
H.	Etika Studi Kasus.....	45
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....		42
A.	Hasil Studi Kasus.....	47
B.	Pembahasan	61
C.	Keterbatasan Studi Kasus	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		71
A.	Kesimpulan	71
B.	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2.3 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Hasil Observasi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

informed Consent
Format pengkajian Keperawatan
Standar Operasional Prosedur
Lembar Observasi
izin Pengambilan data awal
Izin penelitian
Surat keterangan telah selesai meneliti
Surat Keterangan Bebas Pustaka
Dokumentasi tindakan