

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan latihan rentang gerak (ROM) toleransi aktivitas pada Ny. H dengan diagnose fraktur yang telah peneliti dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Ny. H mengalami peningkatan toleransi aktivitas hal ini dapat di. Hal ini dapat dibuktikan dengan kekuatan otot pada pergelangan kaki dan jari-jari kaki hari pertama didapatkan pada nilai 3 (dapat melawan gravitasi tetapi tidak dapat menahan/melawan tahanan pemeriksa) kemudian pada hari kedua dan keempat kekuatan otot menjadi 4 (dapat bergerak melawan tahanan pemeriksa tetapi kekuatannya berkurang. Sedangkan untuk nilai rentang gerak (ROM) pasien selama 3 hari tidak terjadi perubahan dan untuk toleransi aktivitas meningkat di buktikan dengan hasil akhir klien mengatakan lelah dan lemas berkurang, tekanan darah menurun yaitu 160/90 mmhg, nadi 80x/menit dan pernapasan 16x/menit . Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu kekuatan otot, rentang gerak (ROM) meningkat, dan toleransi aktivitas meningkat.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan aktivitas terhadap pasien dan penerapan latihan rentang gerak (ROM) terhadap mobilitas fisik pada pasien fraktur.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan latihan sesuai dengan standar operasional prosedur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasarinformasi ketika akan melakukan penelitian terkait latihan yang serupa terhadap pasien fraktur dengan implementasi atau tindakan yang profesional.