

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Peneliti tertarik untuk melakukan studi kasus penelitian tentang “Gambaran penerapan latihan rentang gerak (ROM) terhadap peningkatan mobilitas fisik pada pasien post op fraktur di RSUD Kota Kendari.

#### **B. Subjek Studi Kasus**

Subyek studi kasus dalam penelitian ini adalah penderita post op fraktur dalam peningkatan mobilitas fisik di RSUD Kota Kendari.

Kriteria Inklusi:

1. Pasien bersedia menjadi subyek penelitian
2. Pasien post operasi fraktur dalam peningkatan mobilitas fisik di RSUD Kota Kendari.

Kriteria Eksklusi:

1. Pasien yang tidak menderita post op fraktur
2. Pasien dan keluarga pasien tidak menyetujui menjadi subyek penelitian
  - Pasien fraktur yang mengalami pembedahan
  - Lama perawatan hari ke 2

#### **C. Fokus Studi**

1. Peningkatan mobilitas fisik
2. Terapi Latihan Rentang Gerak (ROM)

#### D. Definisi Operasional

Definisi Operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian.

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur
Pasien dengan post operasi fraktur.	Pasien dengan terdiagnosa post operasi fraktur dan memiliki keluhan penurunan kekuatan otot dan rentang gerak (ROM).	Orang dengan diagnosa medis post operasi fraktur.	Rekam medik dan format pengkajian keperawatan.
Latihan rentang gerak (ROM).	Merupakan latihan yang dilakukan pada bagian tubuh seperti bahu, siku, ekstermitas atas dan bawah yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot dan persendian. Pada studi kasus ini dilakukan pada pasien post op fraktur.	Pasien melakukan latihan rentang gerak berdasarkan tahapan yang ada sesuai dengan standar prosedur operasional.	Sop rom Aktif dan pasif
Toleransi Aktivitas	Respon fisiologis terhadap aktivitas yang membutuhkan energi yang terdiri dari penilaian	1. Keluhan kelelahan a. Meningkat: jika responden menyatakan terdapat peningkatan	Instrumen penilaian

	terhadap keluhan kelelahan, perubahan tekanan darah, nadi dan pernapasan	kelelahan dari pengukuran sebelumnya b. Menurun : jika responden menyatakan terdapat penurunan kelelahan dari pengukuran sebelumnya 2. Tekanan darah: a. Normal:120/90 mmHg b. Tinggi: 140/90 mmHg c. Rendah:90 mmHg 3. Frekuensi nadi: b. Normal:60-100 c. Bradikardia:dibawah 60 d. Takikardia:Diatas 100 3. Respirasi/pernapasan: a. Normal:18-20 b. Takipnea:Diatas 20 c. Bradipnea:Dibawah 18	toleransi aktivitas
--	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

### E. Tempat dan Waktu

Penelitian ini dilakukan di RSUD Kota Kendari dan penelitian ini akan dilakukan setelah proposal di setujui.

### F. Metode Pengumpulan Data

1. Wawancara

2. Wawancara ini digunakan untuk mendapatkan data identitas data identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, riwayat psikologi, pola kesehatan keamanan dan proteksi. Data hasil wawancara ini bersumber dari klien dan keluarga dengan menggunakan instrument pengkajian keperawatan.
3. Observasi dan Pemeriksaan Fisik  
Alat instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian Asuhan Keperawatan sesuai dengan ketentuan yang ada di prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

#### **G. Analisa dan Penyajian Data**

Setelah dilakukan pengumpulan data dari responden, kemudian dilakukan analisa data dari hasil observasi, wawancara dan lain-lain. Setelah menganalisa data tersebut kemudian melakukan penyajian data. Penyajian data dalam penelitian ini yaitu disajikan dalam bentuk narasi atau testularar.

#### **H. Etika Studi Kasus**

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan izin kepada Direktur RSUD Kota Kendari dengan memperhatikan masalah etika sebagai berikut:

##### *1. Beneficence*

Penelitian harus memberikan keuntungan bagi responden dengan cara memperhatikan hak responden dengan cara memperhatikan hak responden untuk bebas dari kerugian dan ketidaknyamanan serta memperhatikan hak

responden untuk mendapatkan perlindungan dari eksploitasi dengan cara memberikan informasi kepada responden bahwa informasi yang mereka berikan hanya akan digunakan pada penelitian ilmu keperawatan.

2. *Non-Maleficence*

Penelitian ini tidak menimbulkan bahaya bagi responden maupun pasien.

3. *Autonomy*

Penelitian ini memberikan kebebasan bagi responden menentukan keputusan sendiri bersedia ikut atau tidak untuk menjadi responden dalam penelitian ini tanpa adanya unsur paksaan atau pengaruh dari peneliti atau siapapun.

4. *Anonymity*

Demi menjaga kerahasiaan, peneliti tidak akan mencantumkan nama responden tetapi diganti dengan non responden.

5. *Confidentiality*

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian baik informasi maupun masalah-masalah lainnya dengan cara menggunakan responden.

6. *Informed Consent*

Bentuk persetujuan antara responden dan peneliti dengan memberikan lembar persetujuan, Setelah responden memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti ditandatangani oleh responden sebagai bukti bahwa mereka berpartisipasi dalam pendidikan.