

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENGUMPULAN DATA DASAR:  
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI  
KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII  
TENGGARA KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

Kode Sampel	
Tanggal Wawancara	
Paraf Enumerator	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN KENDARI PRODI D-IV GIZI 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SEBAGAI RESPONDEN**

Kami adalah mahasiswa Prodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari yang saat ini sedang melakukan penelitian. Oleh karena itu, kami memohon kesediaan waktu ibu untuk melakukan wawancara selama maksimal 30 menit. Kami akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu berikan. Perlu kami informasikan bahwa keikutsertaan ibu dalam wawancara ini bersifat sukarela dan diakhir wawancara akan diberikan cinderamata sebagai tanda terimakasih.

Setelah dijelaskan mengenai tujuan dan manfaat studi tentang “status gizi kurang dan faktor yang determinannya pada Balita”, maka saya:

Nama ibu :.....

Alamat :.....

No.HP :.....

Secara suka rela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan di wawancarai dalam studi ini.

Polara,..... 2024

Tanda tangan Responden

Nama:.....

.....

**A. KARAKTERISTIK BALITA & KELUARGA****A1. Identitas Balita**

No	Nama Lengkap	1.L 2.P	Tanggal Lahir (tgg1/bulan/tahun)	Alamat(Dusun,RT /RW)
1.				

**A2. Identitas Ibu Balita**

No	Nama Lengkap Ibu	Jenis Kelamin	Uumur	Pendidikan	Pekerjaan
1.					

Note:

<b>(b) Pendidikan:</b>	<b>(d) Pekerjaan saat ini</b>
(1) Tidak sekolah	(1) Petani /Nelayan/ Peternak/Buruh
(2) Sekolah dasar (Lulus)	(2) PNS/TNI/Polri
(3) SMP (Lulus)	(3) Wirausaha/wiraswasta / pegawaiswasta
(4) SMA/ SMK (Lulus)	(4) Tidak Bekerja
(5) Sarjana (Lulus)	(5) Pensiun
	(6) Lainnya.....

B.	<b>STATUS GIZI KURANG BALITA</b>					
<b>B1.DataAntropometri</b>						
Tanggal Pengukuran(HH /BB/TTTT)		Umur( Bulan)	BB (0,0Kg)			
			I	II	Rata <sup>2</sup>	
No.	Indeks	NilaiZ-Score	( Kategori Status gizi kurang )			
1.	BB/U		1.Lebih	2. Baik	3. Kurang	4. Buruk
<p>*) Lingkari Kategori Status gizi kurang Yang Sesuai Nilai Z-Score</p> <p>*) Keterangan:</p> <p><b>BB/U :</b></p> <p><b>Gizi Lebih : &gt; 2</b></p> <p><b>SD Gizi Baik : -2 s/d</b></p> <p><b>2 SDGizi Kurang : -</b></p> <p><b>2 s/d -3 SDGizi</b></p> <p><b>Buruk : &lt; -3</b></p> <p><b>SD</b></p>						

E.	<b>PENGETAHUAN GIZI IBU BALITA</b>	
<b>E1. MP-ASI</b> <i>(Jawaban tidak perlu dibaca nuntuk semua pertanyaan)</i>		
1.	Menurut ibu apakah pengertian MP-ASI?	a. Makanan pendamping airususu ibu 6bulan (1) b. Tidak tahu(0)
2.	Pada umur berapa anak pertama kali dibeikan MP-ASI?	a. 6 bulan (1) b. $\geq$ 6 bulan(1) c. Tidaktahu(0)
3.	Menurut ibu, bagaimana pemberian MP-ASI untukanak berusia 6-9 bulan ? <i>(Jawabanl ebih dari satu)</i>	a. Frekuensi 2-3 kali makan, dan1-2kali selingan tiap harinya [(1) ya, (0) tidak] b. Jenis MP-ASI yang diberikan dengan tekstur bubur kental ataumakanan yang dilumatkan [(1) ya, (0) tidak]
4.	Menurut ibu, bagaimana pemberian MP-ASI untuk anak berusia 9-12 bulan ? <i>(Jawaban lebih dari satu)</i>	a. Frekuensi 3-4 kali makan,dan1-2kali selingan tiap harinya [(1) ya, (0) tidak] b. Jenis MP-ASI yang diberikan dengan tekstur yang dicincanghalus, dicincang kasar atau makanan lembek/lunak [(1) ya, (0) tidak]
5.	Menurut ibu, bagaimana pemberian MP-ASI untukanak berusia12-24 bulan ? <i>(Jawaban lebih dari satu)</i>	a. Frekuensi 3-4 kali makan,dan1-2kali selingan tiap harinya [(1) ya, (0) tidak] b. Jenis makanan keluarga yang diberikan dihaluskan atau dicincang seperlunya [(1) ya,(0) tidak]
<b>E2. PGS</b> <i>(Jawaban tidak perlu dibaca untuk semua pertanyaan)</i>		
6.	Apakah ibu pernah mendengar istilah PGS (PedomanGizi Seimbang) 10 pesan dasar gizi seimbang?	a. Ya (1) b. Tidak (0)
7.	Bila“ya”sebutkan?	a. Syukur dan nikmati aneka ragam

	(Jawaban Lebih Dari 1)	<p>makanan [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>b. Biasakan makan sayuran dan cukup buah-buahan [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>c. Biasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein Tinggi [(1) ya, (0) tidak]</p>
		<p>d. Biasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>e. Batasi konsumsi pangan manis, asinan berlemak [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>f. Biasakan sarapan [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>g. Biasakan minum air putih yang cukup dan aman [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>h. Biasakan membaca label pada kemasan pangan [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>i. Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. [(1) ya, (0) tidak]</p> <p>j. Lakukan aktivitas fisik yang cukup dan pertahankan berat badan [(1) ya, (0) tidak]</p>
8.	Total skor jawaban _____	
9.	Persentase Skor = $\frac{\text{Total skor jawabanya}}{\text{Total skor}} \times 100\%$ = _____ x 100% = _____	
10.	<b>Kesimpulan:</b> a. Pengetahuan dikatakan baik : jika skor $\geq 60\%$ b. Pengetahuan dikatakan kurang : jika skor $< 60\%$	

C.

## POLA MAKAN

## Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama Subjek : Tanggal Wawancara :

Umur : Pewawancara :

JenisKelamin : Alamat :

No.	Bahanmakanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3kali/hari (50)	1-2kali/hari (25)	3-6kali/minggu (15)	1-2kali/minggu (10)	2kali/bulan (5)	Tidak pernah (0)
<b>A.</b>	<b>MAKANPOKOK</b>						
1.	Nasi						
2	Biscuit						
3	Jagungsegar						
4	Kentang						
5	Mie basah						
6	Mie kering						
7	Roti putih						
8	Singkong						
9	Sukun						
10	Tape beras ketan						
	Lainya....						
<b>B</b>	<b>LAUKHEWANI</b>						
11	Daging sapi						
12	Daging ayam						
13	Ikan segar						
14	Ikan teri kering						
15	Telur ayam						
16	Udang basah						



	Lainya....						
<b>No.</b>	<b>Bahanmakanan</b>	<b>Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)</b>					
		<b>&gt;3kali/ hari</b>	<b>1- 2kali /hari</b>	<b>3- 6kali/min ggu</b>	<b>1- 2kali/ ming gu</b>	<b>2kali/bulan</b>	<b>Tidak pernah</b>
		<b>(50)</b>	<b>(25)</b>	<b>(15)</b>	<b>(10)</b>	<b>(5)</b>	<b>(0)</b>
<b>C</b>	<b>LAUKNABATI</b>						
17	Kacang hijau						
18	Kacang kedelai						
19	Kacang merah						
20	Kacang mete						
21	Tahu						
	Lainya....						
<b>D.</b>	<b>SAYURAN</b>						
22	Bayam						
22	Kangkung						
23	Sawi						
24	Terong						
	Lainya....						

<b>E</b>	<b>BUAH-BUAHAN</b>						
26	Alpoket						
27	Anggur						
28	Durian						
29	Jeruk manis						
30	Manga						
31	Nenas						
32	Papaya						
	Lainya....						
	SkorKonsumsiPangan						

Keterangan:

(Skor konsumsi pangan responden, dibandingkan dengan kategori)

Cukup :  $\geq$  nilai median

Kurang :  $<$  nilai median

D.		POLA ASUH GIZI IBU BALITA	
<b>D1.MAKANAN</b> <i>(Jawaban tidak perlu dibacakan untuk semua pertanyaan)</i>			
1.	Sampai usia berapa anak diberhentikan ASI?	a. <24 bulan (1) b. ≥24 bulan (1) c. Tidak tahu <i>(jika ibu lupa)</i> (0)	<input type="text"/>
2.	Usia berapa pertama kali ibu memberikan MP-ASI pada balita?	a. 6 bulan [(1)ya, (0) tidak] b. < 6 bulan[(1)ya, (0)tidak]	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>D2. Makanan Biasa</b> <i>(Jawaban tidak perludi bacakan untuk semua pertanyaan)</i>			
3.	Berapa kali ibu memberi makan anak dalam satu hari	a. <3 kali (1) b. ≥3 kali(1) c. Tidak tahu <i>(jika ibu lupa)</i> (0)	<input type="text"/>
4.	Berapa kali ibu memberikan makanan selingan	a. 2 kaliselingan tiap harinya [(1)ya,(0)tidak] b. ≥ 2 kali selingan [(1)ya,(0)tidak]	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>D3.Perilaku ibu dalam memberikan makan pada balita</b> <i>(Jawaba ntidak perlu dibacakan untuk semua pertanyaan)</i>			
5.	Jika anak tidak mau makan, tindakan apa yangibu lakukan? <i>(Jawaban Lebih Dari 1)</i>	a. Membujuknya(1) b. Dibiarkan(1) c. Memarahinya(1)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
6.	Pada saat kapan ibu memberikan makanan kepadaanak? <i>(JawabanLebihDari1)</i>	a. Setiap anak membutuhkan(1) b. Setiap jam makan (1) c. Setiap anak menangis(1)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
7.	Total skor jawaban_____		

8.	<p>Persentase Skor = <math>\frac{\text{Total skor jawaban}}{\text{Total skor}} \times 100</math></p> <p style="text-align: center;">= _____ x 100%</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p>Kesimpulan:</p> <p>Baik : jika skor <math>\geq 70\%</math></p> <p>Kurang: jika skor <math>&lt; 70\%</math></p>
----	---

<b>F. RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI</b>			
<b>F1. ISPA</b>			
1.	<p>Dalam 2 minggu terakhir, apakah anak ibu pernah? <i>(Pilihan a dan b dibacakan dan langsung disimpulkan, simpulan diisi pada kolom tabel yang tersedia)</i></p> <p>a. demam disertai flu atau batuk berdahak/kering b. sesak nafas yang disertai bunyi</p> <p>Dikatakan menderita penyakit ISPA apabila mengalami 1 atau 2 gejala diatas.</p> <p><b>Kesimpulan:</b></p> <p>a. Menderita(1) b. Tidak menderita (lanjut ke no3) (0)</p>		
2.	<p>Apa yang ibu lakukan saat anak mengalami gejala-gejala di atas?Sebutkan :</p>		
<b>F2. DIARE</b>			
3.	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Apakah ibu tahu apa yang dimaksud dengan Diare</td> <td style="width: 50%;"> a. Ya(1) b. Tidak(0) </td> </tr> </table>	Apakah ibu tahu apa yang dimaksud dengan Diare	a. Ya(1) b. Tidak(0)
Apakah ibu tahu apa yang dimaksud dengan Diare	a. Ya(1) b. Tidak(0)		
4.	<p>Dalam 2 minggu terakhir, apakah anak ibu pernah?<i>(Pilihan a dan b dibacakan dan langsung disimpulkan, simpulan di isi pada kolom tabel yang tersedia)</i></p> <p>a. BAB lebih dari 3 kali dalam sehari b. Dengan konsisten sikotoran atau tinja cair atau lembek</p> <p>Dikatakan menderita penyakit diare apabila mengalami 2 gejala diatas.</p> <p><b>Kesimpulan:</b></p> <p>a. Menderita (1) b. Tidak menderita (0)</p>		
5.	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Apakah pada saat diare, diatasi dengan pemberian oralit/pemberian larutan gula garam?</td> <td style="width: 50%;"> a. Ya(1) b. Tidak(0) </td> </tr> </table>	Apakah pada saat diare, diatasi dengan pemberian oralit/pemberian larutan gula garam?	a. Ya(1) b. Tidak(0)
Apakah pada saat diare, diatasi dengan pemberian oralit/pemberian larutan gula garam?	a. Ya(1) b. Tidak(0)		
6.	<p>Apa yang ibu lakukan saat anak mengalami gejala-gejala di atas ?Sebutkan :</p>		
	<p><b>Kesimpulan:</b></p> <p>a. Ya:Apabila balita menderita 1 atau 2 penyakit infeksi 2 minggu terakhir b. Tidak:Apabila balita tidak menderita kedua penyakit</p>		

**MASTER TABEL PENGOLAHAN DATA**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

Ko de	Karakteristik Responden							BB (Kg)	Status Gizi	Pengetahuan		Pola Makan		Pola Asuh		Riwayat Penyakit Infeksi	
	Nama	JK	Umur Balita (Bln)	Nama Ibu	Umur Ibu (Thn)	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu			Skor	Kate-gori	Skor	Kate-gori	Skor	Kate-gori	Diare	ISPA
1	AA	L	33	WS	26	Sarjana	Guru	14,6	Baik	78,9	Baik	63	Cukup	100,0	Baik	Tidak	Tidak
2	LU	L	12		30	SMA	Petani	8,2	Baik	63,2	Baik	66	Cukup	50,0	Kurang	Ya	Tidak
3	WN	P	41	N	34	SD	Petani	10,6	Kurang	57,9	Kurang	50	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
4	WA	P	25	DW	33	SD	IRT	9,9	Baik	68,4	Baik	70	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
5	AS	L	15	A	28	SMA	Petani	7,6	Baik	68,4	Baik	45	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
6	MA	L	20	WM	27	SMP	Petani	8,7	Kurang	36,8	Kurang	55	Kurang	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
7	EK	P	23	L	22	SMA	IRT	9,9	Baik	73,7	Baik	63	Cukup	83,3	Baik	Ya	Tidak
8	K	P	30	S	30	SMP	IRT	10,0	Baik	78,9	Baik	62	Cukup	66,7	Kurang	Ya	Tidak
9	DA	P	45	N	34	SD	IRT	11,2	Kurang	52,6	Kurang	59	Kurang	50,0	Kurang	Ya	Tidak
10	ER	L	51	P	25	SMP	Petani	13,5	Baik	63,2	Baik	66	Cukup	83,3	Baik	Ya	Tidak
11	FA	L	42		26	SMP	Petani	10,6	Kurang	42,1	Kurang	54	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
12	FO	P	37	WS	26	SMP	Wirausaha	12,9	Baik	47,4	Kurang	45	Kurang	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
13	DN	L	25	J	25	SMA	Petani	9,3	Kurang	52,6	Kurang	53	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
14	K	P	25	K	28	SMP	Petani	9,0	Kurang	36,8	Kurang	34	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
15	MA	L	12	WJ	27	SMP	Petani	7,7	Baik	63,2	Baik	43	Kurang	83,3	Baik	Tidak	Tidak
16	MA	L	13	R	28	Sarjana	Guru	8,0	Baik	78,9	Baik	65	Cukup	100,0	Baik	Ya	Tidak
17	NA	P	26	S	30	SMP	Petani	8,4	Kurang	52,6	Kurang	55	Kurang	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
18	RE	P	25	H	28	Sarjana	Guru	9,2	Baik	63,2	Baik	68	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
19	KD	P	50	D	28	Sarjana	Guru	14,8	Baik	78,9	Baik	69	Cukup	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
20	AR	L	19	ID	32	SD	Petani	8,2	Kurang	42,1	Kurang	53	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
21	LA	L	20	A	34	SD	Petani	8,1	Kurang	42,1	Kurang	58	Kurang	66,7	Kurang	Ya	Tidak

22	S	L	47	S	35	SD	Petani	12,9	Baik	68,4	Baik	59	Kurang	83,3	Baik	Ya	Tidak
23	FA	P	41	L	25	SMA	Petani	13,2	Baik	63,2	Baik	53	Kurang	83,3	Baik	Ya	Tidak
24	HA	P	26	WA	25	SMA	Wirausaha	8,7	Kurang	52,6	Kurang	44	Kurang	83,3	Baik	Tidak	Tidak
25	N	P	29	N	27	SMA	Wirausaha	8,9	Kurang	47,4	Kurang	43	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
26	A	L	19	WK	27	SMA	Wirusaha	9,2	Baik	78,9	Baik	64	Cukup	100,0	Baik	Tidak	Tidak
27	N	L	40	H	27	SMA	Wirausaha	12,0	Baik	68,4	Baik	69	Cukup	100,0	Baik	Tidak	Tidak
28	A	P	31	R	31	SMP	Petani	11,9	Baik	31,6	Kurang	65	Cukup	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
29	MA	L	21	S	26	Sarjana	Guru	9,4	Baik	73,7	Baik	64	Cukup	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
30	MK	L	18	S	24	SMP	IRT	8,5	Kurang	42,1	Kurang	35	Kurang	83,3	Baik	Tidak	Tidak
31	AW	P	23	A	26	SMP	IRT	7,5	Kurang	52,6	Kurang	43	Kurang	33,3	Kurang	Ya	Tidak
32	MA	L	17	L	28	SMP	IRT	7,8	Kurang	36,8	Kurang	37	Kurang	66,7	Kurang	Ya	Tidak
33	MM	P	31	J	28	SMP	IRT	9,0	Kurang	31,6	Kurang	48	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
34	MA	L	32	M	29	SMP	IRT	10,2	Kurang	47,4	Kurang	62	Cukup	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
35	MT	L	52	R	26	Sarjana	Bidan	14,2	Baik	63,2	Baik	67	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
36	G	L	43	M	26	SMA	Petani	12,5	Baik	31,6	Kurang	64	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
37	FO	P	35	WS	28	SMP	Petani	12,0	Baik	52,6	Kurang	44	Kurang	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
38	AD	L	20	SS	28	SMA	Petani	9,4	Baik	68,4	Baik	53	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
39	F	L	24	M	26	Sarjana	Perawat	8,2	Kurang	42,1	Kurang	45	Kurang	50,0	Kurang	Ya	Tidak
40	IA	L	33	S	29	Sarjana	Perawat	9,5	Kurang	47,4	Kurang	34	Kurang	83,3	Baik	Tidak	Tidak
41	HF	P	39	WH	21	SMA	IRT	12,0	Baik	78,9	Baik	62	Cukup	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
42	LA	P	38	L	29	SMP	Petani	10,5	Kurang	31,6	Kurang	64	Cukup	100,0	Baik	Tidak	Tidak
43	A	P	47	WH	29	SMP	Petani	13,3	Baik	36,8	Kurang	33	Kurang	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
44	AA	L	45	O	29	SMA	Petani	14,4	Baik	73,7	Baik	58	Kurang	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
45	K	P	52	J	25	Sarjana	Perawat	13,8	Baik	78,9	Baik	68	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
46	MR	L	30	W	26	Sarjana	Perawat	12,5	Baik	52,6	Kurang	54	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
47	ND	P	30	S	27	SMP	Petani	9,0	Kurang	31,6	Kurang	35	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
48	S	L	26	IA	27	Sarjana	Bidan	8,9	Kurang	47,4	Kurang	45	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
49	PB	L	35	P	30	SD	IRT	10,0	Kurang	52,6	Kurang	68	Cukup	33,3	Kurang	Tidak	Tidak
50	S	L	44	W	31	SD	IRT	14,0	Baik	68,4	Baik	64	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak

51	AS	P	28	L	32	SD	Petani	8,7	Kurang	31,6	Kurang	69	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
52	AM	P	33	Y	30	SMP	Petani	10,8	Baik	68,4	Baik	45	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
53	AA	P	49	S	29	SMA	Petani	16,0	Baik	68,4	Baik	62	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
54	AK	L	21	YA	28	Sarjana	Bidan	8,1	Kurang	47,4	Kurang	63	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
55	MN	L	48	Y	28	SMP	IRT	12,6	Kurang	47,4	Kurang	34	Kurang	50,0	Kurang	Ya	Tidak
56	NA	P	38	D	29	SMP	Petani	10,5	Kurang	36,8	Kurang	45	Kurang	33,3	Kurang	Ya	Tidak
57	A	P	47	D	28	SMA	Petani	11,7	Kurang	52,6	Kurang	52	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
58	IH	P	36	FM	26	SMA	Petani	12,0	Baik	52,6	Kurang	32	Kurang	66,7	Kurang	Tidak	Tidak
59	MN	L	20	PM	26	SMA	Petani	9,8	Baik	31,6	Kurang	54	Kurang	50,0	Kurang	Tidak	Tidak
60	NP	P	46	F	32	SD	Petani	11,0	Kurang	73,7	Baik	64	Cukup	100,0	Baik	Tidak	Tidak
61	FA	P	48	WN	34	SD	Petani	12,0	Kurang	52,6	Kurang	63	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak
62	SY	L	35	H	35	SD	Petani	13,2	Baik	78,9	Baik	68	Cukup	83,3	Baik	Tidak	Tidak



Lampiran 3. Analisis Univariat dan Bivariat

**ANALISIS UNIVARIAT**

➤ Jenis kelamin balita

**jenis\_kelamin\_balita**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	32	51.6	51.6	51.6
	Perempuan	30	48.4	48.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Umur balita

**umur\_balita**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-23 bulan	16	25.8	25.8	25.8
	24-35 bulan	22	35.5	35.5	61.3
	36-59 bulan	24	38.7	38.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Umur ibu

**umur\_ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29 tahun	42	67.7	67.7	67.7
	30-39 tahun	20	32.3	32.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Pendidikan ibu

**pendidikan\_ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD (lulus)	12	19.4	19.4	19.4
	SMP (lulus)	21	33.9	33.9	53.2
	SMA/SMK/Sarjana (lulus)	29	46.8	46.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Pekerjaan ibu

**pekerjaan\_ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	petani/nelayan/peternak/buruh	32	51.6	51.6	51.6
	PNS/TNI/Polri	12	19.4	19.4	71.0
	Wirausaha/wiraswasta/pegawai swasta	5	8.1	8.1	79.0
	tidak bekerja	13	21.0	21.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Status gizi

**kategori status gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	29	46.8	46.8	46.8
	gizi baik	33	53.2	53.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Pengetahuan ibu

**kategori pengetahuan ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	36	58.1	58.1	58.1
	baik	26	41.9	41.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Pola makan

**kategori pola makan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	27	43.5	43.5	43.5
	kurang	35	56.5	56.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Pola asuh

**kategori pola asuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	40.3	40.3	40.3
	Kurang	37	59.7	59.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Riwayat penyakit infeksi (diare)

**diare**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menderita	14	22.6	22.6	22.6
	Tidak menderita	48	77.4	77.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

➤ Riwayat penyakit infeksi (ISPA)

**ispa**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menderita	15	24.2	24.2	24.2
	Tidak menderita	47	75.8	75.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

- Kategori pengetahuan ibu dengan status gizi

**kategori pengetahuan ibu \* kategori status gizi Crosstabulation**

			kategori status gizi		Total
			gizi kurang	gizi baik	
kategori pengetahuan ibu	kurang	Count	28	8	36
		% within kategori pengetahuan ibu	77.8%	22.2%	100.0%
kategori pengetahuan ibu	baik	Count	1	25	26
		% within kategori pengetahuan ibu	3.8%	96.2%	100.0%
Total		Count	29	33	62
		% within kategori pengetahuan ibu	46.8%	53.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	33.145 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	30.242	1	.000		
Likelihood Ratio	39.076	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	32.610	1	.000		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.16.

b. Computed only for a 2x2 table

- Kategori pola makan dengan status gizi

**Kategori pola makan \* kategori status gizi Crosstabulation**

			kategori status gizi		Total
			gizi kurang	gizi baik	
kategori pola makan	cukup	Count	7	20	27
		% within kategori pola makan	25.9%	74.1%	100.0%
kategori pola makan	kurang	Count	22	13	35
		% within kategori pola makan	62.9%	37.1%	100.0%
Total		Count	29	33	62
		% within kategori pola makan	46.8%	53.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.350 <sup>a</sup>	1	.004		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.933	1	.008		
Likelihood Ratio	8.609	1	.003		

Fisher's Exact Test				.005	.004
Linear-by-Linear Association	8.216	1	.004		
N of Valid Cases	62				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.63.  
b. Computed only for a 2x2 table

➤ Kategori pola asuh dengan status gizi

**Kategori pola asuh \* kategori status gizi Crosstabulation**

			kategori status gizi		Total
			gizi kurang	gizi baik	
kategori pola asuh	baik	Count	8	17	25
		% within kategori pola asuh	32.0%	68.0%	100.0%
	kurang	Count	21	16	37
		% within kategori pola asuh	56.8%	43.2%	100.0%
Total	Count	29	33	62	
	% within kategori pola asuh	46.8%	53.2%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.673 <sup>a</sup>	1	.055		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.746	1	.098		
Likelihood Ratio	3.733	1	.053		
Fisher's Exact Test				.072	.048
Linear-by-Linear Association	3.614	1	.057		
N of Valid Cases	62				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.69.  
b. Computed only for a 2x2 table

➤ Kategori riwayat penyakit infeksi (diare) dengan status gizi

**diare \* kategori status gizi Crosstabulation**

			kategori status gizi		Total
			gizi kurang	gizi baik	
diare	Menderita	Count	7	7	14
		% within diare	50.0%	50.0%	100.0%
	Tidak menderita	Count	22	26	48
		% within diare	45.8%	54.2%	100.0%
Total	Count	29	33	62	
	% within diare	46.8%	53.2%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.076 <sup>a</sup>	1	.783		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.075	1	.784		
Fisher's Exact Test				1.000	.510
Linear-by-Linear Association	.074	1	.785		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.55.

b. Computed only for a 2x2 table

➤ Kategori riwayat penyakit infeksi (ISPA) dengan status gizi

**ispa \* kategori status gizi Crosstabulation**

			kategori status gizi		Total
			gizi kurang	gizi baik	
ispa	Menderita	Count	9	6	15
		% within ispa	60.0%	40.0%	100.0%
	Tidak menderita	Count	20	27	47
		% within ispa	42.6%	57.4%	100.0%
Total		Count	29	33	62
		% within ispa	46.8%	53.2%	100.0%


**Chi-Square Tests**


	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.390 <sup>a</sup>	1	.238		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.778	1	.378		
Likelihood Ratio	1.392	1	.238		
Fisher's Exact Test				.373	.189
Linear-by-Linear Association	1.368	1	.242		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.02.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4. Surat pengantar izin penelitian dari kampus

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**  
Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Andanobu, Kota Kendari 93232  
Telp. 0852 9999 5657 e-mail: kontak@poltekkeskendari



Nomor : PP.08.02/F.XXXVI/620/2024  
Sifat : BIASA  
Lampiran : Satu eksemplar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Februari 2024


Yang Terhormat,  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Windi Safitri  
NIM : P00313020039  
Program Studi : D-IV Gizi  
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.  
Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## Lampiran 5. Surat izin penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**  
Alamat : Jl. Mayjend S. Parman No. 03 - Kendari 93121  
Website : <https://brida.sultra.prov.go.id> Email: [brida@prov.sultra.go.id](mailto:brida@prov.sultra.go.id)

Kendari, 22 Februari 2024

Nomor : 070/654/II/2024  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Bupati Konawe Kepulauan  
di -  
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : PP.08.02/F.XXXVI/620/2024 tanggal 21 Februari 2024 perihal tersebut, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : WINDI SAFITRI  
NIM : P00313020039  
Prog. Studi : D-IV Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kab. Konkep

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul, "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan". Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 22 Februari 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izin penelitian sekali untuk setiap penelitian
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara  
Cc. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.

Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani secara elektronik oleh:  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah  
Provinsi Sulawesi Tenggara

Dra. Hj. ISMA, M. Si  
NIP 19660306 198603 2 016

Tembusan:  
1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;  
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari;  
3. Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kendari di Kendari;  
4. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konkep di Tempat;  
5. Kepala Puskesmas Polara Kab. Konkep di Tempat;  
6. Yang bersangkutan.-;

Lampiran 6 . *Ethnical Clearance* dari IAKMI

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
PENGURUS DAERAH  
IKATAN AHLI KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA (IAKMI)  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

**ETHICAL CLEARANCE  
No. 163 /KEPK-IAKMI/VII/2024**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Pengurus Daerah Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Provinsi Sulawesi Tenggara, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul:

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polawa Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan**

Peneliti : Windi Safitri  
Pembimbing : Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes  
Rasmaniar, S.K.M., M.Kes  
Ahmad, S.K.M., M.Kes  
Hariani, S.S.T., M.P.H  
Dr. Suriانا Koro, SP, M.Kes  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Polara

Setuju untuk dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai dan dilampiri abstrak penelitian


Kendari, 01 Juli 2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Pengda IAKMI Provinsi Sulawesi Tenggara  
Ketua

Ramadhan Tosepu, SKM., MKes., Ph.D  
KTA. 000001/11/12/ID-SG



Lampiran 7. Surat keterangan telah melakukan penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS POLARA**  
Jln. Peros Kel. Polara – Langara, Wawonii Tenggara, Konawe Kepulauan, Sulawesi Tenggara 93394  
E-mail : uptdpuskesmaspolara@gmail.com 

---

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
Nomor : 38.a / PKM-PLR/ III /2024

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :



N a m a : **HARMINA SYAHRIR, SKM**  
N I P : 19861101 201001 2 027  
Jabatan : Kepala Puskesmas  
Unit Organisasi : UPTD Puskesmas Polara  
Instansi : Dinas Kesehatan Kabupaten Konawe Kepulauan

Dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : WINDI SAFITRI  
NIM : P00313020039  
Program Studi : D-IV Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Judul Penelitian : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN.**

Bahwa yang bersangkutan benar – benar telah melakukan penelitian pada tanggal 22 Februari 2024 sampai selesai di UPTD Puskesmas Polara.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kel. Polara , 16 Maret 2024  
Kepala UPTD Puskesmas Polara  
  
**HARMINA SYAHRIR, AMKL**  
NIP. 19861101 201001 2 027  


## Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Pustaka

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kendari**  
Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,  
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231  
(0401) 3190492  
<https://poltekkeskendari.ac.id>

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**  
**NÖ: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 488 /2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Windi Safitri  
NIM : P00313020039  
Tempat Tgl. Lahir : Mosolo, 30 September 2002  
Jurusan : D-IV Gizi  
Alamat : Sinar Mosolo

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 04 November 2024  
Kepala Unit Perpustakaan Terpadu  
Poltekkes Kemenkes Kendari

  
**Irmawanti Tahir, S.I.K**  
NIP. 197509141999032001

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Melakukan wawancara



Melakukan dokumentasi



Melakukan Penimbangan



Melakukan dokumentasi



Melakukan wawancara