

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI  
KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA  
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

**Skripsi**

**Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV**

**Gizi**



**Oleh:**

**WINDI SAFITRI**

**P00313020039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

**PRODI D-IV GIZI**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN  
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG  
PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA  
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

SKRIPSI

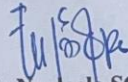
Yang diajukan oleh:

WINDI SAFITIRI

P00313020039

Telah disetujui oleh:

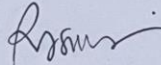
Pembimbing Utama



Euis Nurjaela, SGz, M.Kes  
NIP. 197805042000122001

Tanggal 1 November 2024

Pembimbing Pendamping



Rasmaniar, SKM, M.Kes  
NIP. 197807062001122001

Tanggal 1 November 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

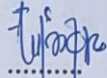
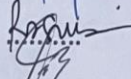



Skripsi

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG  
PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA  
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

Oleh:  
Windi Safitri  
P00313020039


Telah diuji dan disetujui pada tanggal:

TIM DEWAN PENGUJI

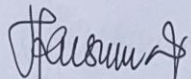
- |                               |                     |   |
|-------------------------------|---------------------|---|
| 1. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |  |
| 2. Rasmaniar, SKM, M.Kes      | Sekretaris Penguji  |  |
| 3. Ahmad, SKM, M.Kes          | Anggota Penguji     |  |
| 4. Hariani, SST, MPH          | Anggota Penguji     |  |
| 5. Dr Suriana Koro SP, M.kes  | Anggota enguji      |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

  
Sri Yunancy, VG, SST, MPH  
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D IV Gizi

  
Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med  
NIP. 197903272007012004

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windi Safitri

Nim : P00313020039

Program Studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 5 - 11 - 2024

Yang menyatakan



(Windi Safitri)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windi Safitri  
Nim : P00313020030  
Program studi/Jurusan : D IV Gizi  
Judul Skripsi : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan

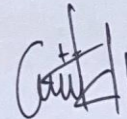
Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA KABUPATEN KONAWA KEPULAUAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 5-11-2024



Windi Safitri

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Windi Safitri
2. Nim : P00313020039
3. Tempat/tanggal lahir : Mosolo, 30 September 2002
4. Anak ke : Pertama dari empat Bersaudara
5. Suku/bangsa : Buton/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Mosolo
8. Email : [windsafitri443@gmail.com](mailto:windsafitri443@gmail.com)

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD 2 Mosolo : Tahun 2014
2. Tamat SMP Wawonii Tenggara : Tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 2 Kendari : Tahun 2020
4. D-IV Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS  
GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN  
WAWONII TENGGARA KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

**Ringkasan**

**Windi Safitri**

**Dibawah bimbingan Euis Nurlaela dan Rasmaniar**

**Latar Belakang:** Anak balita 12-59 tahun merupakan kelompok umur yang paling menderita akibat kekurangan gizi (KEP) atau termasuk salah satu kelompok masyarakat yang rentan gizi. Gizi kurang atau gizi buruk pada balita berakibat terganggunya pertumbuhan jasmani, terhambatnya pertumbuhan dan kecerdasan mereka. Hasil data dari Dinkes Kabupaten Konawe Kepulauan, kasus balita Status gizi kurang terbanyak di desa Polara yang berada di Kabupaten Konawe Kepulauan, adalah kejadian status kurang gizi pada tahun 2022 yaitu dengan prevalensi 24,4%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja puskesmas polara kecamatan wawonii tenggara kabupaten konawe kepulauan.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study* dan telah dilaksanakan pada tanggal februari- maret 2024 bertempat di wilayah kerja Puskesmas Polara. Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini sebesar 62 sampel dilakukan dengan metode teknik purposive sampling sedangkan uji statistik yang digunakan yaitu uji chi square.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan gizi ibu yaitu sebanyak 25 orang dengan ( $p=0,000$ ) dalam kategori baik dan pola makan yaitu sebanyak 20 orang dengan ( $p= 0,0004$ ) dalam kategori cukup.

**Kesimpulan:** Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang adalah pengetahuan gizi ibu dan pola makan

**Saran:** Bagi tenaga gizi di diharapkan untuk rutin memberikan sosialisasi tentang status gizi kurang untuk meningkatkan pengetahuan gizi sehingga pola makan anak balita menjadi baik.

**Kata kunci:** Status gizi kurang, riwayat penyakit infeksi, pengetahuan gizi ibu, pola makan, pola asuh

**FACTORS ASSOCIATED WITH UNDERNUTRITION IN  
CHILDREN UNDER FIVE YEARS OF AGE 12-59 MONTHS IN THE  
WORKING AREA OF POLARA HEALTH CENTER, SOUTHEAST  
WAWONII SUB-DISTRICT, KONAWE ISLANDS DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Windi Safitri**

**Supervised by Euis Nurlaela dan Rasmaniar**

**Background:** Children under the age of 12-59 years are the age group that suffers the most from malnutrition (PEM) or is one of the groups of people who are nutritionally vulnerable. Undernutrition or malnutrition in toddlers results in disruption of physical growth, inhibition of their growth and intelligence. The results of data from the Konawe Islands District Health Office, the most cases of undernutrition in Polara Village in Konawe Islands District, are the incidence of undernutrition in 2022, namely a prevalence of 24.4%. This study aims to determine the factors associated with malnutrition status in children under five years of age 12-59 months in the working area of the Polara Health Center, Southeast Wawonii Sub-District, Konawe Islands District.

**Method:** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan Cross Sectional Study dan telah dilaksanakan pada tanggal 22 Februari-16 Maret 2024 bertempat di wilayah kerja Puskesmas Polara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 62 sampel dilakukan dengan metode teknik purposive sampling sedangkan uji statistik yang digunakan yaitu uji chi square.

**Results:** This study shows that there is a relationship between maternal nutritional knowledge, namely 25 people with ( $p=0,000$ ) in the good category and diet, namely 20 people with ( $p=0,0004$ ) in the sufficient category,

**Conclusion:** Thus it can be concluded that the factors associated with undernutrition status are maternal nutritional knowledge and diet.

**Suggestion:** For nutritionists, it is expected to routinely provide socialization about nutritional status to improve nutritional knowledge so that the diet of children under five becomes good.

**Keywords:** Undernutrition status, history of infectious disease, maternal nutrition knowledge, diet, parenting



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini dengan judul “**Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status gizi kurang Kurang Pada Anak Balita usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Waowonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan**” sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun skripsi. Proses penyusunan skripsi penelitian ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunnya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM., MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu Sri Yunanci VG,SST,MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Evi Kusumawati,SST,M.Si,Med Ketua Prodi D-IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Euis Nurlaela,S.GZ.M.Kes selaku pembimbing I, yang dengan rendah hati dan keiklasan dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Rasmaniar,SKM,M.Kes selaku pembimbing II, yang dengan kerendahan hati memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak Ahmad,SKM,M.Kes selaku penguji I, Ibu Hariani, SST,MPH selaku penguji II, Ibu Dr. Suriana Koro,SP, M. Kes selaku penguji III yang sudah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan skripsi penelitian saya.
7. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang telah membantu peneliti dalam hal administrasi selama masa perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tuaku **Bapak Liu dan Ibu Darmawati** yang tersayang

yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana. Dan untuk adek ku yang tercinta **Silvana, Harbiansyah, Fasya amanda**, yang selalu menjadi motivasi saya untuk selalu semangat dan bertahan hingga saat ini.

9. Teman-teman SMP saya yang bernama **Putri wahyuni, Fardien, Dita asriani, Ferni**, yang selalu suport dan memberikan motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan terima kasih sudah mau di repotkan kapan pun dan dimanapun tetap jadi teman terbaik untuk di masa masa nanti dan terima kasih sudah mau jadi pendengar dalam suka maupaun duka.
10. Teman-teman perkuliahan saya yang bernama **Siti Rahmiati, Siti Aisyah Nurlaela, Marzanda, Wulan Nurfadilla, Estu, Monalisa Jayadi, Titin mawarni, Yeti kumalasari**, yang selalu suport dan memberikan semangat dalam perkuliahan selama 4 tahun. Terima kasih telah menemani masa perkuliahan penulis teman, sahabat, saudara yang selalu ada, selalu saling menguatkan, dan rela di repotkan dalam perkuliahan, *see u on top* sahabat
11. Kepada sahabat saya **Puput Vila Wahyuni** yang tak kalah penting kehadirannya terima kasih selalu ada dalam titik terendah saya dan terima kasih telah menjadi pendengar setia dalam menjalani hidup bahagia maupun sedih.
12. Rekan-rekan mahasiswa khususnya program D-IV Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kendari yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat dan dukungannya.
13. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi in
14. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Winda Safitri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun penyusunan skripsi ini

dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di rayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada Windi Safitri. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan sendiri.

Penulis mengakui bahawa skripsi ini belum sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk membantu perbaikan selanjutnya.

Kendari, 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH .....	iv
HALAMAN BIODATA PENULIS .....	v
RINGKASAN .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Karakteristik Status Gizi Kurang .....	12
1. Status Gizi Kurang .....	12
2. Pengetahuan Gizi Ibu .....	13
3. Pola Makan .....	15
4. Pola Asuh .....	18
5. Riwayat Penyakit Infeksi .....	19
6. Kerangka Teori .....	22
7. Kerangka Konsep .....	23
B. Hipotesis Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Jenis Desain Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
F. Pengolahan Data .....	28
G. Analisis Data .....	30
H. Definisi Operasional .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil .....	33
B. Gambaran Umum Responden .....	35
C. Analisis Univariat .....	37
D. Analisis Bivariat .....	40
E. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Daftar Pegawai Puskesmas Polara .....	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Umur Balita .....	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Umur Ibu .....	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	37
Tabel 8. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Status Gizi .....	37
Tabel 9. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu .....	38
Tabel 10. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Pola Makan .....	38
Tabel 11. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Pola Asuh .....	38
Tabel 12. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi (Diare) ..	39
Tabel 13. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi (ISPA) ..	39
Tabel 14. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Kurang .....	40
Tabel 15. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Kurang .....	41
Tabel 16. Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Kurang .....	41
Tabel 17. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi (Diare) dengan Status Gizi Kurang .....	42
Tabel 18. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi (ISPA) dengan Status Gizi Kurang .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	57
Lampiran 2. Master Tabel .....	69
Lampiran 3. Analisis Univariat dan Bivariat .....	72
Lampiran 4. Surat pengantar izin penelitian dari kampus .....	77
Lampiran 5. Surat izin penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah .....	78
Lampiran 6. <i>Ethnical Clearance</i> dari <u>IAKMI</u> .....	79
Lampiran 7. Surat keterangan telah melakukan penelitian .....	80
Lampiran 8 surat Bebas Pustaka.....	81
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian .....	82