

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

Skripsi

Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV

Gizi



Oleh:

WINDI SAFITRI

P00313020039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI D-IV GIZI

2024

HALAMAN PENGESAHAN
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG
PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

SKRIPSI

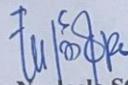
Yang diajukan oleh:

WINDI SAFITIRI

P00313020039

Telah disetujui oleh:

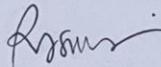
Pembimbing Utama



Euis Nurjaela, SGz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

Tanggal 1 November 2024

Pembimbing Pendamping



Rasmaniar, SKM, M.Kes
NIP. 197807062001122001

Tanggal 1 November 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

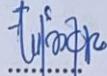
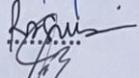
Skripsi

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG
PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

Oleh:
Windi Safitri
P00313020039

Telah diuji dan disetujui pada tanggal:

TIM DEWAN PENGUJI

- | | | |
|-------------------------------|---------------------|---|
| 1. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |  |
| 2. Rasmaniar, SKM, M.Kes | Sekretaris Penguji |  |
| 3. Ahmad, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 4. Hariani, SST, MPH | Anggota Penguji |  |
| 5. Dr Suriana Koro SP, M.kes | Anggota enguji |  |

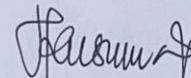
Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunancy, VG, SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D IV Gizi



Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med
NIP. 197903272007012004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windi Safitri

Nim : P00313020039

Program Studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 5 - 11 - 2024

Yang menyatakan



(Windi Safitri)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windi Safitri
Nim : P00313020030
Program studi/Jurusan : D IV Gizi
Judul Skripsi : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Wawonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan

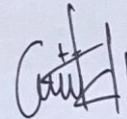
Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN WAWONII TENGGARA KABUPATEN KONAWA KEPULAUAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 5-11-2024



Windi Safitri

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Windi Safitri
2. Nim : P00313020039
3. Tempat/tanggal lahir : Mosolo, 30 September 2002
4. Anak ke : Pertama dari empat Bersaudara
5. Suku/bangsa : Buton/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Mosolo
8. Email : windisafitri443@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD 2 Mosolo : Tahun 2014
2. Tamat SMP Wawonii Tenggara : Tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 2 Kendari : Tahun 2020
4. D-IV Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLARA KECAMATAN
WAWONII TENGGARA KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

Ringkasan

Windi Safitri

Dibawah bimbingan Euis Nurlaela dan Rasmaniar

Latar Belakang: Anak balita 12-59 tahun merupakan kelompok umur yang paling menderita akibat kekurangan gizi (KEP) atau termasuk salah satu kelompok masyarakat yang rentan gizi. Gizi kurang atau gizi buruk pada balita berakibat terganggunya pertumbuhan jasmani, terhambatnya pertumbuhan dan kecerdasan mereka. Hasil data dari Dinkes Kabupaten Konawe Kepulauan, kasus balita Status gizi kurang terbanyak di desa Polara yang berada di Kabupaten Konawe Kepulauan, adalah kejadian status kurang gizi pada tahun 2022 yaitu dengan prevalensi 24,4%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja puskesmas polara kecamatan wawonii tenggara kabupaten konawe kepulauan.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study* dan telah dilaksanakan pada tanggal februari- maret 2024 bertempat di wilayah kerja Puskesmas Polara. Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini sebesar 62 sampel dilakukan dengan metode teknik purposive sampling sedangkan uji statistik yang digunakan yaitu uji chi square.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan gizi ibu yaitu sebanyak 25 orang dengan ($p=0,000$) dalam kategori baik dan pola makan yaitu sebanyak 20 orang dengan ($p= 0,0004$) dalam kategori cukup.

Kesimpulan: Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang adalah pengetahuan gizi ibu dan pola makan

Saran: Bagi tenaga gizi di diharapkan untuk rutin memberikan sosialisasi tentang status gizi kurang untuk meningkatkan pengetahuan gizi sehingga pola makan anak balita menjadi baik.

Kata kunci: Status gizi kurang, riwayat penyakit infeksi, pengetahuan gizi ibu, pola makan, pola asuh

**FACTORS ASSOCIATED WITH UNDERNUTRITION IN
CHILDREN UNDER FIVE YEARS OF AGE 12-59 MONTHS IN THE
WORKING AREA OF POLARA HEALTH CENTER, SOUTHEAST
WAWONII SUB-DISTRICT, KONAWE ISLANDS DISTRICT**

ABSTRACT

Windi Safitri

Supervised by Euis Nurlaela dan Rasmaniar

Background: Children under the age of 12-59 years are the age group that suffers the most from malnutrition (PEM) or is one of the groups of people who are nutritionally vulnerable. Undernutrition or malnutrition in toddlers results in disruption of physical growth, inhibition of their growth and intelligence. The results of data from the Konawe Islands District Health Office, the most cases of undernutrition in Polara Village in Konawe Islands District, are the incidence of undernutrition in 2022, namely a prevalence of 24.4%. This study aims to determine the factors associated with malnutrition status in children under five years of age 12-59 months in the working area of the Polara Health Center, Southeast Wawonii Sub-District, Konawe Islands District.

Method: Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan Cross Sectional Study dan telah dilaksanakan pada tanggal 22 Februari-16 Maret 2024 bertempat di wilayah kerja Puskesmas Polara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 62 sampel dilakukan dengan metode teknik purposive sampling sedangkan uji statistik yang digunakan yaitu uji chi square.

Results: This study shows that there is a relationship between maternal nutritional knowledge, namely 25 people with ($p=0,000$) in the good category and diet, namely 20 people with ($p=0,0004$) in the sufficient category,

Conclusion: Thus it can be concluded that the factors associated with undernutrition status are maternal nutritional knowledge and diet.

Suggestion: For nutritionists, it is expected to routinely provide socialization about nutritional status to improve nutritional knowledge so that the diet of children under five becomes good.

Keywords: Undernutrition status, history of infectious disease, maternal nutrition knowledge, diet, parenting

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini dengan judul “**Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status gizi kurang Kurang Pada Anak Balita usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Polara Kecamatan Waowonii Tenggara Kabupaten Konawe Kepulauan**” sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun skripsi. Proses penyusunan skripsi penelitian ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunnya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM., MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu Sri Yunanci VG,SST,MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Evi Kusumawati,SST,M.Si,Med Ketua Prodi D-IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Euis Nurlaela,S.GZ.M.Kes selaku pembimbing I, yang dengan rendah hati dan keiklasan dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Rasmaniar,SKM,M.Kes selaku pembimbing II, yang dengan kerendahan hati memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak Ahmad,SKM,M.Kes selaku penguji I, Ibu Hariani, SST,MPH selaku penguji II, Ibu Dr. Suriana Koro,SP, M. Kes selaku penguji III yang sudah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan skripsi penelitian saya.
7. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang telah membantu peneliti dalam hal administrasi selama masa perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tuaku **Bapak Liu dan Ibu Darmawati** yang tersayang

yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana. Dan untuk adek ku yang tercinta **Silvana, Harbiansyah, Fasya amanda**, yang selalu menjadi motivasi saya untuk selalu semangat dan bertahan hingga saat ini.

9. Teman-teman SMP saya yang bernama **Putri wahyuni, Fardien, Dita asriani, Ferni**, yang selalu suport dan memberikan motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan terima kasih sudah mau di repotkan kapan pun dan dimanapun tetap jadi teman terbaik untuk di masa masa nanti dan terima kasih sudah mau jadi pendengar dalam suka maupaun duka.
10. Teman-teman perkuliahan saya yang bernama **Siti Rahmiati, Siti Aisyah Nurlaela, Marzanda, Wulan Nurfadilla, Estu, Monalisa Jayadi, Titin mawarni, Yeti kumalasari**, yang selalu suport dan memberikan semangat dalam perkuliahan selama 4 tahun. Terima kasih telah menemani masa perkuliahan penulis teman, sahabat, saudara yang selalu ada, selalu saling menguatkan, dan rela di repotkan dalam perkuliahan, *see u on top* sahabat
11. Kepada sahabat saya **Puput Vila Wahyuni** yang tak kalah penting kehadirannya terima kasih selalu ada dalam titik terendah saya dan terima kasih telah menjadi pendengar setia dalam menjalani hidup bahagia maupun sedih.
12. Rekan-rekan mahasiswa khususnya program D-IV Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kendari yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat dan dukungannya.
13. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi in
14. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Winda Safitri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun penyusunan skripsi ini

dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di rayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada Windi Safitri. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan sendiri.

Penulis mengakui bahawa skripsi ini belum sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk membantu perbaikan selanjutnya.

Kendari, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN BIODATA PENULIS	v
RINGKASAN	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Karakteristik Status Gizi Kurang	12
1. Status Gizi Kurang	12
2. Pengetahuan Gizi Ibu	13
3. Pola Makan	15
4. Pola Asuh	18
5. Riwayat Penyakit Infeksi	19
6. Kerangka Teori	22
7. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24

C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	27
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan Data	28
G. Analisis Data	30
H. Definisi Operasional	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Gambaran Umum Responden	35
C. Analisis Univariat	37
D. Analisis Bivariat	40
E. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Daftar Pegawai Puskesmas Polara	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Umur Balita	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Umur Ibu	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu	37
Tabel 8. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Status Gizi	37
Tabel 9. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu	38
Tabel 10. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Pola Makan	38
Tabel 11. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Pola Asuh	38
Tabel 12. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi (Diare) ..	39
Tabel 13. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi (ISPA) ..	39
Tabel 14. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Kurang	40
Tabel 15. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Kurang	41
Tabel 16. Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Kurang	41
Tabel 17. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi (Diare) dengan Status Gizi Kurang	42
Tabel 18. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi (ISPA) dengan Status Gizi Kurang	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 2. Master Tabel	69
Lampiran 3. Analisis Univariat dan Bivariat	72
Lampiran 4. Surat pengantar izin penelitian dari kampus	77
Lampiran 5. Surat izin penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah	78
Lampiran 6. <i>Ethnical Clearance</i> dari <u>IAKMI</u>	79
Lampiran 7. Surat keterangan telah melakukan penelitian	80
Lampiran 8 surat Bebas Pustaka.....	81
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	82