

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan terapi *kegel exercise* selama 3 hari yaitu pada tanggal 7-9 Juli 2024 pada pagi dan sore hari dengan waktu 10-15 menit, diperoleh kesimpulan bahwa masalah kontinensia urin pada Tn. L dengan diagnosa medis Post Op TURP membaik, dibuktikan dengan keluhan dribbling dari cukup meningkat menjadi menurun dan frekuensi berkemih dari cukup memburuk menjadi membaik.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai peningkatan kontinensia urin pada pasien *benign prostatic hyperplasia* dengan terapi *kegel exercise*.

2. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan dalam penerapan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan dalam peningkatan kontinensia urin melalui penerapan terapi *kegel exercise*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan hasil dari penelitian untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terapi serupa terhadap pasien post op *benigna prostate hyperplasia* dengan tindakan yang profesional.