

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

HELEN ANDARISTA MUIH

P00320021066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KEMENKES KENDARI

PRODID-III KEPERAWATAN

KENDARI 2024

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN AN. D DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DEMAM THYPOID
DI RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
D-III Keperawatan*



Oleh:

HELEN ANDARISTA MUIN

P00320021066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES KENDARI
PRODID-III KEPERAWATAN
KENDARI 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN AN.D DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DEMAM THYPOID
DI RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun oleh :

HELEN ANDARISTA MUIN


NIM.P00320021066

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim
penguji

Kendari, 2024

Pembimbing :

1. Nurjannah, B.,Sc.,S.Pd.,M.Kes

(..........)

2. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

(..........)

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

NIP.197312081998031001



HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN AN. D DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DEMAM THYPOID
DIRSUD KOTA KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh :

HELEN ANDARISTA MUIN

P00320021066

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Penelitian di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal :

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp., KMB (.....)
2. Nurjannah, B., Sc., S.Pd., M.Kes (.....)
3. Taamu A.Kep., S.Pd., M.Kes (.....)
4. Indriono Hadi, S.Kep., Ns, M.Kes (.....)
5. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helen Andarista Muin

NIM : P00320021066

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul KTI : Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien An.D Dengan Diagnosa Medis Demam Thyroid Di RSUD Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 2024

Yang Membuat Pernyataan



Helen Andarista Muin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helen Andarista Muin

Nim : P00320021066

Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan

Judul (Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat
Ansietas Pada Pasien An.D Dengan Diagnosa Medis Demam
Thypoid Di RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul:

“Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien An.D Dengan Diagnosa Medis Demam Thypoid Di RSUD Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Kendari

Pada Tanggal : 2024

Yang Menyatakan,

Helen Andarista Muin

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Helen Andarista Muin
2. Tempat / Tanggal Lahir : Langgea, 05 Agustus 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku / Bangsa : Tolaki / Indonesia
6. Alamat : Desa Kota Bangun, Ranomeeto
7. No. Telp/Hp : 0853-9966-5069
8. E-mail : hlenandaristalen@gmail.com

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 01 Ranomeeto 2009 - 2015
2. SMP Negeri 01 Ranomeeto 2015 – 2018
3. SMA Negeri 5 Kendari 2018 – 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari 2021 - 2024

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan dan kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Q.S Al-Baqarah:286)

Kuncinya, Libatkan Allah dalam setiap persoalan apapun.

“Rasakan setiap prosesnya yang kau tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

ABSTRACT

KTI Ini Berjudul “**Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien An.D Dengan Diagnosa Medis Demam Thypoid Di Rsud Kota Kendari** ” Kti ini ditulis oleh **HELEN ANDARISTA MUIN, NIM P00320021066. Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.**

Latar belakang : Demam thypoid adalah penyakit yang disebabkan oleh organisme salmonella thypi, yang menyebabkan adanya infeksi sistematis yang dapat ditularkan terutama melalui air atau makanan yang terkontaminasi oleh kotoran manusia. Demam thypoid disebabkan oleh salmonella enterika subspecies enteri carserovar thypi dan salmonella thphi. Infeksi sistematis, demam thypoid, adalah penyebab utama penyakit dan kematian di wilayah tanpa akses ke fasilitas sanitasi yang layak, di mana air terpapar dan makanan yang terkontaminasi tinja merupakan sumber infeksi tertinggi. **Tujuan :** Untuk Menggambarkan pemberian terapi bermain puzzle pada pasien anak yang mengalami tingkat ansietas kecemasan. **Metode :** penelitian ini merupakan deskriptif dengan desain penelitian studi kasus meliputi proses keperawatan dengan menerapkan terapi bermain pada pasien kelolaan. **Hasil :** penelitian ini menunjukkan bahwa dengan dilakukannya terapi bermain pada klien yang dirawat inap dapat mengatasi kecemasan klien, Saat pengkajian kepada klien didapatkan kecemasan sedang. Setelah klien diberikan terapi bermain puzzle. Kecemasan pada klien tidak ada atau teratasi. **Kesimpulan :** Terapi bermain puzzle efektif diberikan pada anak yang dirawat inap untuk mengatasi kecemasan. **Saran :** terapi bermain puzzle diberikan kepada anak yang dirawat inap untuk mengatasi kecemasan.

Kata Kunci : Demam Thypoid, Tingkat Ansietas, Usia prasekolah, Terapi Bermain Puzzle.

ABSTRACT

This KTI is entitled "**Overview of the Application of Puzzle Playing Therapy on Anxiety Levels in An.D Patients with a Medical Diagnosis of Typhoid Fever at the Kendari City Hospital.**"

This KTI was written by **HELEN ANDARISTA MUIN, NIM P00320021066. D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic Of Kendari, Ministry of Health.**

Background: Typhoid fever is a disease caused by the organism *Salmonella typhi*, which causes a systematic infection that can be transmitted mainly through water or food contaminated by human waste. Typhoid fever is caused by *salmonella enterica subspecies enterica carserovar thypi* and *salmonella thphi*. The systemic infection, typhoid fever, is a major cause of illness and death in areas without access to proper sanitation facilities, where exposed water and food contaminated with feces are the highest sources of infection. **Objective:** To describe the provision of puzzle play therapy to pediatric patients who experience high levels of infection. anxiety anxiety. **Method:** This research is descriptive with a case study research design covering the nursing process by applying play therapy to managed patients. Results: This research shows that by carrying out play therapy on hospitalized clients, the client's anxiety can be overcome. When assessing the client, moderate anxiety was found. After the client is given puzzle playing therapy. The client's anxiety is absent or resolved. **Conclusion:** Puzzle play therapy is effective for hospitalized children to overcome anxiety. **Suggestion:** puzzle play therapy is given to hospitalized children to overcome anxiety.

Keywords: Typhoid Fever, Anxiety Level, Preschool Age, Puzzle Play Therapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas Rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien An.D Dengan Diagnosa Medis Demam Thyroid Di Rsud Kota Kendari”. Adapun proposal KTI ini dapat dibuat untuk memenuhi syarat untuk melakukan penelitian.

Puji syukur kepada Allah SWT atas Rahmat serta karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien Anak Prasekolah Dengan Diagnosa Medis Demam Thyroid Di Rsud Kota Kendari”. Adapun proposal KTI ini dapat dibuat untuk memenuhi syarat untuk melakukan penelitian.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan proposal KTI ini berhasil dengan sebaik-baiknya sehingga dapat diterima dan disetujui pada saat sidang seminar proposal. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.
4. Kepada Ibu Nurfantri,S.Kep.,Ns.,M.Sc Selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan.

5. Ibu Nurjannah, B.Sc.,S.Pd.,M.Kes dan Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM selaku pembimbing I dan pembimbing II, terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbingan ibu dan bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu penulis syukurkan.
6. Kepada Ibu Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp., KMB selaku penguji I, Bapak Taamu A.Kep., S.Pd.,M.Kes selaku penguji II, dan Bapak Indriono Hadi, S.Kep., Ns, M.Kes selaku penguji III yang akan menguji sidang karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D-III Keperawatan yang turut membekali ilmu pengetahuan pada penulis selama kuliah.
8. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta dan paling berjasa dihidup saya yaitu Bapak Adi Muin dan Ibu Risnai S.kep. Terimakasih sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepada penulis serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta curahan doa yang tak pernah lepas dalam sholatnya demi keberhasilan anaknya dalam menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun akhirat. Aamiin.
9. Kepada teman-teman seperjuangan saya yaitu, Cika, Putri, Suci, Mardi, Indah yang selalu mendukung dan memberikan saya semangat yang begitu tulus bagi penulis.
10. Kepada teman-teman D-III Keperawatan angkatan 2021 yang telah memberikan dan motivasi serta dukungan selama penulis menyusun proposal KTI ini.

11. Kepada almamaterku “ Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari “ yang telah menjadikan salah satu mahasiswa di institusi ini.

12. Dan terakhir untuk diri saya sendiri, ya! Helen Andarista Muin. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah. Serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin.

Kendari, 2024
Penulis,

HELEN ANDARISTA MUIN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Anak	7
B. Konsep Dasar Demam Thypoid.....	10
C. Konsep Ansietas	20

D. Asuhan Keperawatan Pasien Anak Dengan Demam Thypoid	25
E. Terapi Bermain Puzzle.....	42
BAB III.....	52
METODE PENELITIAN	52
A. Desain Studi Kasus.....	52
B. Subjek Penelitian.....	52
C. Fokus Penelitian	53
D. Definisi Operasional	53
E. Tempat Dan Waktu Penelitian	59
F. Metode Pengumpulan Data	59
G. Penyajian Data	60
H. Etika Penelitian	60
BAB IV	62
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Studi Kasus	62
B. Pembahasan Studi Kasus	71
C. Keterbatasan Peneliti	75
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Ansietas.....	33
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan Pada Pasien Demam Thypoid Dengan Terapi.....	35
Tabel 2.3 Satuan Operasioanal Prosedur Sop (Terapi Bermain).....	38
Tabel 2.4 Satuan Operasional Prosedur Sop (Terapi Bermain Puzzle)	50
Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 4.1 Hasil Observasi Tingkat Ansietas.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Format Pengkajian Anak
- Lampiran 3 Sop Terapi bermain
- Lampiran 4 Sop Terapibermain Puzzle
- Lampiran 5 Gambar Puzzle
- Lampiran 6 Lembar Pengukuran SCAS
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 9 Surat Izin Ambil Data Awal Di RSUD Kota Kendari
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Litbang
- Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

