

KARYA TULIS ILMIAH



ANDI OKTAVIA NINGSIH

NIM: P00320021053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

JURUSAN D III KEPERAWATAN

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAPPENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA TN L PASIEN POST OP
APPENDICITIS DI RUANG MELATI
RSUD KOTA KENDARI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program

Diploma III Keperawatan



ANDI OKTAVIA NINGSIH

NIM: P00320021053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

JURUSAN D III KEPERAWATAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA TN PASIEN POST OP
APPENDICITIS DI RUANG MELATI
RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun oleh :

ANDI OKTAVIA NINGSIH
NIM : P00320021053

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan

Tim Penguji


Kendari, 27, Juli 2024

Pembimbing :

1. Sitti Muhsinah, M. Kep., Sp.Kep.M.B

()

2. Rusna Tahir, S. Kep. Ns., M. Kep.

()

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep. Ns., MM
197312081998031001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAPPENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA TN L PASIEN POST OP
APPENDICITIS DI RUANG MELATI
RSUD KOTA KENDARI**


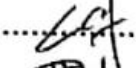



Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:
ANDI OKTAVIA NINGSIH
P00320021053

Telah dipertahankan pada Seminar hasil di depan TIM Penguji

Pada Hari/Tanggal: 15/01/2024

dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Dewi Sartiya Rini, M.Kep.,Sp.Kep.M.B (.....)
2. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B (.....)
3. Prishilla Sulupadang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.,Kep.An (.....)
4. Srikandi Puspa Amandanty, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
5. Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208 198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Andi Oktavia Ningsih

NIM : P00320021053

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul Proposal : GAMBARAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN TN L DENGAN POST OP *APPENDICITIS* DI
RSUD KOTA KENDARI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilaan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan (Plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, 29 July 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Andi Oktavia Ningsih)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Oktavia Ningsih

Nim : P00320021053

Program Studi/Jurusan : D – III Keperawatan

Judul : Gambaran penerapan Terapi Murottal Terhadap
Penurunan Tingkat Nyeri Pada Tn L Pasien Post Op
Appendicitis di ruang Melati RSUD kota kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul "Gambaran Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Tn L Pasien Post Op Appendicitis di ruang Melati RSUD kota kendari" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari
Tanggal 29 July 2024



RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Andi Oktavia Ningsih
2. Tempat/Tanggal lahir : Lalonggasu, 24 Oktober 2004
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Bugis Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Baruga
7. No. Telp/Hp : 085245781156
8. E-mail : andioktavianingsih08@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. TK Wulende Jaya 2008-2009
2. SDN Satap 03 Konawe Selatan 2010 - 2015
3. SMPN Satap 03 Konawe Selatan 2016 - 2018
4. SMAN 01 Konawe Selatan 2019 - 2021
5. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2

MOTTO

“Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang hanya karena perkataan seseorang”

Akan ada satu masa dalam hidup seseorang merasakan satu periode, yang seakan-akan beban berat dipikul sampai merasa kesulitan dari ujung kepala sampai ujung kaki siapapun itu. Kalau ada yang sedang merasakan itu yakinlah pada saat itu Allah sedang mengangkat derajatnya dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai sesuatu istimewa yang belum pernah diraih.

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(Q.S. Al Baqarah : 286)

ABSTRAK

Andi Oktavia Ningsih (P00320021053) Gambaran Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Tn L dengan Post Op Appendicitis di RSUD Kota.Pembimbing 1, Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.Kep.MB, Pembimbing 2, Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Latar Belakang : Pos operasi appendisitis adalah tindakan pembedahan pada apendik yang menyebabkan rasa nyeri pada area yang diinsisi.**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran penerapan terapi murottal terhadap penurunan tingkat nyeri pada klien dengan post op appendicitis di RSUD Kota Kendari. **Manfaat :** Diharapkan dapat bermanfaat bagi masyarakat mengenai cara menyusui dan menambah pengetahuan tentang menyusui terhadap status menyusui pada pasien postpartum **Metode :** Rancangan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif pada 1 orang subjek pasien dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan terapi murottal. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien sehingga evaluasi ini penerapan terapi murottal pada klien mampu meurunkan skala nyeri hari pertama dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan hari ketiga skala nyeri menurun menjadi 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Tingkat nyeri pada klien Tn. L menurun setelah diberikan terapi murottal selama 3 hari. **Saran :** Perawat mampu memberikan terapi murottal untuk menurunkan tingkat nyeri

Kata Kunci : post op appendicctis, terapi murottal, tingkat nyeri, nyeri akut
ABSTRACT

ABSTRAC

Andi Oktavia Ningsih (P00320021053) Overview of the Application of Murottal Therapy to Reduce Pain Levels in Mrs. L with Post Op Appendicitis at the City Hospital. Supervisor 1, Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.Kep.MB, Supervisor 2, Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Background : Appendicitis surgery is a surgical procedure on the appendix that causes pain in the incision area. **Objective:** To find out the description of the application of murottal therapy to reduce pain levels in clients with post op appendicitis at Kendari City Hospital. **Benefits:** It is expected to be useful for the community about breastfeeding methods and increase knowledge about breastfeeding on breastfeeding status in postpartum patients **Method:** The design of this case study uses a descriptive method on 1 patient subject with the main nursing problem of acute pain and murottal therapy. **Results:** These results show that there is a decrease in pain levels in patients so this evaluation can conclude that the application of murottal therapy in clients is able to reduce the pain scale **Conclusion:** The pain level in Mr. L's client decreased after being given murottal therapy for 3 days. **Suggestion:** Nurses are able to provide murottal therapy to reduce pain levels

Keywords : post op appendicitis, murottal therapy, pain level, acute pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Siti Muhsinah, M.Kep.Sp.Kep.MB dan dosen pembimbing 2 Ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep. yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep.,Ns.,M selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Nurfantri S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
5. Direktur RSUD Kota Kendari dr.H. Sukirman, M.Kes MARS.,Sp.PA yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian.
6. Dosen – dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.

8. Teruntuk kepada kedua orang tua penulis yang tercinta, bapak kandung saya Alm. Andi Faisaluddin Bakri dan bapak tiri saya Arifin S.Sos dan Ibu Lilis Suriyanti S.E, Serta kakak saya Ardiyansyah dan Adik saya Tri Setyo Rini dengan Destyana Hafezah yang selalu mendoakan. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk diri sendiri Andi Oktavia Ningsih *you did it girl*, terima kasih telah sampai ditahap ini walaupun dengan banyak drama dan keluh kesah tapi kamu bisa. *You're great so proud of you*. Tetap semangat.
10. Teruntuk juga kepada Teman-teman saya, Sri Ayu Indah Lestari dan Dian Ambarwati Terimah kasih telah sama-sama berjuang dan saling mendukung dan menghibur dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya keperawatan III B, yang sama-sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

Penulis

Andi Oktavia Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Appendicitis.....	8
1. Definisi Appendicitis	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi	12
4. Manifestasi Klinik	12
5. Pathway Appendicitis	13
6. Penatalaksanaan.....	14
7. Pemeriksaan penunjang	16
8. Komplikasi	17
B. Asuhan keperawatan pada pasien Post Op Appendicitis	18
1. Pengkajian	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	22
3. Intervensi Keperawatan	24

4.	Implementasi	26
5.	Evaluasi	27
C.	Penerapan Terapi Murottal	27
1.	Pengertian	27
2.	Teknik Murotal Al-Qur'an	28
3.	Manfaat Murotal Al-Qur'an	29
4.	Mekanisme Terapi Murotal Al-Qur'an	29
5.	Standar Operasional Prosedur Terapi Murotal	32
BAB III	METODE STUDI KASUS	35
A.	Desain Studi Kasus	35
B.	Subjek Studi Kasus	35
C.	Fokus Studi Kasus	36
D.	Definisi Operasional Fokus Studi	36
E.	Tempat dan Waktu	39
F.	Instrumen Studi Kasus	39
G.	Metode Pengumpulan Data	40
H.	Penyajian Data	41
I.	Etika Studi Kasus	42
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	78
A.	Gambaran Studi Kasus	78
1.	Hasil Studi Ka	78
B.	Pembahasan	85
C.	Keterbatasan Studi Kasus	88
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	90
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	24
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan Pada Pada Pasien Post Op	26
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Murotal	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Hasil Obsevasi Tingkat Nyeri Tn.L	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3. Penilaian Tingkat Nyeri
- Lampiran 4. Lembar Observasi Tingkat Nyeri
- Lampiran 5. Penilaian Merimgis
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Surat Pengambilan data awal\
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Litbang
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 12. Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 13. Dokumentasi Tindakan