

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat ansietas pada An.j yang telah penulis lakukan, maka dapat di tarik kesimpulan pada An. J mengalami penurunan tingkat ansietas yang sesuai dengan kriteria hasil yang di harapkan oleh peneliti yaitu kebingungan dari meningkat menjadi cukup menurun, Perilaku gelisah meningkat menjadi cukup menurun dan Perilaku tegang dari meningkat menjadi menurun.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar oprasional prosedur.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi bermain mewarnai gambar yang di gunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan selama terapi rawat inap di Rumah Sakit.