

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. T., & Utami, T. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ny M dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 647–658. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2124>
- Astini, N. W. S. (2019). Prevalensi dan Gambaran Penanganan Mandiri Low Back Pain Pada Petani di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. *Prevalensi Dan Gambaran Penanganan Mandiri Low Back Pain Pada Petani Di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar*, 1–53.
- Back, L. O. W., Ditinjau, P., Teori, D., & Barat, M. (2023). Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Medis Barat Dan Tcm. *Journal Of Comprehensive Science*, 2(4), 971–980.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7 <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Cahyaningrum, A. R., & Elmaghfuroh, D. R. (2023). Implementasi Teknik Relaksasi Benson pada Pasien HNP (Hernia Nucleus Pulposus) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. *Health & Medical Sciences*, 1(4), 1–7. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i4.61>
- Darah, T., Benson, R., & Benson, R. (2021). Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro The Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure Reduction In Hypertension

Patients In Pendahuluan Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang meningkatkan risiko terjad. 1, 90–97.

Ismaningsih, I., Saputra, A., & Nurmaliza, nurmaliza. (2023). Efektivitas Pendekatan Fisioterapi Dalam Mengelola Nyeri Punggung Bawah Dengan Intervensi Elektroterapi dan Exercise Dalam Mengurangi Nyeri. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)*, 3(1), 51–58.

Iyer, K. M. (2019). Low Back Pain. *General Principles of Orthopedics and Trauma: Second Edition, March*, 367–377.
https://doi.org/10.1007/978-3-030-15089-1_16

Liyanovitasari, Umi Setyoningrum, & Wulansari Wulansari. (2023). Penerapan Relaksasi BENSON Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*,3(3),35–46.
<https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i3.2775>

Pardosi, S., Buston, E., Nugroho, N., Donsu, J. D., & Ekwantini, R. D. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Tresna Werdha Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 457–462. <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5177>

Pratiwi, A., & Samiasih, A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pasien Pre Operasi Bedah Mulut (Gingivektomy) yang Mengalami Kecemasan. *Ners Muda*, 3(3).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10248>

- Prayogo, D., & Sutikno, S. (2022). Pencegahan Terjadinya Low Back Pain (Lbp) Terkait Duduk Yang Benar Pada Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsim)*, 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.51143/jsim.v3i2.303>
- Rahmah, A. M., Ghaisani, A., Kusuma, A. F. F. D., Nareswari, A. B., Azizah, A. N., Mufidah, A. D., Rafif, F. A., Prawadi, J. F., Natsier, N. A., Santi, R. A., Muthi, S. W. N., Mahardiani, S. A., Salsabila, T. M., Azzahra, Y. G., & Nita, Y. (2023). Upaya Pencegahan dan Penanganan Low Back Pain Akibat Work From Home pada Pekerja di Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(1), 14–21. <https://doi.org/10.20473/jfk.v10i1.32919>
- Rahmawati, A. (2021). Risk factor of low back pain. *Jurnal Medika Hutamac*, 3(1), 402–406.
- Ridwan Syifa Mustaqim, I. P. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Low Back Pain (Lbp). *Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta*, 538–549.
- Rosadi, R. (2021). Analisis Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di RSUD Dr. Murjani Sampit Risk Factor Analysis Of Lower Back Pain In Nurses In RSUD Dr. Murjani Sampit. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 125–133.
- Rosadi, R., Rachel, S. R., Baruna, A. H., & Wardoyo, S. S. I. (2023). Analisis Hubungan Durasi Dan Posisi Duduk

- Terhadap Resiko Low Back Pain Pada Karyawan Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 6(01), 12–16. <https://doi.org/10.36341/jif.v6i01.2749>
- Sahar, R. H., Azwar, Riskawati, Musdalipa, & Kasmawati. (2018). Efektivitas Relaksasi Benson dan Nafas Dalam terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di PSTW Gua Mabaji Gowa. *Bimiki*, 6(1), 20–33. <https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/37>
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 92–99. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikes/article/download/585/499>
- Sidemen, S., & Claudia, C. (2016). Manajemen pada Nyeri Low Back Pain. In *Fk Unud* (pp. 1–3).
- Sugathot, A. I., Agni, A. S., & Wicaksono, V. S. (2021). Akibat Neuropati Di Poli Fisioterapi Puskesmas Description of the Number of Low Back Pain Patients Due To Neuropaty in Kalasan Public Health Center Physiotherapy Poly in 2020. *Seminar Mempertahankan Kualitas Penelitian Dan Publikasi Di Era Pandemi*, 310–314.