

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI**

**Skripsi
Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV
Gizi**



OLEH:

ALISA

NIM P00313019001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV JURUSAN GIZI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI**

Yang diajukan oleh :

ALISA

P00313019001

Telah disetujui oleh :

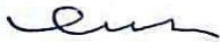
Pembimbing Utama



Ahmad, SKM, M. Kes
NIP. 1967030331994031003

Tanggal, 11-10-2024

Pembimbing Pendamping



Petrus, SKM, M. Kes
NIP . 196505181988031001

Tanggal, 11-10-2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

SKRIPSI

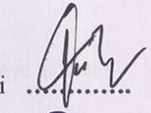
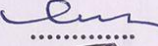


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI**

Yang diajukan oleh :

ALISA
P00313019001

Telah diuji dan disetujui pada tanggal :


TIM DEWAN PENGUJI

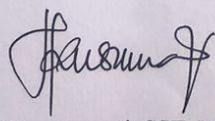
1. Ahmad, SKM, M. Kes	Ketua Dewan Penguji	
2. Petrus, SKM, M. Kes	Anggota Penguji	
3. Dr. Suriana Koro, SP, M. Kes	Anggota Penguji	
4. Rofiqoh, SKM, M. Kes	Anggota Penguji	

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D.IV Gizi


Sri Yunancy, V.G., SST, MPH
NIP. 1969100619922032002


Evi Kusumawati, SST, M. Si.Med
NIP. 1979032720070122004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alisa
Nim : P00313019001
Program studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU,DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar- benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari 15 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan



Alisa

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alisa
Nim : P00313019001
Program Studi / Jurusan : Diploma IV
/ Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu, Dukungan
Keluarga Dan Dukungan tenaga Kesehatan
dengan pemberian ASI Eksklusif
Pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja
puskesmas mekar kota kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Skripsi saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 10 Mei 2024



(ALISA)

BIODATA



A. Identitas

1. Nama : Alisa
2. Nim : P00313019001
3. Tempat / tanggal lahir : Masolo, 15 Januari 2000
4. Anak ke : Enam dari 6 bersaudara
5. Suku / Bangsa : Buton/ Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Kel. Sinar Masolo, Kec. Wawonii Tenggara,
Kab. Konawe Kepulauan
8. Email : ica36609@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD 2 Masolo : Tahun 2013
2. Tamat SMP Negeri 1 wawonii Tenggara : Tahun 2016
3. Tamat SMA Negeri 6 Kendari : Tahun 2019
4. DIV Poltekes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU,DUKUNGAN KELUARGA DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYA
KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI**

Ringkasan

Alisa

di bawah bimbingan Ahmad dan Petrus

Latar Belakang : Keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah investasi untuk mencetak sumber daya manusia (SDM) yang unggul sebab ASI eksklusif berperan dalam meningkatkan kemampuan kognitif anak. Sementara kegagalan pemberian ASI eksklusif dapat meningkatkan beban pembiayaan perawatan kesehatan ibu dan anak sebab meningkatnya penyakit infeksi anak serta kematian ibu dan anak yang sebenarnya dapat dicegah melalui pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu,dukungan keluarga dan dukungan tenaga Kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 6-12 bulan di wilayah Kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dan telah dilaksanakan pada tanggal 16 Maret – 26 Maret 2024 bertempat di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Mekar. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 40 ibu menyusui. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *proporsional random sampling*, sedangkan uji statistik yang digunakan yaitu uji *chi square*.

Hasil : penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar 60,0% sampel berada pada kategori tidak memberikan ASI eksklusif, 87,5% tingkat pengetahuan sampel berada pada kategori kurang, sebagian besar 67,5% sampel berada pada kategori tidak mendapat dukungan keluarga, 80,0% sampel berada kategori mendapat dukungan tenaga kesehatan. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ($p - value 0,000$), tidak terdapat hubungan antara peran dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ($p - value 0,86$), dan tidak terdapat hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif ($p - value 1,000$) di wilayah kerja Puskesmas Mekar.

Saran: Penelitian ini menyarankan perlunya memberikan edukasi kepada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Mekar tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan manfaat ASI eksklusif . Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lain yang diduga berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan : ASI eksklusif, tingkat pengetahuan ibu, peran dukungan Keluarga, peran dukungan tenaga Kesehatan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE, FAMILY
SUPPORT AND HEALTH WORKER SUPPORT WITH EXCLUSIVE
BREASTFEEDING TO INFANTS AGED 6-12 MONTHS IN
THE WORK AREA OF MEKAR PUBLIC
HEALTH CENTER, KENDARI CITY**

ABSTRACT

Alisa

Introduction : *The success of exclusive breastfeeding is an investment to produce superior human resources (HR) because exclusive breastfeeding plays a role in improving children's cognitive abilities. Meanwhile, failure to provide exclusive breastfeeding can increase the burden of financing maternal and child health care due to increased child infectious diseases and maternal and child deaths, which can actually be prevented through exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge, family support and support from health workers with exclusive breastfeeding for babies 6-12 months in the working area of the Blomm Health Center, Kendari City.*

Method : *This research is an observational analytic study with a cross-sectional approach and was carried out on March 16 – March 26, 2024 at the Posyandu in the Working area of the Mekar Community Health Center . The sample used in this study was 40 breastfeeding mothers. The sampling technique used is proportional random sampling, while the statistical test used is the chi-square test.*

Result : *This study shows that most the majority of 60,0% of the sample is in the category of not providing exclusive breastfeeding, 87,5% of the sample level of knowledge is in the poor category, the majority of 67,5% of the sample is in the category of receiving family support 80,0% of the sample was in the category of receiving support from health workers. There is a relationship between the mothers level of knowledge and exclusive breastfeeding (p-value 0.000), there is no relationship between the role of family support and exclusive breastfeeding (p-value 0.86), and there is a relationship between the role of support from health workers and exclusive breastfeeding (p-value 1.000) Mekar Community Health Center Working area ..*

Suggestion: *This research suggests the need to provide education to breastfeeding mothers in the Mekar Health Center Working area about the importance of exclusive breastfeeding and the benefits of exclusive breastfeeding. Future researchers can examine other relationships that are thought to be related to exclusive breastfeeding.*

Conclusion : *Exclusive breastfeeding, mother's level of knowledge, role of family support, role of support from health wor*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi Penelitian ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari” yang dimana sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Gizi. Proses penyusunan Skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan terima kasih.

kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si,Med selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari
4. Bapak Ahmad, SKM, M. Kes selaku dosen Pembimbing 1, dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membantu penulisan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Bapak Petrus, SKM, M. Kes selaku dosen Pembimbing II, dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membantu penulisan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ibu Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes selaku penguji I terima kasih atas semua masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.

7. Ibu Rofiqoh, SKM, M. Kes selaku penguji II terima kasih atas semua masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Ibu Sri Yunanci V.G.SST, MPH selaku penguji III terima kasih atas semua masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
10. Ucapan terimakasih teristimewa, penulis persembahkan kepada kedua orang tua saya **Ibu Wa Saoda** dan **Bapak La Seni**, kakak dan adik yang tersayang yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis, sehingga semua halangan dan rintangan dalam menjalani pendidikan maupun penyusunan Skripsi ini terselesaikan dengan baik.
11. Rekan rekan mahasiswa khususnya program D-IV Jurusan Gizi Poteknik Kesehatan Kendari yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat dan dukungannya.

Kendari 2024

Penulis

Alisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iii
BIODATA	v
Ringkasan	vi
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	8
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka Konsep	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Waktu dan tempat penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Variable penelitian	22
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	23

G. Pengolahan dan Analisis Data	23
H. Analisis Data.....	24
I. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Keadaan Geografi.....	26
B. Keadaan Demografi.....	27
C. Hasil penelitian	28
D. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. keaslian penelitian	6
Tabel 2. Jumlah populasi dan sampel penelitian	21
Table 3. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	25
Tabel 4. Distribusi Penduduk Puskesmas Mekar Berdasarkan JenisKelamin ...	27
Tabel 5. Distribusi Sasaran Bayi, ANBAL, Dan Balita UPTD Puskesmas.....	27
Tabel 6. Karakteristik sampel berdasarkan umur ibu	28
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur Bayi.....	28
Tabel 8. Karakteristik sampel berdasarkan pekerjaan ibu.....	28
Tabel 9. Pemberian ASI Eksklusif	29
Tabel 10. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu	29
Tabel 11. Distribusi Sampel Berdasarkan Peran Dukungan Keluarga	30
Tabel 12. Distribusi Sampel Berdasarkan Peran Dukungan Tenaga Kesehatan.....	30
Tabel 13. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	31
Tabel 14. Hubungan Peran Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif	32
Tabel 15. Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema kerangka teori Lawrence Green 2017	18
Gambar 2. Kerangka konsep	19
Gambar 3. Denah Wilayah Puskesmas Mekar	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Master Tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Izin Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

