

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian non eksperimen untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Mekar kota Kendari. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan metode cross sectional (Riyanto, 2017).

### **B. Waktu dan tempat penelitian**

Penelitian ini telah dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Mekar kota Kendari pada tanggal 16 Maret sampai 26 Maret Tahun 2024

### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang menyusui yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari. Populasi sebanyak 262 dari 2 kelurahan yaitu kelurahan kadia 147 bayi dan ponambea 115 bayi.

#### **2. Sampel**

a. Sampel dalam penelitian ini adalah bayi usia 6-12 bulan yang sebanyak 40 orang

b. Responden adalah ibu

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang diharapkan dapat mewakili atau representatif populasi. Besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus pengukuran besar sampel menurut Slovin yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)}$$

**Cara Penyelesaian :**

$$n = \frac{262}{1 + 262(0,5)}$$

$$n = \frac{262}{66,5}$$

$$n = 3,939$$

$$n = 40 \text{ orang.}$$

**Keterangan :**

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Total Populasi

E = Batas Toleransi Error (0,5)

Tabel 1. Jumlah populasi dan sampel penelitian

No	Kelurahan	Ibu yang menyusui yang punya bayi 6-12 bulan	Perhitungan	Sampel
1.	Kadia	147	(147:262) X 40	22 orang
2.	Ponambea	115	(115:262) X 40	18 orang
Total		262		40 orang

Jadi, jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah 40 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode non probability sampling yaitu proporsional random sampling dimana subjek dijadikan sampel dengan pertimbangan tertentu. Dimana subjek penelitiannya adalah ibu yang menyusui di wilayah kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari yang memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut.

1. Ibu menyusui yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari
2. Ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan.

3. Memahami bahasa Indonesia.
4. Sehat jasmani dan rohani.
5. Bersedia diwawancarai.

#### **D. Variable penelitian**

1. Variable bebas (independen)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan.

2. Variable terikat (dependen)

Variable terikat dalam penelitian ini adalah pemberian Asi Eksklusif

#### **E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

1. Data primer

- a. Pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 6-12 bulan di peroleh melalui wawancara dengan cara menggunakan kuesioner
- b. Dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 6-12 bulan di peroleh melalui wawancara dengan cara menggunakan kuesioner
- c. Dukungan Tenaga Kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 6-12 bulan di peroleh melalui wawancara dengan cara menggunakan kuesioner

2. Data sekunder

Data skunder dalam penelitian ini diambil langsung dari Puskesmas mekar kota kendari. Adapun data ibu yang menyusui punya bayi 6-12 bulan yang ada di Puskesmas Mekar Kota Kendari berjumlah 262 dari dua kelurahan yaitu kelurahan kadia 147 bayi dan ponambea 115 bayi

## **F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian**

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang disusun secara tertutup serta berisikan pertanyaan yang harus dijawab responden. Kuesioner adalah salah satu instrumen dalam penelitian dimana didalamnya berisi kumpulan pertanyaan (Riyanto, 2017).kuesioner yang dibagikan terdiri dari pemberian ASI eksklusif, Pengetahuan ibu, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan ibu menyusui yang memiliki 6-12 bulan yang ada di wilayah kerja Puskesmas mekar kota kendari.

1. Kuesioner pengetahuan ibu sebanyak 10 pertanyaan dengan pilihan jawaban benar dan salah.
2. Kuesioner dukungan keluarga sebanyak 10 pertanyaan dengan pilihan jawaban ya dan tidak.
3. Kuesioner dukungan tenaga kesehatan sebanyak 10 pertanyaan dengan pilihan jawaban ya dan tidak.

Sebelum kuesioner dibagikan kepada responden, peneliti menjelaskan cara pengisian kuesioner terlebih dahulu, kemudian kuesioner dibagikan. Dan setelah selesai, kuesioner dikumpulkan kembali oleh peneliti.

## **G. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Setelah semua data terkumpul, data diolah dengan cara manual dengan langkah-langkah sebagai berikut.

#### **a. Data pengetahuan ibu**

Data kuesioner pengetahuan gizi ibu dapat diperoleh melalui wawancara dimana di sediakan 10 pertanyaan untuk penentuan nilai memiliki nilai 1 untuk

jawaban yang benar dan 0 untuk jawaban yang salah sehingga nilai maksimal yang diperoleh adalah 10.

b. Data Dukungan Keluarga

Data kuesioner dukungan Keluarga dapat diperoleh melalui wawancara dimana di sediakan 10 pertanyaan untuk penentuan nilai memiliki nilai 1 untuk jawaban yang benar dan 0 untuk jawaban yang salah sehingga nilai maksimal yang diperoleh adalah 10.

c. Data Dukungan Tenaga Kesehatan

Data kuesioner dukungan tenaga Kesehatan dapat diperoleh melalui wawancara dimana di sediakan 10 pertanyaan untuk penentuan nilai memiliki nilai 1 untuk jawaban yang benar dan 0 untuk jawaban yang salah sehingga nilai maksimal yang diperoleh adalah 10.

## **H. Analisis Data**

### 1. Analisis univariat

Dilakukan untuk mendapatkan distribusi dan frekuensi atau besarnya proporsi dari variabel independen dan variabel dependen sehingga dapat diketahui variabel dari masing-masing variabel. Tabel distribusi frekuensi ini menggambarkan jumlah dan presentasi dari variabel yang ada. Variabel yang disajikan meliputi pengetahuan ibu, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan mengenai pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.

### 2. Analisis Data Bivariat

Analisis bivariat adalah statistik yang dapat digunakan untuk menerangkan keeratan hubungan antara dua variabel. Analisis data bivariat ini digunakan untuk mengetahui bagaimana hubungan karakteristik ibu dan dukungan sosial mengenai pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui dengan menggunakan uji

statistik Chi square ( $\alpha=0,05$ ). Hasil statistik yang uji Chi square ( $\alpha=0,05$ ) di bandingkan nilai p pada tingkat signifikan tertentu sesuai dengan derajat kebebasan yang diperoleh. Apabila nilai  $p <$  dari  $\alpha=0,05$  maka ada hubungan atau perbedaan antara dua variabel tersebut. Apabila nilai  $p >$  dari  $\alpha=0,05$  maka tidak ada hubungan atau perbedaan antara dua variabel tersebut.

## I. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

Table 2. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

Variabel	Definisi operasioanl	Metode	Instrumen	Kriteria objektif	skala
pengetahuan	Hal-hal yang diketahui atau yang tidak diketahui ibu mengenai pemberian ASI eksklusif	Wawancara	Kuesioner	1. Pengetahuan Kurang $<$ 60% 2. Pengetahuan baik $>$ 60%	Nominal
Dukungan keluarga	Peran ayah dalam membantu ibu agar bisa menyusui dengan nyaman sehingga ASI yang dihasilkan maksimal.	wawancara	Kuesioner	1. Mendukung 2. Tidak mendukung	Nominal
Dukungan tenaga kesehatan	Pemberian Bantuan informasi mengenai pemberian ASI eksklusif kepada ibu menyusui.	Wawancara	kuesioner	1. Tidak memberikan dukungan $<$ 10 2. Memberikan Dukungan $>$ 10	Nominal

