

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, POLA PEMBERIAN MP-ASI  
DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-59  
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGARA KECAMATAN  
WAWONII BARAT KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

Skripsi  
Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma IV Gizi



OLEH:

Marsanda  
P00313019017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN GIZI PRODI D-IV  
2024

**HALAMAN PENGESAHAN**

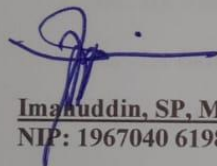
**SKRIPSI**

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, PEMBERIAN MP-ASI DAN  
BERAT BADAN LAHIR DENGAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-59  
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGARA KECAMATAN  
WAWONII BARAT KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

yang diajukan oleh:  
Marsanda  
P00313019017

Telah di setujui oleh:

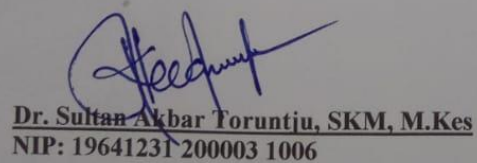
**Pembimbing utama**



Imamuddin, SP, M.Kes  
NIP: 1967040 6198803 1001

Tanggal 22 - Juli - 2024

**Pembimbing pendamping**



Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes  
NIP: 19641231 200003 1006

Tanggal 19 - Juli - 2024

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**Skripsi**

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, PEMBERIAN MP-ASI DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGARA KECAMATAN WAWONII BARAT KABUPATEN KONAWA KEPULAUAN

Oleh:  
MARSANDA  
P00313019017

Telah diuji dan disetujui pada tanggal:

**TIM DEWAN PENGUJI**

1. Imanuddin, SP, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	.....
2. Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes	Sekretaris Penguji	.....
3. Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	.....
4. Dr. La Banudi, SST, M.Kes	Anggota Penguji	.....
5. Kameriah Gani, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	.....

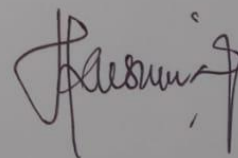
Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D.IV Gizi



Sri Yunancy, VG, SST, MPH  
NIP. 196910061992032002



Evi Kusumawati, SST, M. Si, Med  
NIP. 197903272007012004

### HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marsanda

Nim : P00313019017

Program Studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pemberian MP-ASI Dan Berat Badan Lahir Dengan Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 14 mei 2024

Yang menyatakan



(Marsanda)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marsanda  
Nim : P00313019017  
Program studi/Jurusan : D IV Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pemberian MP-ASI Dan Berat Badan Lahir Dengan Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Skripsi Yang Berjudul:

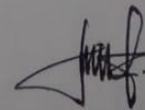
” Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pemberian MP-ASI Dan Berat Badan Lahir Dengan Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolahdalam bentuk pangkalan data(database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal 14 mei 2024



Marsanda

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Marsanda
2. Nim : P00313019017
3. Tempat/tanggal lahir : Mosolo, 15 September 2000
4. Anak ke : Dua dari empat Bersaudara
5. Suku/bangsa : Buton/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Mosolo
8. Email : [Shandralapou@gmail.com](mailto:Shandralapou@gmail.com)

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD 1 Mosolo : Tahun 2013
2. Tamat SMP 1 Wawonii Teanggara : Tahun 2016
3. Tamat MAN 1 Kendari : Tahun 2019
4. D.IV Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

## MOTTO

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

“hidup bukan tentang dunia saja maka perbaikilah dirimu untuk menjadi pribadi yang lebih baik walaupun kamu mempunyai segudang dosa dalam hidup”

“letakkan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakkanmu dalam hatiku”

(QS. Al-Baqarah:152)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, POLA PEMBERIAN MP-ASI  
DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-59  
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGARA KECAMATAN  
WAWONII BARAT KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

**Ringkasan**

**Marsanda**

**Dibawah bimbingan Imanuddin dan Sultan Akbar Toruntju**

**Latar belakang:** Stunting merupakan suatu kondisi dimana terjadi gagal tumbuh pada anak balita (bawah lima tahun) disebabkan oleh kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Berdasarkan data SSGI pada tahun 2021 Kementerian Kesehatan prevalensi stunting sebesar 30,02%. Di Provinsi Sulawesi Tenggara prevalensi stunting sebesar 27,7% pada tahun 2021. Pada tingkat Kabupaten Konawe Kepulauan memiliki angka prevalensi stunting yang tinggi pada tahun 2021 yaitu sebesar 24,4%. Pada tingkat Kecamatan salah satu Kecamatan yang berada di Konawe Kepulauan dengan prevalensi stunting yang meningkat pada tahun 2022 adalah Kecamatan Wawonii barat dengan prevalensi sebesar 32,27%, dan pada tahun 2023 prevalensi stunting meningkat sebesar 40,6%. Stunting di pengaruhi oleh beberapa faktor yaitu Tingkat pengetahuan gizi ibu, pola pemberian MP-Asi, dan berat badan lahir.

**Metode:** penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian cross sectional di laksanakan pada bulan Februari 2024 di wilayah kerja Puskesmas Langara Kabupaten Konawe Kepulauan. Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini di lakukan dengan teknik purposive sampling dan terpilih 59 balita sebagai sampel. uji statistik yang di gunakan chi-square.

**Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubunganTingkat pengetahuan gizi ibu dengan Stunting ( $p=0,017$ ), terdapat hubungan pola pemberian MP-ASI dengan Stunting ( $p=0,000$ ), Tidak ada hubungan berat badan lahir dengan Stunting( $p=0,257$ ).

**Saran:** Diharapkan kepada ibu balita agar dapat mencari informasi yang akurat mengenai stunting dan dapat mengikuti program penyuluhan atau promosi di lakukan oleh puskesmas

**Kata kunci:** Stunting, Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Pemberian MP-ASI, Berat Badan Lahir.



**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF MOTHER'S NUTRITIONAL KNOWLEDGE, FEEDING MP-ASI AND BIRTH WEIGHT WITH STUNTING IN TODDLER AGES 6-59MONTH IN THE WORKING AREA OF LANGARA DISTRICT HEALTH CENTERWEST WAWONII KONAWI ISLANDS DISTRICT**

**ABSTRAK**

**Marsanda**

**Background:** Stunting is a condition where there is failure to grow in children under five years old (under five years) caused by chronic malnutrition so that the child is too short for his age. Based on SSGI data in 2021, the Ministry of Health, the prevalence of stunting was 30.02%. In Southeast Sulawesi Province, the prevalence of stunting was 27.7% in 2021. At the Konawe Islands Regency level, the stunting prevalence rate was high in 2021, namely 24.4%. At the sub-district level, one of the sub-districts in the Konawe Islands with an increasing prevalence of stunting in 2022 is Wawonii Barat Sub-district with a prevalence of 32.27%, and in 2023 the prevalence of stunting will increase by 40.6%. Stunting is influenced by several factors, namely the mother's nutritional knowledge level, complementary feeding pattern, and birth weight.

**Methods:** This research is an analytical observational study with a cross sectional research design carried out in February 2024 in the working area of the Langara Community Health Center, Konawe Islands Regency. The sample used in this research was carried out using a purposive sampling technique and 59 toddlers were selected as samples. The statistical test used was chi-square.

**Results:** This research shows that there is a relationship between the level of maternal nutritional knowledge and Stunting ( $p=0.017$ ), there is a relationship between giving MP-ASI and Stunting ( $p=0.000$ ), there is no relationship between birth weight and Stunting ( $p=0.257$ ).

**Suggestion:** It is hoped that mothers of toddlers can look for accurate information about stunting and can take part in outreach or promotional programs carried out by community health centers

**Keywords:** Stunting, level of maternal nutritional knowledge, provision of MP-ASI, birth weight.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Pemberian MP-ASI Dan Berat Badan Lahir Dengan Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan”** yang Dimana sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian Pendidikan Diploma IV Gizi.

Proses penyusunan skripsi penelitian ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terimah kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci Van Gobel, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, M. Si, Med selaku Ketua Program Studi Diploma IV Gizi
4. Bapak Imanuddin, SP, M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M. Kes selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini
6. Ibu Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M. Kes selaku penguji I, Bapak Dr. La Banudi, SST, M. Kes selaku penguji II, Ibu Kameriah Gani, SKM, M. Kes selaku penguji III yang telah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan Skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Ucapan terimakasih teristimewa, penulis persembahkan kepada kedua orang tua saya Bapak La Pou dan Ibu Daripa, Kakak dan Adik yang tersayang yang telah

memberikan semangat dan dorongan kepada penulis, sehingga semua halangan dan rintangan dalam menjalani pendidikan maupun penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Rekan-rekan mahasiswa khususnya program D-IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat dan dukungannya.

## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
BIODATA.....	vi
MOTTO.....	vii
RINGKASAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Definisi balita.....	9
2. Umur balita.....	10
3. Jenis kelamin balita.....	11
B. Stunting .....	11
1. Definisi stunting.....	11
2. Faktor penyebab stunting .....	12
3. Dampak stunting .....	13
4. Pencegahan stunting.....	14

C. Penilaian status gizi.....	15
1. Antropometri.....	15
2. Indeks antropometri.....	16
D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting.....	17
1. Pengetahuan gizi ibu.....	17
2. Pola Pemberian MP-ASI.....	18
3. Riwayat BBL.....	19
E. Kerangka teori.....	21
F. Kerangka konsep.....	22
G. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain penelitian.....	23
B. Lokasi penelitian dan waktu penelitian.....	23
C. Populasi dan sampel.....	23
D. Variabel penelitian.....	25
E. Jenis dan cara pengumpulan data.....	25
F. Pengolahan data.....	26
G. Analisis data.....	27
H. Definisi operasional.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2 Indeks antropometri.....	16
Tabel 3 Karakteristik sampel.....	31
Tabel 4 Distribusi sampel menurut status gizi (TB/U).....	32
Tabel 5 Distribusi sampel menurut pengetahuan gizi ibu.....	32
Tabel 6 Distribusi sampel menurut pemberian MP-ASI .....	32
Tabel 7 Distribusi sampel menurut berat badan lahir .....	33
Tabel 8 Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan stunting.....	33
Tabel 9 Hubungan pemberian MP-ASI dengan stunting.....	34
Tabel 10 Hubungan berat badan lahir dengan stunting.....	34

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 kerangka teori.....	21
Gambar 2 kerangka konsep .....	22
Gambar 3 petah wilayah.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner .....	46
Lampiran 2. Master Tabel.....	52
Lampiran 3. Analisis Bivariat dan Univariat .....	55
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 5. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	61
Lampiran 6. Surat Pengantaran Pengurusan Eathical Clearance .....	62
Lampiran 7. Surat Sertifikat ETHICAL CLEARANCE.....	63
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	64
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	65