

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA  
ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LANGARA KECAMATAN WAWONII BARAT  
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

**Skripsi**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Gizi**



**OLEH:**

**IRNA OKTAVIANA**

**NIM.P00313019010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

**PRODI D-IV GIZI**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI PENELITIAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA  
ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LANGARA KECAMATAN WAWONII BARAT  
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN**

Yang Di Ajukan Oleh:

Irna Oktaviana  
P00313019010

Telah Di Setujui Oleh:

**Pembimbing Utama,**



**Rasmaniar, SKM. M.Kes**  
**NIP.197807062001122001**

**Tanggal 15, Oktober 2024**

**Pembimbing Pendamping,**



**Rofiqoh, SKM, M.Kes**  
**NIP.196512161991032002**

**Tanggal 15, Oktober 2024**

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA  
ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LANGARA KECAMATAN WAWONII BARAT  
KABUPATEN KONAWE KEPULAUAN

Oleh :

Irna Oktaviana  
P00313019010


Telah di Uji dan di Setujui pada Tanggal

TIM DEWAN PENGUJI

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| 1. Rasmaniar, SKM. M.Kes               | Ketua Dewan Penguji ..... |
| 2. Rofiqoh, SKM. M.Kes                 | Sekretaris Penguji.....   |
| 3. Imannudin SP, M.Kes                 | Anggota Penguji.....      |
| 4. Dr.Sultan Akbar Toruntju, SKM.M.Kes | Anggota Penguji.....      |
| 5. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes          | Anggota Penguji.....      |

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

  
Sri Yunanci V.G., SST., MPH  
NIP.19694006199203 2 002

Ketua Program Studi D-IV Gizi

  
Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med  
NIP.197903272007012024

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Irna Oktaviana

Nim : P00313019010

Tanggal : 14 Mei 2024

Yang Menyatakan



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA SKRIPSI

Sebagai civitas Akademik Poltekes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irna Oktaviana

Nim : P00313019010

Program Studi/Jurusan : DIV Gizi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekes Kemenkes Kendari hak bebas royalti non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini di Poltekes Kemenkes Kendari berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai milik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Di Buat di Kendari  
Pada Tanggal 14 Mei 2024  
Yang Menyatakan



Irna Oktaviana

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Diri

Nama : Irna Oktaviana  
Nim : P00313019010  
TTL : Mosolo, 24 Oktober 2000  
Jenis kelamin : Perempuan  
Anak Ke : Anak Ke 1 dari 2 Bersaudara  
Suku/bangsa : Buton/Indonesia  
Agama : Islam  
Email : [irnaoktaviana00@gmail.com](mailto:irnaoktaviana00@gmail.com)

### B. Pendidikan

1. 2007-2013 : SDN 1 MOSOLO
2. 2013-2016 : SMPN 1 WAWONII TENGGARA
3. 2016-2019 : SMAN 6 KENDARI
4. 2019-2024 : D-IV GIZI POLTEKKES KEMENKES KENDARI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA  
ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LANGARA KECAMATAN WAWONII BARAT  
KABUPATEN KONAWA KEPULAUAN**

**RINGKASAN**

**Irna Oktaviana**

**Dibawah Bimbingan Rasmaniar dan Rofiqoh**

**Latar Belakang :** Berdasarkan hasil SSGI 2022, Prevalensi *stunting* menunjukkan angka 21,6%. Berdasarkan hasil SKI 2023 data *stunting* di Sulawesi Tenggara sebanyak 25,7%. Sedangkan di Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan pada tahun 2021 sebanyak 27,4%, pada tahun 2022 sebanyak 32,3% dan pada tahun 2023 sebanyak 31,3%.

**Tujuan Penelitian :** Untuk Mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 25 April-12 Mei 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini diambil secara *Simple Random Sampling* dan terpilih 47 anak balita sebagai sampel. Data dikumpulkan dengan mengukur Tinggi Badan dan Berat Badan anak balita, data Recall 1x24 jam, Pemberian ASI Eksklusif, Pengetahuan Gizi Ibu dan Pendapatan Keluarga dikumpulkan menggunakan wawancara koesioner, serta Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian :** Penelitian ini menunjukan dari 47 sampel, bahwa asupan energi balita dengan kategori kurang sebanyak 20 orang (42,6%) sedangkan yang cukup sebanyak 27 orang (57,4%). asupan protein balita dengan kategori kurang sebanyak 23 orang (48,9%) sedangkan yang cukup sebanyak 24 orang (51,1%). Pemberian ASI Eksklusif sebanyak 17 orang atau (36,2%) sedangkan yang Tidak Eksklusif sebanyak 30 orang atau (63,8%). pendapatan keluarga dengan kategori rendah sebanyak 18 orang (38,3%) sedangkan kategori pendapatan tinggi sebanyak 29 orang (61,7%). Pengetahuan gizi ibu dengan kategori kurang sebanyak 24 orang (51,1%) sedangkan dengan kategori baik 23 orang (48,9%). Tingkat pendidikan ibu dengan kategori pendidikan di atas SMA sebanyak 35 orang (74,5%) sedangkan dengan kategori pendidikan di bawah SMA sebanyak 12 orang (25,5%). Ada Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi (TB/U)  $p=0,000$ , Ada Hubungan Antara Asupan Protein dengan Status Gizi (TB/U)  $p=0,000$ , Ada Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi (TB/U)  $p=0,005$ , Ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi (TB/U)  $P=0,002$  Ada Hubungan Antara pengetahuan gizi ibu dengan Status Gizi (TB/U)  $p=0,001$  dan Ada Hubungan Antara Tingkat pendidikan ibu dengan Status Gizi (TB/U)  $p=0,000$ .

**Saran :** Bagi Tenaga Gizi diharapkan agar rutin memberikan sosialisasi tentang gizi untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu sehingga pola makan anak balita menjadi baik penyuluhan dapat berupa leaflet, poster ataupun media elektronik agar mudah dipahami oleh ibu balita.

**Kata Kunci:** Asupan Energi, Asupan Protein, Pemberian ASI Eksklusif, Pendapatan Keluarga Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Pendidikan Ibu dan Status Gizi(TB/U).





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Skripsi ini dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langara Kecamatan Wawonii Barat Kabupaten Konawe Kepulauan”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Bidang Gizi.

Proses penyusunan tugas skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. Gobel, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari
4. Ibu Rasmaniar, SKM., M,Kes selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rofiqoh, SKM., M,Kes, selaku Pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Imanuddin, SP, M.Kes selaku penguji I, Bapak Dr.Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku penguji II, Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku penguji III yang telah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Kepala puskesmas langara yang telah memberikan izin penelitian, terima kasih atas izin yang di berikan.
9. Terima kasih kepada adik saya Ilma Septiana Dan Ahmad Fajar yang telah memberikan dukungan penuh sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada Ayahanda (*La Tande*) dan Ibunda (*Madiana*) yang telah memberikan Ananda dukungan penuh sehingga Ananda bisa menyelesaikan tugas akhir/skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas akhir/Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih. Semoga Tugas akhir/Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin.

Kendari, 14 Mei 2024



Irna Oktaviana

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI PENELITIAN.....	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA SKRIPSI.....	v
RINGKASAN .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Penilaian Status Gizi.....	12
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita.....	15
D. Dampak Stunting .....	24
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep .....	28
G. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Variabel Penelitian .....	32

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	33
H. Jadwal Penelitian .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	66

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Halaman</b>
Table 1.Keaslian Penelitian .....	8
Table 2.Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	14
Table 3.Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Anak Balita.....	41
Table 4.Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	41
Table 5.Distribusi Sampel Menurut Asupan Energi .....	42
Table 6.Distribusi Sampel Menurut Asupan Protein.....	42
Table 7.Distribusi Sampel Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Table 8.Distribusi sampel Menurut Pendapatan Keluarga. ....	43
Table 9.Distribusi sampel Menurut Tingkat Pendidikan Ibu .....	44
Table 10.Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Gizi Ibu.....	43
Table 11.Distribusi Sampel Menurut Status Gizi (TB/U).....	44
Table 12.Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Anak Balita .....	45
Table 13.Hubungan Asupan Protein dengan Status gizi Anak Balita.....	45
Table 14.Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Anak Balita .....	46
Table 15.Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status gizi Anak Balita.....	46
Table 16.Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak Balita .....	47
Table 17.Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Status gizi Anak Balita.....	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Angka Kecukupan Gizi .....	16
Gambar 2 <i>Modifikasi Bagan Menurut UNICEF 1998</i> .....	27
Gambar 3 <i>Kerangka Konsep</i> .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Pernyataan Kesiadaan .....	67
Lampiran 2. Kuesioner .....	68
Lampiran 3. Master Tabel Hasil Penelitian .....	75
Lampiran 4. Hasil Uji Statistika .....	78
Lampiran 5. Surat EC .....	84
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	85
Lampiran 7. Surat Izin Selesai Penelitian .....	86
Lampiran 8. Sertifikat Ethical Clearance .....	87
Lampiran 9. Surat Keterangan Bebas Perpustakaan .....	88
Lampiran 10. Dokumentasi .....	89