

LAMPIRAN

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :.....

Jenis kelamin :.....

Tanggal lahir :.....

Umur :.....

Pekerjaan :.....

Alamat :.....

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian yang berjudul “Gambaran asupan lemak, kolestrol dan natrium pada penderita penyakit jantung rawat jalan di rumah sakit umum provinsi sulawesi”. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya. Mengetahui

Kendari, juni

Mengetahui

Penulis (.....)

Responden (.....)

SOP FOOD RECALL 24 JAM

1. Memperkenalkan diri dan menyebutkan tujuan kedatangan
2. Membuat daftar singkat menu makanan yang dikonsumsi (food list)
3. Mereview kembali daftar makanan yang dikonsumsi responden
4. Menanyakan hidangan yang dikonsumsi pada periode 24 jam yang lalu dikaitkan dengan waktu makan dan aktivitas. Termasuk harga per porsi jika makanan dibeli diluar.
5. Menanyakan besar porsi hidangan
6. Menanyakan bahan makanan penyusun hidangan
7. Menanyakan URT tiap bahan makanan penyusun
8. Review kembali semua jawaban responden
9. Menutup wawancara dan mengucapkan terima kasih
10. Mengonversi dari URT ke gram menggunakan bahan penakar makanan / buku foto
11. Mengonversi dari berat matang ke mentah dan serapan minyak menggunakan buku faktor konversi makanan matang ke mentah, perkiraan penyerapan minyak goreng dan perkiraan konsumsi garam
12. Menganalisis zat gizi seluruh bahan makanan menggunakan TKPI / Nutrisurvey

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

FOOD RECALL 24 JAM					
NAMA KLIEN :					
JENIS KELAMIN :					
UMUR :					
HARI/TANGGAL PENCATATAN :					
No	Waktu makan	Nama hidangan	URT	Rincian bahan	Berat

No	Nama pasien	Jk	Umur pasien	Pekerjaan	Alamat	Agama	Tanggal pengukuran	Asupan lemak		Asupan kolestrol		Asupan natrium	
								%konsumsi asupan lemak	Ket Konsumsi asupan lemak	%konsumsi asupan kolestrol	Ket Konsumsi asupan kolestrol	%konsumsi asupan natrium	Ket Konsumsi asupan natrium
1	Tn. S	L	35 tahun	Wiraswasta	Konsel	Islam	01 agus 2024	9,1	Kurang	22,5	Kurang	29,1	Kurang
2	Tn. Y	L	67 tahun	Wiraswasta	Baruga	Islam	01 agus 2024	31,7	Kurang	22,5	Kurang	43,2	Kurang
3	Tn. A	L	59 tahun	Pns	Konsel	Islam	01 agus 2024	78	Kurang	42,25	Kurang	50	Kurang
4	Tn. Ms	L	60 tahun	Petani	Kolaka	Islam	01 agus 2024	18,8	Kurang	11,25	Kurang	18,75	Kurang
5	Ny. S	P	41 tahun	Wiraswasta	Konda	Islam	02 agus 2024	42,8	Kurang	33,7	Kurang	40	Kurang
6	Ny. Wm	P	76 tahun	Wiraswasta	Muna	Islam	02 agus 2024	35,7	Kurang	128,5	Lebih	78,4	Kurang
7	Ny. S	P	70 tahun	IRT	Soropia	Islam	02 agus 2024	106	Cukup	92,5	Cukup	90	Cukup
8	Ny. R	P	57 tahun	IRT	Poasia	Islam	02 agus 2024	20,2	Kurang	46,3	Kurang	76,3	Kurang
9	Ny. Sh	P	42 tahun	IRT	Konsel	Islam	02 agus 2024	56,9	Kurang	33,7	Kurang	64,2	Kurang
10	Ny. A	P	59 tahun	IRT	Baruga	Islam	02 agus 2024	105	Cukup	90	Cukup	94,5	Cukup
11	Ny. M	P	60 tahun	IRT	Konsel	Islam	02 agus 2024	107,1	Cukup	96	Cukup	90	Cukup
12	Ny. M	P	61 tahun	IRT	Soropia	Islam	02 agus 2024	52,5	Kurang	66,1	Kurang	58,8	Kurang
13	Ny. M	P	52 tahun	Petani	Konsel	Islam	02 agus 2024	110	Cukup	103	Cukup	100	Cukup
14	Tn. As	L	65 tahun	Wiraswasta	Buton	Islam	03 agus 2024	21,9	Kurang	128	Lebih	59	Kurang
15	Ny. M	P	59 tahun	Pns	Bombana	Islam	03 agus 2024	104,6	Cukup	50	Kurang	94	Cukup
16	Ny. E	P	57 tahun	Wiraswasta	Ds wonua	Islam	03 agus 2024	108	Cukup	90	Cukup	95	Cukup
17	Ny. S	P	62 tahun	IRT	Kolaka	Islam	03 agus 2024	37,4	Kurang	33,75	Kurang	37,25	Kurang
18	Tn. Mj	L	64 tahun	Petani	Bombana	Islam	05 agus 2024	15	Kurang	56,25	Kurang	60	Kurang
19	Ny. E	P	31 tahun	Wiraswasta	Ranometo	Islam	05 agus 2024	35	Kurang	22,5	Kurang	34,5	Kurang
20	Ny. Y	P	59 tahun	Pensiun	Lepo-lepo	Islam	05 agus 2024	72,2	Kurang	51,1	Kurang	131	Lebih
21	Ny. R	P	54 tahun	ITR	Kolaka	Islam	05 agus 2024	66,4	Kurang	54,2	Kurang	68,5	Kurang
22	Ny. Y	P	55 tahun	IRT	Wawotobi	Islam	05 agus 2024	79,2	Kurang	41,2	Kurang	99,5	Cukup
23	Tn. A	L	48 tahun	Pns	Buton	Islam	06 agus 2024	13,2	Kurang	33,75	Kurang	37	Kurang
24	Ny. F	P	26 tahun	Wiraswasta	Kolaka	Islam	06 agus 2024	41,1	Kurang	22,5	Kurang	32,4	Kurang
25	Ny. Hn	P	74 tahun	IRT	Bombana	Islam	06 agus 2024	94,3	Cukup	22,5	Kurang	25,1	Kurang
26	Ny. N	P	51 tahun	IRT	Konsel	Islam	06 agus 2024	26,5	Kurang	51,2	Kurang	59,5	Kurang
27	Ny. S	P	50 tahun	IRT	Kota kendari	Islam	06 agus 2024	41,6	Kurang	32,3	Kurang	29,7	Kurang
28	Ny. Es	P	42 tahun	IRT	Batugong	Islam	07 agus 2024	69,2	Kurang	71,5	Kurang	71,3	Kurang
29	Ny. S	P	57 tahun	IRT	Muna	Islam	07 agus 2024	44,6	Kurang	42,2	Kurang	45,5	Kurang
30	Ny. H	P	41 tahun	IRT	Konsel	Islam	07 agus 2024	36,9	Kurang	22,5	Kurang	29	Kurang
31	Ny. W	P	62 tahun	IRT	Abeli	Islam	07 agus 2024	28,4	Kurang	33,5	Kurang	39	Kurang
32	Ny. Nh	P	40 tahun	IRT	Jl banggo	Islam	08 agus 2024	16,7	Kurang	33,7	Kurang	41,9	Kurang
33	Ny. As	P	47 tahun	IRT	Konsel	Islam	08 agus 2024	36,1	Kurang	117,2	Cukup	43	Kurang
34	Ny. S	P	48 tahun	IRT	Konda	Islam	08 agus 2024	95,2	Cukup	97,5	Cukup	94,5	Cukup
35	Ny. Y	P	50 tahun	IRT	Kota lama	Islam	08 agus 2024	97	Cukup	97,5	Cukup	196,5	Lebih



Gambar : 1 proses wawancara



Gambar : 2 proses wawancara



Gambar : 3 proses wawancara



Gambar : 4 proses wawancara

Nomor : PP.06.02/ F.XXXVI / 2429 / 2024
Lampiran : Satu eksemplar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra

di-
Kendari

Dengan hormat,

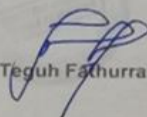
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari :

Nama : Marsan Mutia
NIM : P00331021013
Program Studi : D-III Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Lemak Kolesterol Dan Natrium Pada Penderita Penyakit Jantung Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara
Lokasi Penelitian : RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 04 Juli 2024
Direktur,


Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Alamat : Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprov.sultra@gmail.com

Kendari, 17 Juli 2024

Nomor : 070/ 2887 / VII /2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Direktur RSUD Bahteramas Prov. Sultra
di –
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : PP.08.02/F.XXXVI/2429/2024 tanggal, 04 Juli 2024 perihal tersebut, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : MARSAN MUTIA
NIM : P00331021013
Prog. Studi : D-III Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RSUD Bahteramas Prov. Sultra

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan *Skripsi*, dengan judul, "*Gambaran Asupan Lemak Kolesterol Dan Natrium Pada Penderita Penyakit Jantung Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara*".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 17 Juli 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
 2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izin penelitian sekali untuk setiap penelitian
 3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara
 4. Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
 4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.
- Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Provinsi Sulawesi Tenggara

Dra. Hj. ISMA, M. Si
NIP 19660306 198603 2 016

Tembusan:

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Tempat;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kendari di Tempat;
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Tempat;
5. Yang bersangkutan.-;



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS

Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

Nomor : 118/Litbang/IP/RSUD/VII/2024
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Penelitian

Kendari, 29 Juli 2024

Kepada Yth,
1. DPJP Poli Jantung
2. Ka Poli Jantung
RSUD Bahteramas Prov Sultra
Di –
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Pemerintah Provinsi Sulawesi Tenggara Nomor 070/2887/VI/2024 Tanggal 17 Juli 2024, Perihal Izin Penelitian dengan ini dimohon Bapak/Ibu untuk memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Marsan Mutia
NIM : P00331021013
Program Studi : D-III Gizi
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Lemak, Kolesterol dan Natrium pada Penderita Penyakit Jantung Rawat Jalan di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara
Data yang di Butuhkan : Data Primer
Waktu Penelitian : Tanggal 29 Juli 2024 s/d 29 Agustus 2024

Dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

1. Mentaati Tata Tertib dan Peraturan yang Berlaku di RSUD Bahteramas Prov Sultra
2. Tidak mengadakan Kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula
3. Membawa 1 (satu) Rangkap Proposal Penelitian
4. Setelah Selesai Wajib menyerahkan 1 (satu) Rangkap Hasil Penelitian yang telah disahkan pihak Akademik/Institusi
5. Menjaga Kerahasiaan Informasi Rumah Sakit

Kabid Diklat dan Litbang,

Dr. H. La Ode Surah, SKM, M.Si., CRA., CRP., CIAP., FISQua
NIP. 19790301 200701 1 012

Tembusan :

1. Direktur RSUD Bahteramas Prov Sultra di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kendari di Kendari;
4. Mahasiswa yang bersangkutan;



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN
Nomor : 51/KEP/RSUD/VII/2024

Berdasarkan hasil penilaian Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tanggal 26 Juli Tahun 2024 terhadap Proposal Penelitian yang diajukan oleh atas nama dibawah ini :

Nama : **Marsan Mutia**
NIM. : P00331021013
Jurusan/Program Studi : D-III Gizi
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Lemak Kolesterol dan Natrium pada Pasien Penyakit Jantung Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Dengan ini menerangkan bahwa proposal penelitian atas nama tersebut diatas dinyatakan **LAYAK ETIK**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 29 Juli 2024
Sekretaris Komite Etik Penelitian,

Dr. H. La Ode Surah, SKM., M.Si., CRA., CRP., CIAP., FISQu
NIP. 19790801 200701 1 012



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000 Baruga
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsudbahteramas.go.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor : 98/Litbang/TM/RSUD/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Jouris Li Lago, ST., M.Si**
NIP. : 19710210 199303 1 010
Jabatan : Wadir Perencanaan dan Diklat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : **Marsan Mutia**
NIM. : P00331021013
Program Studi : D-III Gizi
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Ruangan Poli Jantung RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dari tanggal 29 Juli 2024 s/d 12 Agustus 2024 dengan Judul :

"Gambaran Asupan Lemak Kolesterol dan Natrium pada Penderita Penyakit Jantung Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. "

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 13 Agustus 2024
Wadir Perencanaan dan Diklat



Jouris Li Lago, ST., M.Si
NIP. 19710210 199303 1 010

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 483 /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Marsan Mutia
NIM : P00331021013
Tempat Tgl. Lahir : Wakadawu, 07 Maret 2004
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Saburano

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 31 Oktober 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Poltekkes Kemenkes Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001