

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Ny.J

Dilakukan kunjungan ANC pertama pada tanggal 22 Februari 2024 (usia kehamilan 35 minggu 2 hari), dan kunjungan ANC kedua dilakukan pada Tanggal 07 Maret 2024 pada usia kehamilan 37 Minggu 2 Hari. Kunjungan Antenatal Care pertama dilakukan di wilayah Kerja PMB Sriatin dan kunjungan Antenatal Care kedua dilakukan di wilayah Kerja PMB Sriatin. Asuhan kebidanan ANC berfokus pemeriksaan fisik, pengenalan tanda-tanda bahaya kehamilan, tanda mulainya persalinan, persiapan persalinan serta pemberian informasi kesehatan.

Asuhan Kebidanan Masa Persalinan Ny. J

Ibu masuk kamar bersalin di wilayah kerja PMB Sriatin Tanggal 17 Maret 2024 (Pukul 10.55 WITA) dengan diagnosa inpartu kala I fase aktif, pembukaan 8 cm, pembukaan lengkap Pukul 12.05 WITA. Pukul 12.20 WITA lahir bayi perempuan dengan berat badan 3.200 gram dan PB 49 cm, plasenta lahir lengkap Pukul 12.30 WITA.

Pemantauan kala IV dilakukan dari Pukul 12.31 WITA sampai Pukul 14.20 WITA. Perlangsungan kala I sampai kala IV selama 9 jam 20 menit. Asuhan kebidanan INC berfokus pada prinsip asuhan sayang ibu selama proses persalinan.

Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ny.J

Kunjungan nifas pertama dilakukan 17 Maret 2024 Pukul 18.30 (6 jam post partum) di kamar bersalin PMB Sriarin. Kunjungan nifas kedua 23 Maret 2024 Pukul 11.00 WITA (1 minggu post partum) di rumah Ny.J Asuhan kebidanan PNC berfokus pada pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea dan memberikan informasi kesehatan termasuk persiapan laktasi termasuk konseling kontrasepsi.

Asuhan Kebidanan Pada Bayi Lahir Ny.J

Asuhan dilakukan bersamaan saat kunjungan nifas, 6 jam post partum dan 2 Minggu post partum. Asuhan kebidanan BBL berfokus Asuhan pada bayi baru lahir berfokus pada pemeriksaan fisik dan perawatan bayi baru lahir (perawatan tali pusat, mencegah hipotermi, pencegahan infeksi, pemberian ASI).

B. Saran

1. Bagi Institusi

Poltekkes Kemenkes Kendari diharapkan institusi menghasilkan tenaga kesehatan yang profesional dan kompeten serta memberikan pembekalan tentang asuhan kebidanan komprehensif dan melakukan pendampingan pada mahasiswa tentang asuhan kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatus.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas khususnya bidan diharapkan dapat mempertahankan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif bagi kesehatan ibu dan anak dan terus melaksanakan kelas ibu hamil, dengan mengajarkan ibu senam hamil agar bisa dilakukan setiap hari, mengadakan penyuluhan-penyuluhan tentang keluhan-keluhan ibu hamil dan kehamilan yang berisiko.

3. Bagi Mahasiswa

Bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat menerapkan asuhan komprehensif yang bisa dilakukan dari trimester pertama agar lebih baik lagi dan menambah wawasan dan pengalaman nyata pada ibu hamil, persalinan, BBL, neonatus, nifas dengan menggunakan pendekatan manajemen varney dan pendokumentasian SOAP serta menjadi bahan referensi atau rujukan bagi peneliti selanjutnya