

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian pada studi kasus penerapan terapi *story telling* dengan boneka peraga terhadap tingkat ansietas pada anak usia prasekolah akibat hospitalisasi dengan demam di ruang seruni RS Bhayangkara kota kendari selama 3 hari dapat disimpulkan bahwa Setelah dilakukan terapi *story telling* dengan boneka peraga selama 3 hari, dari hari Selasa tanggal 18 Juni 2024 sampai hari Kamis tanggal 20 Juni 2024 didapatkan bahwa mulai dari hari pertama sampai hari ketiga dilakukan terapi *story telling* dengan boneka peraga menunjukkan adanya perubahan tingkat ansietas berdasarkan hasil observasi dan pengisian kuisioner SCAS Preschool. Dimana gelisah meningkat menjadi cukup menurun, perilaku tegang meningkat menjadi menurun, dan kontak mata memburuk menjadi membaik dan hasil dari pengisian kuisioner yang sebelumnya berada di skor 21 (ansietas sedang) dihari pertama turun menjadi 12 (ansietas ringan) pada hari ketiga setelah dilakukan terapi *story telling* dengan boneka peraga.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi *story telling* dengan boneka peraga akibat stres maupun cemas sebagai dampak ketika anak

menjalani hospitalisasi.

2. Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan data dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang penerapan terapi *story telling* dengan boneka peraga yang dapat diterapkan pada anak usia prasekolah dengan febris.