

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

RAHUL ABDILLAH
NIM : P00320021035

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

**PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING* DENGAN BONEKA PERAGA
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA AN. A USIA PRA
SEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DENGAN FEBRIS
DIRUANG SERUNI RS BHAYANGKARA
KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari



OLEH :

RAHUL ABDILLAH

NIM : P00320021035

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN



**PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING* DENGAN BONEKA PERAGA
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK USIA PRA
SEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DENGAN FEBRIS
DIRUANG SERUNI RS BHAYANGKARA
KOTA KENDARI**

Disusun dan Diajukan

RAHUL ABDILLAH
NIM : P00320021035

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing

Pembimbing :

1. Prishilla Sulupadang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An ()
2. Rundu, S.Kp.,M.Kes ()

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Kendari



Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP : 197312081998031001

HALAMAN PENGESAHAN





PENERAPAN TERAPI *STORY TELLING* DENGAN BONEKA PERAGA
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK USIA PRA
SEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DENGAN FEBRIS
DIRUANG SERUNI RS BHAYANGKARA
KOTA KENDARI

Yang Disusun dan Diajukan Oleh :

RAHUL ABDILLAH
NIM : P00320021035

Telah Dipertahankan Pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Didepan Tim
Penguji Pada Hari / Tanggal : Senin / 1 Juli 2024 Dan Telah Dinyatakan
Memenuhi Syarat.

Tim Penguji :

1. Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Prishilla Sulupadang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An ()
3. Samsuddin, S.Kep., Ns., M.Kep ()
4. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep ()
5. Rundu, S.Kp.,M.Kes ()

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Kendari



Abdul Syukri Bau, S.Kep., Ns., MM

NIP : 197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahul Abdillah

Nim : P00320021035

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kendari

Judul KTI : Penerapan Terapi Story Telling Dengan Boneka Peraga Terhadap Tingkat Ansietas Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Dengan Febris Diruang Seruni RS Bhayangkara Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (Plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kendari.

Kendari, 14 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Rahul Abdillah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas poltekkes kemenkes kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahul Abdillah

Nim : P00320021035

program Studi / Jurusan : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Terapi *Story Telling* Dengan Boneka Peraga Terhadap Tingkat Ansietas Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Dengan Febris Diruang Seruni Rs Bhayangkara Kota Kendari

Mengatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kendari hak bebas royalti non eksekutif atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi *Story Telling* Dengan Boneka Peraga Terhadap Tingkat Ansietas Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Dengan Febris Diruang Seruni Rs Bhayangkara Kota Kendari”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dan bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari
Pada Tanggal 1 Mei 2024



Rahul Abdillah

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Rahul Abdillah
2. Usia : 21 Tahun
3. Tempat Tanggal Lahir : Kapota, 05 Agustus 2003
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki
5. Agama : Islam
6. Suku/Kebangsaan : Muna & Buton/ Indonesia
7. Alamat : Dusun V, Desa Kapota Kec.
Wangsel, Kab. Wakatobi
8. No. Telp/Hp : 085346058528

II. PENDIDIKAN

1. TK Togo Molengo, Desa Kapota Utara Tahun 2008-2009
2. SDN 1 Kapota, Kec. Wangi-Wangi Selatan Tahun 2009-2015
3. SMPN 2 Wangi-Wangi Selatan, Kab. Wakatobi Tahun 2015-2018
4. SMAN 3 Wangi-Wangi Selatan, Kab. Wakatobi Tahun 2018-2021
5. Poltekkes Kemenkes Kendari, Tahun 2021-2024

MOTTO

“wants to be like my father”

“life role model like my fathers motivational words”

“Kegagalan bukanlah sesuatu yang buruk buat kita yang pernah gagal, tapi bisa jadi justru karena kegagalan itu yang bisa membuat kita bangkit untuk jadi sukses. Untuk itu tunjukan kelebihanmu kepada keluargamu agar mereka bangga akan dirimu”

~BOSKU

“Bersedih terhadap suatu kemalangan adalah sesuatu yang wajar tapi putus asa bukanlah jalan akhir dari segalanya. Yakinlah bahwa dibalik semua itu ada rencana tuhan yang paling indah buat kita”

~BOSKU

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang begitu besar, tidak lupa shalawat dan salam para sahabatnya. Berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “ **Penerapan Terapi *Story Telling* Dengan Boneka Peraga Terhadap Tingkat Ansietas Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Dengan Febris Diruang Seruni RS Bhayangkara Kota Kendari**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya banyak mendapatkan dukungan serta motivasi dari berbagai pihak, terkhusus kepada kedua orang tua saya, bapak Kaimudin dan ibu Munawati serta saudara/ri saya Indra Sakti, Rahma Rahayu dan Rohil Abdillah yang selalu mendoakan saya, dan memberikan perhatian lebih selama saya menempuh pendidikan segala pengorbanan selama ini sampai saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fatuhrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari

3. Ibu Prishilla Sulupadang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing 1 dan Bapak Rundu, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya serta ucapan semangat sehingga dapat melengkapi karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada Tim Penguji Ibu Rusna Tahir S. Kep., Ns., M. Kep, Bapak Samsuddin S. Kep., Ns., M. Kep, dan Ibu Srikandi Puspa Amandaty S. Kep., Ns., M. Kep.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
6. Kepada Kepala Direktur Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kendari Bapak Dr. dr. Rommy Sebastian, M.H.,M.Kes
7. Kepada Kepala Ruangan Seruni Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kendari Ibu Wulandari Hadyan Safitri, S.Kep. Ns
8. Terima Kasih Kepada Sahabat-sahabat saya “Khalifah016” yang telah menyemangati dan mendukung saya, serta teman – teman rantauku yang aku sayangi Suwardi, Fajar Saputra dan Tajudin yang telah sama-sama berjuang selama perkuliahan ini.
9. Terima kasih juga kepada teman-teman jurusan keperawatan “Angkatan 2021” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya keperawatan 3A atas kebersamaannya selama 3 tahun ini.

ABSTRAK

Rahul Abdillah (P00320021035) Penerapan Terapi *Story Telling* Dengan Boneka Peraga Terhadap Tingkat Ansietas Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Dengan Febris Diruang Seruni RS Bhayangkara Kota Kendari. Pembimbing 1 Prishilla Sulupadang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An Pembimbing 2 Rundu, S.Kp.,M.Kes.

Latar Belakang : Febris atau yang dikenal dengan demam merupakan keadaan ketika mengalami kenaikan suhu tubuh terus menerus dari 37.8°C hingga 40°C. keadaan tersebut anak dapat mengalami perasaan cemas, takut, menangis terlebih saat menjalani hospitalisasi. *Story telling* merupakan salah satu intervensi untuk mengurangi ansietas pada anak akibat hospitalisasi. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan terapi *story telling* dengan boneka peraga terhadap tingkat ansietas pada anak usia pra sekolah akibat hospitalisasi dengan febris diruang seruni RS Bhayangkara Kota Kendari. **Manfaat :** Diharapkan dapat bermanfaat bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi serta masyarakat dalam penerapan terapi *story telling* dengan boneka peraga terhadap tingkat ansietas pada anak usia pra sekolah akibat hospitalisasi dengan febris. **Metode :** Rancangan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif **Hasil :** Didapatkan bahwa mulai dari hari pertama sampai hari ketiga dilakukan terapi *story telling* dengan boneka peraga menunjukkan adanya perubahan tingkat ansietas berdasarkan hasil observasi dan pengisian kuisioner SCAS Preschool. **Kesimpulan :** Terjadi penurunan tingkat ansietas setelah diberikan terapi selama 3 hari. **Saran :** Diharapkan penerapan terapi *story telling* dengan boneka peraga dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tingkat ansietas pada anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Febris, Story telling dengan boneka peraga, Ansietas, Hospitalisasi

ABSTRACT

Rahul Abdillah (P00320021035) **Application of Story Telling Therapy with Demonstration Dolls on Anxiety Levels in Pre-School Age Children Due to Hospitalization with Febris in the Seruni Room at Bhayangkara Hospital, Kendari City.** Supervisor 1 Prishilla Sulupadang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. An Supervisor 2 Rundu, S.Kp., M.Kes.

Background: Febris or what is known as fever is a condition when the body temperature continuously increases from 37.8°C to 40°C. In this situation, children can experience feelings of anxiety, fear, crying, especially when undergoing hospitalization. Story telling is an intervention to reduce anxiety in children due to hospitalization. **Objective:** To determine the application of story telling therapy with puppets to the level of anxiety in pre-school aged children due to hospitalization with fever in the seruni room at Bhayangkara Hospital, Kendari City. **Benefits:** It is hoped that it will be beneficial for the development of Science and Technology as well as society in the application of story telling therapy with puppets to the level of anxiety in pre-school aged children due to hospitalization with febrile. **Method:** The design of this case study uses a descriptive method. **Results:** It was found that from the first day to the third day, story telling therapy with puppets showed a change in the level of anxiety based on the results of observations and filling in the SCAS Preschool questionnaire. **Conclusion:** There was a decrease in anxiety levels after being given therapy for 3 days. **Suggestion:** It is hoped that the application of story telling therapy with puppets can be used as an alternative to reduce anxiety levels in preschool children.

Keywords: Febris, Story telling with puppets, Anxiety, Hospitalization

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAKAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Anak.....	8
B. Konsep Febris	12
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Febris	18
D. Konsep Hospitalisasi	24
E. Konsep Ansietas.....	26
F. Konsep Terapi <i>Story Telling</i> Dengan Boneka Peraga.....	32
G. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODE STUDI KASUS	37
A. Rencana Studi Kasus	37
B. Subjek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrument Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	43
H. Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus	43
BAB VI HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Studi Kasus	45
B. Pembahasan Studi Kasus	51

C. Keterbatasan Studi.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 2.3 Tanda Dan Gejala Ansietas.....	27
Tabel 2.4 Observasi Tingkat Ansietas Menggunakan SLKI.....	32
Tabel 2.5 SOP Terapi <i>Story telling</i> Dengan Boneka Peraga.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi <i>Terapi Story Telling</i> Dengn Boneka Peraga.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway* Febris..... 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informend Consent.....	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur.....	63
Lampiran 4 Lembar Pengukuran Skala Ansietas	66
Lampiran 5 Format Pengkajian Anak	72
Lampiran 6 Teks Mendongeng.....	93
Lampiran 7 Lembar Surat Pengambilan Data Awal.....	100
Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian	101
Lampiran 9 Lembar Surat Izin Penelitian Dari Brides.....	102
Lampiran 10 Lembar Surat Keterangan Penelitian	103
Lampiran 11 Lembar Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	104
Lampiran 12 Lembar Surat Keterangan Bebas Administrasi.....	105
Lampiran 13 Dokumentasi	106