

LAMPIRAN

f. Siklus menu

Berikut gambaran siklus menu 10 hari yang ada di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara selama proses penelitian yang dilakukan

Waktu Makan	1	2	3	4	5
Snack Pagi	Pie susu The	Browmis coklat The	Kue lapis Teh	Putu ayu Teh	Bakpao kukus Teh
Siang	Nasi/bubur Telur balado Tahu woku tumis kangkung Semangka	Nasi/bubur Ikan palumara Tempe mendoan Sayur sup Pisang	Nasi/bubur Ikan tumis kecap Tahu tempe orak arik Sayur bening melon	Nasi/bubur Ayam bakar Tahu bacem Sayur lodeh Jeruk manis	Nasi/bubur Ayam kari Tempe goreng tepung Tumis wortel + tauge Semangka
Snack Sore	Bolu pandan The	Risol The	Pisang goreng teh	Pudding teh	Doko-doko teh
Malam	Nasi/bubur Telur kukus cetak Tempe woku Capcai Pepaya	Nasi/bubur Ikan bakar Pepes tahu Sup wortel + labu siam Jeruk manis	Nasi/bubur Telur dadar Tempe woku Tumis pakis semangka	Nasi/bubur Ayam woku Tahu goreng tepung Sayur bening bayam + pasele pisang	Nasi/bubur Semur ayam Tahu woku Sayur santan labu kuning melon
Pagi	Nasi/bubur Telur dadar balado Tahu kecap Sayur sop kol + wortel	Nasi/bubur Ikan woku Tempe bacem Tumis terong	Nasi/bubur Telur rebus Tahu balado Sup buncis + pepaya	Nasi/bubur Pepes ayam Rolade tahu Tumis buncis + touge	Nasi/bubur Ayam woku Terik tempe Bening bayam + gambas

Waktu makan	6	7	8	9	10
Snack Pagi	Donat gula The	Bakpao isi kelapa The	Bolu gulung Teh	Dadar fla Teh	Bolu keju The
Siang	Nasi/bubur Ayam bakar Tahu tempe tumis kecap tumis k. Panjang + tuoge Pisang	Nasi/bubur Ikan suir tumis kecap Tempe mendoan Sup kol + wortel Pepaya	Nasi/bubur Opor ayam Rolade tahu Tumis sawi melon	Nasi/bubur Ayam santan Tempe mendoan Bening bayam + jagung kuning semangka	Nasi/bubur Ikan palumara Tempe goreng tepung Tumis k.panjang + tauge pisang
Snack Sore	panada the	Pie susu The	Ketan kelapa + gula merah teh	barongko teh	jalangkote teh
Malam	Nasi/bubur Telur balado Opor tahu Capcai Jeruk manis	Nasi/bubur Rolade ayam Terik tempe Tumis sawi + wortel Pisang	Nasi/bubur Ayam woku Tempe woku Tumis kangkung semangka	Nasi/bubur Pepes ayam Tahu goreng tepung Tumis pasele, toge, wortel pisang	Nasi/bubur Rolade ayam Terik tempe Sayur santan labu kuning melon
Pagi	Nasi/bubur Telur rebus Tempe orek Sayur lodeh	Nasi/bubur Ikan woku Tempe goreng tepung Tumis sawi + wortel +labu siam	Nasi/bubur Telur mata sapi balado Pepes tahu Bening bayam + gambas	Nasi/bubur Ikan bakar Tempe bacem Tumis pakis	Nasi/bubur Ayam woku Tahu woku Sayur bening bayam + pasele

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**GAMBARAN DAYA TERIMA DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG RAWAT INAP KELAS III DI RSUD BAHTERAMAS
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian untuk menyusun tugas akhir yang akan dilakukan oleh RESI FEBRIANI, mahasiswa program D-III Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Gizi.

Demikian pernyataan ini dapat dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari.....

Responden

Peneliti

.....

.....

Formulir Food Weghing

Data Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. pekerjaan :

No.	Nama hidangan	Berat awal (g)	Berat akhir (g)	Sisa (g)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

No	kategori	Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah
A. Penampilan						
1.	Warna					
	Sangat menarik (3)					
	Menarik (2)					
	Tidak menarik (1)					
2.	Konsistensi					
	Sangat empuk (3)					
	Empuk (2)					
	Tidak empuk (1)					
3.	Porsi					
	Sangat sesuai (3)					
	Sesuai (2)					
	Tidak sesuai (1)					
4.	Penyajian					
	Sangat baik (3)					
	Baik (2)					
	Tidak baik (1)					
B. Rasa						
1.	Aroma					
	Sangat harum (3)					
	Harum (2)					
	Tidak harum (1)					
2.	Bumbu					

	Sangat enak (3)					
	Enak (2)					
	Tidak enak (1)					
3.	Suhu					
	Sangat sesuai (3)					
	Sesuai (2)					
	Tidak sesuai (1)					
4.	Tingkat kematangan					
	Sangat matang (3)					
	Matang (2)					
	Tidak matang (1)					

MASTER TABEL

SISA MAKANAN PADA PASIEN PENDERITA PENYAKIT JANTUNG RAWAT INAP KELAS III DI RSUD BAHTERAMAS
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

No	Nama	Umur	J.k	Pendidikan	pekerjaan	Sisa makanan pokok			Sisa lauk hewani			Sisa lauk nabati			Sisa sayuran			Sisa buah		
						Sisa (g)	%	kategori	Sisa (g)	%	kategori	Sisa (g)	%	kategori	Sisa (g)	%	kategori	Sisa (g)	%	kategori
1.	NH	55	P	SMA	Tidak bekerja	14	6,6	Tidak bersisa	25	50	bersisa	25	100	Bersisa	0	0,2	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
2.	S	61	P	SD	Petani	55	26,1	Bersisa	22	36,6	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
3.	A	59	L	SMP	Tidak bekerja	0	0	Tidak bersisa	10	18	Tidak bersisa	2	8	Tidak bersisa	15	37,5	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
4.	S	45	L	SMA	Petani	23	10	Tidak bersisa	28	56	bersisa	8	32	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	45	81,8	Bersisa
5.	G	50	L	SMA	Wiraswasta	30	14,2	Tidak bersisa	5,5	9,1	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	12,5	31,2	Banyak	20	36,3	Bersisa
6.	N	45	P	SMA	wiraswasta	15	7,1	Tidak bersisa	22	44	bersisa	15	60	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	8	14,5	Tidak bersisa
7.	G	47	L	SMP	Petani	54	25	Bersisa	34,5	62,7	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	13,5	33,7	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
8.	D	38	L	SD	Petani	0	0	Tidak bersisa	41	68,3	Bersisa	4	16	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	35,5	64,5	Bersisa
9.	A	41	L	SMA	wiraswasta	52	24,7	Bersisa	7,5	12,5	Tidak bersisa	9	36	Bersisa	7	17,5	Tidak bersisa	7	12,7	Tidak bersisa
10	A	40	P	S1	PNS	10,5	5	Tidak bersisa	8,5	14,1	Tidak bersisa	16	64	Bersisa	12,5	31,2	Bersisa	9	18	Tidak bersisa
11	Y	51	L	SD	Petani	0	0	Tidak bersisa	21	42	bersisa	0	0	Tidak bersisa	13,5	33,7	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
12	S	53	P	SMP	wiraswasta	0	0	Tidak bersisa	28	56	bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa

13	R	55	L	SMP	Nelayan	19,5	9,8	Tidak bersisa	12	21,8	Bersisa	11,5	46	Bersisa	5,5	13,7	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
14	R	55	L	SMA	wiraswas ta	0	0	Tidak bersisa	23	46	bersisa	0	0	Tidak bersisa	12,5	31,2	Bersisa	10	20	Tidak bersisa
15	A	49	L	SD	Petani	24	11,4	Tidak bersisa	11,2	18,6	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	22	55	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
16	T	57	L	SMA	wiraswas ta	26	12,3	Tidak bersisa	22	44	bersisa	13	52	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	20,5	37,2	Bersisa
17	S	54	L	SD	Tidak bekerja	0	0	Tidak bersisa	21	42	bersisa	0	0	Tidak bersisa	22,5	56,2	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
18	M	43	L	SMP	Petani	45	21,4	Bersisa	10	16,6	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	36	90	Bersisa	9	16,3	Tidak bersisa
19	S	55	L	SD	Wiraswas ta	25	11,9	Tidak bersisa	8	13,3	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	7	17,5	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
20	J	49	P	SMP	Penjahit	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
21	N	62	P	SMA	Jaga toko	0	0	Tidak bersisa	10	16,6	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
22	M	60	L	S1	Guru TK/ PNS	0	0	Tidak bersisa	11	18	Tidak bersisa	25	100	Bersisa	25,5	63,7	Bersisa	8	14,5	Tidak bersisa
23	S	46	L	SMA	wiraswas ta	25	11,9	Tidak bersisa	24	48	bersisa	25	100	Bersisa	4	10	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
24	N	52	P	SMA	IRT	35	16,6	Tidak bersisa	30	50	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
25	L	45	L	SMP	Petani	85	40,4	Bersisa	23,6	47,2	bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
26	ST	37	P	SD	Wiraswas ta	20	9,5	Tidak bersisa	6	10	Tidak bersisa	25	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	80	Bersisa
27	H	58	L	SMA	Petani	0	0	Tidak bersisa	60	100	Bersisa	25	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
28	AZ	50	L	SD	Nelayan	0	0	Tidak bersisa	22,8	45,6	bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa

29	S	60	L	SMA	wiraswas ta	0	0	Tidak bersisa	24,3	48,6	bersisa	0	0	Tidak bersisa	26	65	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
30	S	50	P	SMA	IRT	19	9	Tidak bersisa	21	35	Bersisa	20	80	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
31	G	44	P	SMA	wiraswas ta	27	13	Tidak bersisa	29	48,3	Banyak	25	100	Bersisa	15	37,5	Banyak	30	54	Bersisa
32	R	56	P	SD	Tidak bekerja	0	0	Tidak bersisa	15	25	Banyak	19	76	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	28	50,9	Bersisa
33	Y	52	P	SMA	IRT	11,5	5,4	Tidak bersisa	17	28,3	Banyak	25	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
34	S	60	L	SMA	Tidak bekerja	0	0	Tidak bersisa	26	43,3	Banyak	25	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
35	SB	41	L	SMA	Pedagang	0	0	Tidak bersisa	23,6	47,2	bersisa	15	60	Bersisa	40	100	Banyak	0	0	Tidak bersisa
36	TS	55	P	SD	Tidak bekrja	0	0	Tidak bersisa	21,8	43,6	bersisa	8	32	Bersisa	27	67,5	Banyak	0	0	Tidak bersisa
37	A	59	L	SMP	Tidak bekerja	23,5	11,1	Tidak bersisa	8,5	17	Tidak bersisa	25	100	Bersisa	31	77,5	Banyak	41	75	Banyak
38	J	48	L	SMA	Wiraswas ta	0	0	Tidak bersisa	23,4	46,8	bersisa	18	72	Bersisa	25	62,5	Banyak	0	0	Tidak bersisa
39	MK	50	L	SMA	Wiraswas ta	0	0	Tidak bersisa	8,5	14,1	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa	0	0	Tidak bersisa
40	J	55	L	SMP	Wiraswas ta	55	26,1	Bersisa	22	36,6	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	40	100	Bersisa	0	0	Tidak bersisa
41	D	43	L	SD	Tidak bekerja	0	0	Tidak bersisa	34,5	62,7	Bersisa	0	0	Tidak bersisa	13,5	32,5	Bersisa	0	0	Tidak bersisa

Nomor : PP.06.02/F.00001/24.0 / 2024
Lampiran : Satu eksemplar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

29 Juli 2024

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra

di-
Kendari

Dengan hormat,

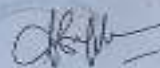
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari :

Nama : Rezi Febrian
NIM : P0031021019
Program Studi : D-III Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Daya Terima Dan Sisa Makanan Pada Pasien Penderita Penyakit Jantung Rawat Inap Kelas III Di RSUD Bahleramas Provinsi Sulawesi Tenggara
Lokasi Penelitian : RSUD Bahleramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

👤 Pih Direktur,



Dr. La Banudi, SST., M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
 Alamat : A / Jl. Ahmad Yani, Palopo Kota, 63 / Kendal 52127
 Website : <http://bidin.sulawesi-tenggara.go.id>

Kendal, 01 Agustus 2024

Nomor : 070/9259/VII/2024
 Lampiran :
 Paralel : sdr Penelitian

Yth. Direktur RSLD Bahwasana Prov. Sultra
 di –
Tampal

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendal Nomor : PR.05.00F.XXXV/02668/2024 tanggal 28 Juli 2024 perihal surat, dengan ini menyerahkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : RESA FERDIA
 NIM : P00321021012
 Prog. Studi : D-II GIG
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Lokasi Penelitian : RSLD Bahwasana Prov. Sultra

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Fಂಗานjian Data pada wilayah sesuai lokasi pendanaanya dalam rangka persyaratan KTI, dengan judul "Gerdawan Daya Tubuh Dan Sisa Makanan Pada Pasien Perinatal Fonyak Jalang Menei Jeng Kaley W. Di RSLD Bahwasana Provinsi Sulawesi Tenggara".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 01 Agustus 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka perlunya persetujuan pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Seandainya terjadi keamanan dan kesehatan serta mendapat peranting-pertinggalan yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya membolehkan izin penelitian sebagai berikut: sebagai penelitian.
3. Menyampaikan 1 (satu) lembar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara.
Cc. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
4. Surat ini akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di saksi-punkan.

Demiakan surat izin Penelitian ini dibagikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani secara elektronik oleh:
 Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
 Provinsi Sulawesi Tenggara

Dr. H. ISMA M. SI
 NP 2003095196802009

Tembusan :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Tampal.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendal di Kendal.
3. Kepala Poltek D-II GIG Palopo Kota di Kendal.
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Tampal.
5. Yang bersangkutan.



SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN
Nomor : 67/KEPIRSUD/VIW/2024

Berdasarkan hasil penilaian Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tanggal 12 Agustus Tahun 2024 terhadap Proposal Penelitian yang diajukan oleh atas nama dibawah ini

Nama : Resi Febriani
NIM : P00331021019
Jurusan/Program Studi : D-III Gizi
Institusi : Politeknik Kesehatan Kendari
Judul Penelitian : Gambaran Daya Terima dan Sisa Makanan pada Pasien Penderita Penyakit Jantung Rawat Inap Kelas III di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Dengan ini menerangkan bahwa proposal penelitian atas nama tersebut diatas dinyatakan **LAYAK ETIK**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 13 Agustus 2024
Sekretaris Komite Etik Penelitian.



Dr. H. La Ode Sorah, SKM., M.Si., CRA., CRP., CIAP., FISGua
NIP. 19790801 200701 1 012



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS

Jl. Kasim Nene Tondan No. 90 Tolo (Kec. 12) 71991 Kendari Kota Sulawesi Tenggara
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website : www.rsudbahteramas.go.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 119/Libang/TMIR/SUDOM/2024

Yang beranda tangan di bawah ini :

Nama : Jours Li Lago, ST., M.Si
NIP. : 9710210 198303 1 310
Jabatan : Wakil Peningkatan dan Diklat

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Rasi Febiani
NIM. : 900391021019
Program Studi : D II Sisd
Judulnya : Penerapan Kamponka Kanda

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Gambaran Daya Kerja dan Sisa Makanan pada Pasien Penderita Penyakit Jantung Rawat Inap Kelas III di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepada, 4 September 2024


Jours Li Lago, ST., M.Si
NIP. 9710210 198303 1 310

Dokumentasi penimbangan makanan dan hidangan makanan



Dokumentasi penimbangan sisa makanan pasien



Dokumentasi wawancara dan tanda tangan persetujuan menjadi sampel



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 487 /2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Resi Febriani
NIM : P00331021019
Tempat Tgl. Lahir : Lambangi, 6 Februari 2002
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Desa Lambangi

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 04 November 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Poltekkes Kemenkes Kendari



Amayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197009141999032001