

**GAMBARAN DAYA TERIMA DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG RAWAT INAP KELAS III DI RSUD BAHTERAMAS
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma D-III Gizi**



DISUSUN OLEH:

RESI FEBRIANI

P00331021019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI D-III JURUSAN GIZI

2024

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN DAYA TERIMA DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN
PENDERITA PENYAKIT JANTUNG RAWAT INAP KELAS III DI RSUD
BAITERAMAS PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang diajukan oleh
RESI FEBRIANI
NIM. P00351021019

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama,



Rofiqoh SKM, M. Kes.
NIP. 196512161991032002

Tanggal 31 Oktober 2024

Pembimbing Pendamping,



Hariani, SST, MPH
NIP. 196812311994032001

Tanggal 31 Oktober 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR
TUGAS AKHIR
GAMBARAN DAYA TERIMA DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN
PENDERITA PENYAKIT JANTUNG RAWAT INAP KELAS III DI RSUD
BAHATERAMAS PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Oleh :

RESI FEBRIANI
P0031021019

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 2024 :

TIM DEWAN PENGUJI

1. Rafiqoh, SKM, M.Kes	Ketua Dewan Penguji
2. Hartani, SST, MPH	Sekretaris Penguji
3. Dr. Rosnah, STP, MPH	Anggota Penguji
4. Sri Yunnani V.G., SST, MPH	Anggota Penguji
5. Astati, SST, M.Kes	Anggota Penguji



Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Jurusan Prodi D-III Gizi


Sri Yunnani V.G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002


Enis Nurhuda, S.Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Resi febriani
Nim : P00331021019
Program Studi/ Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran daya terima dan sisa makanan pada pasien penderita penyakit jantung rawat inap kelas III di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : "Gambaran daya terima dan sisa makanan pada pasien penderita penyakit jantung rawat inap kelas III di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari Pada
Tanggal, 30 Agustus 2024



v

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Name : Resi Febriani

Nim : P00331021019

Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : "Gambaran daya terima dan sisa makanan pada pasien penderita penyakit jantung rawat inap kelas III di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara"

Ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 2024

Yang membuat pernyataan



Resi Febriani
P00331021019

v

ABSTRAK

GAMBARAN DAYA TERIMA DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN PENDERITA PENYAKIT JANTUNG RAWAT INAP KELAS III DI RSUD BAHTERAMAS PROVINSI SULAWESI TENGGARA

RESI FEBRIANI

DIBAWAH BIMBINGAN Rofiqoh dan Hariani

Latar belakang : Penyakit kardiovaskular atau yang biasa disebut penyakit jantung umumnya mengacu pada kondisi yang melibatkan penyempitan pembuluh darah yang bisa menyebabkan serangan jantung, nyeri dada (angina) atau stroke. Daya terima dipengaruhi oleh tingkat kesukaan. Semakin tinggi tingkat kesukaan subjek terhadap makanan yang telah disajikan maka daya terima makanan akan mengikat, begitu juga sebaliknya. Sisa makanan adalah jumlah makanan atau bahan makanan yang tidak dimakan. Sisa makanan merupakan salah satu cara penentuan evaluasi yang dapat dipakai sebagai indikator keberhasilan pelayanan gizi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 5-29 Agustus 2024 Di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. Sampel penelitian ini berjumlah 42 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dilakukan dengan purposive sampling. Analisis data secara deskriptif.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 42 sampel penderita jantung sisa makanan pokok dengan kategori bersisa sedikit yaitu (85,7%) untuk (n=36). Sisa makanan lauk hewani dengan kategori bersisa banyak yaitu (69%) untuk (n=29). Sisa makanan lauk nabati dengan kategori bersisa sedikit yaitu (52,3%) untuk (n=22). Sisa makanan sayur dengan kategori bersisa sedikit yaitu (64,2%) untuk (n=27). Sisa makanan buah dengan kategori bersisa sedikit (83,3%) untuk (n=35).

Saran : Melakukan modifikasi menu pada hidangan lauk hewani yang berbahan dasar ikan dengan olahan ikan kuah kuning/ikan palumara berdasarkan kategori tidak disukai yaitu berada pada bumbu dengan kategori tidak enak agar sisa makanan pada lauk hewani dapat bersisa sedikit. Adapun bumbu yang dimaksud yaitu bawang merah, bawang putih dan kunyit.

Kata kunci : Daya Terima, sisa makanan, penyakit jantung

ABSTRACT

DESCRIPTIONS OF ACCEPTANCE AND FOOD LEFTOVER IN CLASS III INPATIENTS WITH HEART DISEASE AT BAHTERAMAS HOSPITAL, SOUTHEAST SULAWESI PROVINCE

RESI FEBRIANI

UNDER THE GUIDANCE OF Rofiqoh and Hariani

Background: Cardiovascular disease or commonly called heart disease generally refers to conditions involving narrowing of blood vessels that can cause heart attacks, chest pain (angina) or stroke. Acceptance is influenced by the level of preference. The higher the level of preference of the subject for the food that has been served, the higher the food acceptance will be, and vice versa. Leftovers are the amount of food or food ingredients that are not eaten. Leftovers are one way of determining evaluations that can be used as indicators of the success of nutritional services.

Methods: This type of research is descriptive research with a survey approach. This research was conducted on August 5-29, 2024 at Bahteramas Hospital, Southeast Sulawesi Province. The sample of this study was 42 people. The sampling technique was carried out by purposive sampling. Data analysis was descriptive.

Results: the results of this study indicate that from 42 samples of heart patients, the remaining staple food with a little remaining category was (85.7%) for (n = 36). The remaining animal side dishes with a lot of remaining category were (69%) for (n = 29). The remaining vegetable side dishes with a little remaining category were (52.3%) for (n = 22). The remaining vegetable food with a little remaining category was (64.2%) for (n = 27). The remaining fruit food with a little remaining category (83.3%) for (n = 35).

Suggestion: Modify the menu for animal side dishes made from fish with yellow fish soup / palumara fish based on the category of dislikes, namely in the seasoning with an unpleasant category so that the remaining food on the animal side dishes can be left a little. The spices in question are shallots, garlic and turmeric.

Keywords: Acceptability, food waste, heart disease

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Resi Febriani
2. Nim : P00331021019
3. Tempat/ Tanggal lahir : lambangi, 06 february 2002
4. Anak ke : enam
5. Suku/ Bangsa : Muna / Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Lambangi,Kec.kolono Timur,
Kab Konawe Selatan

B. Email

: resifebriani0602@gmail.com

C. Latar Belakang Penelitian

1. Tamat SDN 5 kolono : Tahun 2013
2. Tamat SMP Negeri 25 konsel : Tahun 2016
3. Tamat SMK Negeri 10 Konsel : Tahun 2019
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Gambaran Daya Terima dan Sisa Makanan Pada Pasien Penderita Jantung Di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah melewati perjalanan Panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

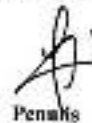
1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM Selaku direktur politeknik Kesehatan kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH Selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes Selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Ibu Rofiqoh, SKM, M.Kes Selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hariani, SST, MPH Selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Dr.Rosnah, STP, MPH, Sri Yunanci V.G, SST, MPH, dan Ibu Astaty, SST, M.kes selaku dosen penguji.
7. Seluruh dosen dan staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

8. Bapak Direktur RSUD Bahteramas kota Kendari yang telah memberikan izin penelitian.
9. Kepala Instansi yang berhubungan dengan tempat pengambilan data.
10. Teman- teman seperjuangan Jurusan Gizi Angkatan 2021, khususnya kelas A program D-III Gizi poltekkes kemenkes Kendari.

Ungkapan terima kasih yang teristimewa dan tidak teralih harganya penulis persembahkan kepada orang tua yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik, dan memberikan doa serta dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta tak lupa kepada keluarga saya yang sudah membantu finansial saya selama kuliah dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat yang membuat dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis ucapkan terima kasih.

Kendari, 3 Januari 2024



Penulis

ix

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
RINGKASAN	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Daya Terima	7
B. Sisa Makanan	12
C. Penyakit Jantung	24
D. Kerangka teori dan kerangka konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis penelitian.....	35
B. Waktu dan tempat penelitian.....	35
C. Populasi dan sampel penelitian	35
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	37
E. Pengolahan dan Analisa data.....	38
F. Definisi operasional dan kriteria objektif.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A.HASIL	41
1. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	41
2. KARAKTERISTIK SAMPEL	44

B. PEMBAHASAN	49
1. SISA MAKANAN	49
2. DAYA TERIMA	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
1. KESIMPULAN	56
2. SARAN	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61