

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus Penerapan Terapi Relaksasi bernafas terhadap kontrol nyeri pada pasien inpartu kala 1 fase aktif pada Ny. N yang penulis lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny.N mengalami peningkatan kontrol nyeri yang signifikan. Hasil dari penelitian tersebut sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu meningkatnya kontrol nyeri, keluhan nyeri menurun.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi sehingga nantinya berguna dan bermanfaat dalam menerapkan Terapi Relaksasi bernafas sesuai dengan Standar Operasional Prosedur.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan data dalam melakukan pengembangan ilmu penelitian selanjutnya mengenai Terapi relaksasi bernafas yang dapat digunakan untuk pasien dengan Nyeri melahirkan pada pasien inpartu kala kala 1 fase aktif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini akan berfungsi sebagai acuan dan referensi untuk peneliti lain yang menjalankan penelitian yang sebanding atau lebih luas.