

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BERNAFAS TERHADAP KONTROL NYERI
PADA Ny.N INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS
KATOBENGKE KOTA BAU-BAU**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
Diploma III Keperawatan*



Oleh :

Mutiara Mahdiyyah

NIM : P00320021161

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

BUTON 2024

LEMBAR PERSETUJUAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BERNAFAS TERHADAP KONTROL NYERI
PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE AKTIF
DI PUSKESMAS KATOBENGKE

Yang disusun oleh :

MUTIARA MAHDIYYAH

NIM. P00320021161

karya tulis ilmiah ini telah diterima dan di setujui untuk di pertahan kan di depan

tim penguji

pasar wajo 26 juli 2024

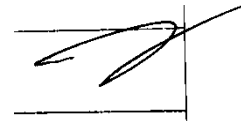
Pembimbing :

PEMBIMBING I



Nurfatima S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.198605232010012038

PEMBIMBING II



Abdul Syukur Bau, S. Kep.,Ns.,MM
NIP.19731208199803 1 001

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton



Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.19730425 200012 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BERNAFAS TERHADAP KONTROL NYERI PADA PASIEN

INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS KATOBENGKE KOTA BAU-BAU

Yang disusun dan diajukan oleh :

MUTIARA MAHDIYYAH
P00320021161

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penguji

Pada Hari/Tanggal : 26 juli 2024


Dan telah memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Lena Atoy,S.ST.,,,,MPH | (.....) |
| 2. Nurfatima, S.Kep, Ns, M.Kes | (.....) |
| 3. Nurjannah, B.Sc.,S.Pd.,M.Kes | (.....) |
| 4. Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes | (.....) |
| 5. Abdul syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM | (.....) |

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton


Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.19730425 200012 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : mutiara mahdiyyah

NIM : P00320021168

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Buton

Judul Proposal : Penerapan terapi relaksasi bernafas terhadap kontrol nyeri pada pasien inpartu kala 1 fase aktif di puskesmas katobengke kota bau-bau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasarwajo, 26 juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Mutiara mahdiyyah

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Mutiara mahdiyyah
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Bau-Bau 11 juli 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Buton/Indonesia
6. Alamat : Jl.patimura

II. PENDIDIKAN

1. SDN 2 Batulo
2. Podok Pesantren Moderen Al-amanah
3. MAN 1 Bau-Bau
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

"maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau beerharap”

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

Tetaplah ada perjuangan tanpa rasa sakit tapi percayalah sakitnya sementara dan bahagia akan terasa selamanya

(Anonim)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang- gelombang itu yang bisa kau ceritakan."

(Boy Candra)

ABSTRAK

Mutiara mahdiyyah (P00320021161) Penerapan Terapi Relaksasi Bernafas Terhadap Kontrol Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala 1 Fase Aktif DI Puskesmas Katobengke Kota Bau-Bau, Pembimbing I (Nurfatima, S.Kep., Ns., M.Kes) Pembimbing II (Abdul syukur bau S.Kep.Ns.,MM,).

Latar Belakang : Berbagai cara dilakukan untuk menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif, baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi, diantaranya relaksasi nafas dalam dan teknik tersebut dapat meningkatkan kontrol nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. **Tujuan :** Menerapkan terapi relaksasi bernafas terhadap kontrol nyeri pada pasien inpartu kala 1 fase aktif di Puskesmas Katobengke kota Bau-Bau. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan terapi relaksasi bernafas pada pasien inpartu kala 1 fase aktif dapat menghasilkan kontrol nyeri menjadi meningkat. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang pasien inpartu kala 1 fase aktif dengan masalah keperawatan utama kontrol nyeri dan akan diberikan terapi relaksasi bernafas. **Hasil :** Hasil ini membuktikan bahwa terapi relaksasi bernafas yang telah diberikan menunjukkan kontrol nyeri mengalami peningkatan dengan nilai kontrol nyeri yaitu dari 3 menjadi 5. **Kesimpulan :** Kontrol nyeri meningkat pada pasien Ny. N dengan pemberian terapi relaksasi bernafas selama 6 jam. **Saran :** Perawat dapat mengetahui wawasan mengenai asuhan keperawatan maternitas pada pasien persalinan normal.

Kata Kunci : Terapi relaksasi bernafas, Kontrol nyeri, inpartu kala 1.

ABSTRACT

Mutiara mahdiyyah (P00320021161) Application of Breathing Relaxation Therapy to Pain Control in Inpartum Patients During Phase 1 Active at Puskesmas Katobengke Kota Bau-Bau, Supervisor I (Nurfatima, S.Kep., Ns., M.Kes) Supervisor II (Abdul syukur bau S.Kep.Ns.,MM,).

Background: Various methods are used to reduce labor pain in the first active phase, both pharmacologically and non-pharmacologically, including deep breathing relaxation and this technique can improve pain control in mothers giving birth during the first active phase. **purpose:** To apply breathing relaxation therapy to control pain in active phase 1st stage inpartum patients at the Katobengke Community Health Center, Bau-Bau city. **Benefits:** It is hoped that after giving breathing relaxation therapy to in-partum patients during the 1st stage, the active phase can result in increased pain control. **Method:** Descriptive case study of 1 inpartum patient in the 1st stage of the active phase with the main nursing problem of pain control and who will be given breathing relaxation therapy. **Results:** These results prove that the breathing relaxation therapy that has been given shows that pain control has increased with the pain control score from 3 to 5. **Conclusion:** Pain control has increased in patients Mrs. N by administering breathing relaxation therapy for 6 hours. **Suggestions:** Nurses can gain insight into maternity nursing care for normal delivery patients.

Keywords: Breathing relaxation therapy, pain control, 1st stage inpartum.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Penerapan teknik relaksasi bernafas terhadap kontrol nyeri pada pasien inpartu kala 1 fase aktif di Puskesmas Katobengke Kota Bau-Bau”**. Adapun proposal ini dibuat untuk memenuhi syarat penelitian.

Pada kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bimbingan sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

Bapak Teguh Fathurrahman, SKM.,MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.

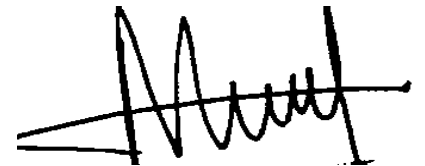
1. Kepada kedua orang tua dan saudara saya yaitu bapak Raden kasuwoto dan ibu Rasti yang senantiasa memberikan doa, serta motivasisehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep, Ns, MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Bapak Nasir Muna S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Buton Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Nurfatima S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I dan Abdul Syukur Bau, S.Kep, Ns, MM, selaku pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran sehingga penulis bisa menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada diri sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sampai di titik ini.

6. Sahabat-sahabat saya dan yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama proses pengerjaan proposal karya tulis ilmiah ini. Terima kasih untuk dukungan, motivasi serta saran dan kritik yang telah diberikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan, untuk itu diharapkan saran dan kritik dari pembaca untuk kesempurnaan penulisan. Akhir kata penulis berharap semoga membawa manfaat bagi pembaca.

Buton, Februari 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mutiara mahdiyyah', with a long horizontal stroke extending to the left.

Mutiara mahdiyyah

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II PEMBAHASAN	5
1. Konsep persalinan	5
2. Konsep Persalinan kala 1	10
3. Relaksasi bernafas	13
4. Konsep nyeri	17
5. Asuhan keperawatan pada pasien inpartu kala 1	26
6. Kerangka konsep	36
BAB III METODE STUDI KASUS.....	37
A. Desain Studi Kasus.....	37
B. Subyek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional Fokus Studi	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	39
F. Metode Pengumpulan Data.....	39
G. Lokasi	39
H. Waktu Kasus	39
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
J. Etika Studi Kasus	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	44
LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI	45
LEMBAR OBSERVASI SKALA FACES PAIN RATING SCALE	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	33
Tabel 2.2 Definisi Operasional	38
Tabel 2.3 Lembar Observasi Kontrol nyeri	45
Tabel 3.1 Sop Terapi Relaksasi Bernafas	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran : 1 Lembar Informed Consent :

Lampiran : 2 Lembar Persetujuan jadi responden

Lampiran : 3 Hasil Pengkajian Keperawatan

Lampiran : 4 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal dari kampus

Lampiran : 5 Surat Pengambilan Data awal dari RSUD Kota Bau-Bau

Lampiran : 6 Surat Izin Penelitian dari PTSP

Lampiran : 7 Surat selesai penelitian dari RSUD Kota Bau-Bau

Lampiran : 8 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Wong Baker FACES Poin Rating Scale	9
Gambar 2.2 Pohon Masalah.....	17
Gambar 4.1 Genogram Keluarga	41