

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### **Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan Ny.H**

Dilakukan kunjungan ANC pertama pada tanggal 15 Februari 2024 (usia kehamilan 30 minggu), dan kunjungan ANC kedua dilakukan pada Tanggal 5 Maret 2024 pada usia kehamilan 33 Minggu. Kunjungan Antenatal Care pertama dilakukan di Puskesmas Mata dan kunjungan Antenatal Care kedua dilakukan masih di Puskesmas Mata. Asuhan kebidanan ANC berfokus pemeriksaan fisik, pengenalan tanda-tanda bahaya kehamilan, tanda mulainya persalinan, persiapan persalinan serta pemberian informasi kesehatan.

##### **Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Ny.H**

Ibu masuk kamar bersalin di Puskesmas Mata Tanggal 27 April 2024 (Pukul 05.30 WITA) dengan diagnosa inpartu kala I fase aktif, pembukaan 7 cm, pembukaan lengkap Pukul 07.20 WITA. Pukul 07.35 WITA lahir bayi Laki-laki dengan berat badan 3.500 gram dan PB 49 cm, plasenta lahir lengkap Pukul 07.40 WITA.

Pemantauan kala IV dilakukan dari Pukul 07.35 WITA sampai Pukul 13.35 WITA. Perlangsungan kala I sampai kala IV selama 6 jam. Asuhan kebidanan INC berfokus pada prinsip asuhan sayang ibu selama proses persalinan.

### **Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ny.H**

Kunjungan nifas pertama dilakukan 27 April 2024 Pukul 13.35 (6 jam post partum) di kamar bersalin Puskesmas Mata Kunjungan nifas kedua 3 Mei 2024 Pukul 15.00 WITA (6 hari post partum) di rumah Ny.H Asuhan kebidanan PNC berfokus pada pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea dan memberikan informasi kesehatan termasuk persiapan laktasi termasuk konseling kontrasepsi.

### **Asuhan Kebidanan Pada Bayi Lahir Ny.H**

Asuhan dilakukan bersamaan saat kunjungan nifas, 6 jam post partum dan 6 hari post partum. Asuhan kebidanan BBL berfokus Asuhan pada bayi baru lahir berfokus pada pemeriksaan fisik dan perawatan bayi baru lahir (perawatan tali pusat, mencegah hipotermi, pencegahan infeksi, pemberian ASI).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan**

Bagi Puskesmas Mata meningkatkan pelayanan kesehatan dalam asuhan kebidanan yang berkesinambungan .

### **2. Bagi Klien**

Diharapkan dengan konseling sejak kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, ibu siap melakukan pemeriksaan rutin difasilitas kesehatan.

### 3. Bagi Institusi

Diharapkan untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya untuk menghasilkan tenaga kesehatan yang berkualitas dan unggul.