

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan, Sebelum dilakukan dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan edukasi tentang penyuluhan kesehatan, didapatkan bahwa tingkat manajemen kesehatan keluarga menurun, yaitu kemampuan menjelaskan masalah kesehatan belum memahami masalah kesehatan yang dialami menurun, dimana keluarga belum mengetahui pengertian dan penyebab diabetes, tanda dan gejala, cara perawatan diabetes, lingkungan yang baik bagi penderita tuberkulosis dan cara mencegah terjadinya diabetes. Kemudian tindakan untuk mengurangi faktor risiko menurun dimana keluarga belum melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko terjadinya diabetes, serta verbalisasi kesulitan menjalankan perawatan yang ditetapkan meningkat, dimana keluarga mengungkapkan kesulitan menjalankan perawatan dimana keluarga sering lupa untuk mengingatkan dan tidak menjadi Pengawas.

Setelah dilakukan dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan penyuluhan edukasi kesehatan, menunjukkan bahwa pada hari pertama sampai dengan hari ke 3, terjadi perubahan tingkat manajemen kesehatan keluarga, dimana pada hari pertama kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami menurun, tindakan untuk mengurangi risiko menurun, dan verbalisasi kesulitan menjalankan perawatan meningkat. Namun setelah dilakukan dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan edukasi kesehatan selama 3 hari mulai dari tanggal 27 sampai dengan 29 Juni 2024

maka kemampuan manajemen kesehatan keluarga meningkat, yaitu kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami meningkat, tindakan untuk mengurangi risiko meningkat, dan verbalisasi kesulitan menjalankan perawatan menurun.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan edukasi kesehatan pada keluarga dengan diabetes.

2. Bagi perkembangan ilmu

Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan di bidang keperawatan dalam penerapan dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan penyuluhan edukasi kesehatan media leaflet pada keluarga diabetes mellitus.

3. Bagi Penulis

Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya studi kasus tentang dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan edukasi penyuluhan kesehatan pada keluarga diabetes.