

BAB III

METODOLOGI PENULISAN

A. Rancangan Studi Kasus

Desain penelitian yang dijelaskan di atas adalah metode deskriptif dengan Studi kasus. Dan ini melibatkan pengumpulan data dari keluarga dengan anggota yang memiliki diabetes melitus di Wilayah kerja puskesmas Kecamatan Pasarwajo untuk mengevaluasi dampak penerapan edukasi diet terhadap tingkat pengetahuan mereka. Studi kasus deskriptif ini dapat memberikan gambaran dan wawasan mendalam tentang bagaimana intervensi penerapan edukasi diet pada tingkat pengetahuan keluarga terkait diabetes melitus.

A. Subjek Studi Kasus

Subjek dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki anggota dengan penyakit diabetes melitus di Wilayah kerja puskesmas Kecamatan Pasarwajo. Subjek ini akan menjadi partisipan dalam program edukasi diet yang diimplementasikan. Data akan dikumpulkan dari anggota keluarga tersebut melalui kuesioner terstruktur dan wawancara mendalam untuk menilai tingkat pengetahuan mereka sebelum dan setelah penerapan program edukasi diet.

B. Fokus Kasus

Pada penelitian ini adalah penerapan edukasi diet terhadap tingkat pengetahuan keluarga yang memiliki anggota dengan penyakit diabetes melitus di Wilayah Kecamatan Pasarwajo. Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi dampak dari program edukasi diet dalam meningkatkan pemahaman keluarga tentang diabetes melitus dan mempromosikan perubahan pola makan sehat sebagai bagian dari pengelolaan kondisi tersebut.

C. Definisi Operasional

Tabel. 2 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur
1.	Edukasi diet	Proses pemberian informasi yang sistematis mengenai diet yang tepat untuk penderita Diabetes Melitus (DM) guna meningkatkan pemahaman dan keterampilan keluarga dalam mengelola asupan makanan yang sesuai dengan kondisi DM.	Kesesuaian dengan SAP	Observasi langsung dan wawancara
2.	Tingkat Pengetahuan	Tingkat pemahaman dan informasi yang dimiliki keluarga tentang diet yang sesuai untuk penderita DM, termasuk kemampuan mereka dalam menerapkan informasi tersebut dalam kehidupan sehari-hari pada penderita diabetes melitus.	Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik Pengetahuan baik, bila >80% jawaban benar Pengetahuan sedang, bila 60-80% jawaban benar 1. Pengetahuan kurang <60% jawaban benar	lembar Kuesioner
	Keluarga DM	Keluarga adalah dua atau lebih orang yang tinggal serumah yang terdiri dari ayah, ibu, dan anak yang terkait dalam satu kartu keluarga	Keluarga	Data Kartu keluarga

D. Lokasi dan Waktu Studi

1. Lokasi Penelitian

Penelitian studi kasus ini dilaksanakan di Wilayah Kerja puskesmas Pasarwajo, Jln Kabulana bulana, Pasarwajo, Kabupaten Buton pada tahun 2024.

2. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan juni 2024

E. Metode Pengumpulan Data

Sumber data yang digunakan dalam studi kasus ini adalah data primer dan data sekunder, data primer diperoleh dengan cara melakukan pengkajian terhadap responden. Sedangkan data sekunder yang berhubungan dengan penelitian ini diperoleh dari status pasien di Wilayah Kerja puskesmas Pasarwajo.

Teknik pengumpulan data menggunakan data Data primer dan data sekunder

a. Data primer

Data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian. Data primer ini diperoleh melalui:

1) Wawancara

Wawancara adalah Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data secara lisan dari seorang responden atau sasaran peneliti, atau bercakap-cakap dan berhadapan muka dengan orang tersebut.

2) Persiapan

a) Mengajukan izin pengambilan data awal diwilayah kerja Puskesmas pasarwajo jln kabulana bulana.

b) Menentukan responden yaitu keluarga sebagai subjek penelitian sesuai kriteria inklusi.

- c) Memberikan penjelasan kepada responden tentang maksud, tujuan, dan waktu yang dibutuhkan dalam melakukan penelitian studi kasus ini.
- d) Memberikan *informed consent* (lembar persetujuan) kepada responden.

b. Data sekunder

Data diperoleh dari data riwayat diabetes di wilayah kerja Puskesmas pasarwajo. Adapun prosedur pengumpulan data yaitu:

1) Pelaksanaan

- a) Peneliti dan subjek studi kasus menyiapkan tempat untuk melakukan
- b) Studi kasus
- c) Peneliti menjelaskan prosedur studi kasus kepada responden
- d) Menciptakan suasana yang akrab dengan subjek penelitian
- e) Peneliti melakukan wawancara sesuai dengan waktu yang telah disepakati bersama subjek studi kasus.

2) Evaluasi

Peneliti melakukan pengolahan dengan data yang sudah ditemukan. Penelitian memanfaatkan teori-teori yang sudah ada di buku atau hasil penelitian lain untuk kepentingan penelitian.

F. Penyajian Data

Untuk menyajikan data hasil penelitian ini, menggunakan cara penyajian dalam bentuk pengolahan dan narasi.

G. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti memandang perlu adanya rekomendasi pihak institusi atas pihak lain dengan mengajukan permohonan izin kepada instansi tempat penelitian dalam hal ini di Wilayah Pasarwajo. Setelah mendapat persetujuan barulah dilakukan penelitian dengan menekankan masalah etika penelitian yang meliputi:

1. *Informed consent* (lembar persetujuan menjadi responden)

Informed consent di berikan kepada responden yang akan diteliti disertai judul penelitian, apabila responden menerima atau menolak, maka peneliti harus mampu menerima keputusan responden.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan, peneliti tidak akan menyebutkan nama responden tetapi akan menggantinya menjadi inisial atau kode responden

3. *Confidentiality* (kerahasiaan informasi)

Kerahasiaan informasi responden di jamin oleh peneliti dan hanya kelompok data tertentu saja yang dilaporkan sebagai hasil penelitian.

4. *Beneficence*

Penelitian melindungi subjek agar terhindar dari bahaya dan ketidaknyamanan fisik.

5. *Full disclosure*

Penelitian memberikan kepada responden untuk membuat keputusan secara suka rela tentang partisipasinya dalam penelitian ini dan keputusan tersebut tidak dapat dibuat tanpa memberikan penjelasan selengkap-lengkapnyanya.

I. Dokumentasi

Adalah bentuk kegiatan atau proses sistematis dalam melakukan pencarian, pemakaian, penyelidikan, penghimpunan penyediaan dokumen untuk memperoleh pengetahuan, keterangan, serta bukti, dan menyebarkannya kepada pihak yang berkepentingan.