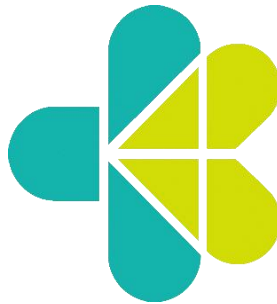


**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAPAS PADA An. Z DENGAN PNEUMONIA  
DI RUANG ANAK BLUD RSUD  
KABUPATEN BUTON**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian

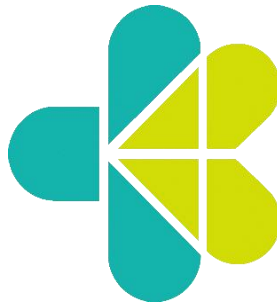


**MAYA**  
**NIM : P00320021158**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D- III KEPERAWATAN  
BUTON  
2024**

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAPAS PADA An. Z DENGAN PNEUMONIA  
DI RUANG ANAK BLUD RSUD  
KABUPATEN BUTON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**MAYA  
NIM : P00320021158**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D- III KEPERAWATAN  
BUTON  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN**  
**JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG**  
**ANAK BLUD RSUD KABUPATEN BUTON**

Yang disusun oleh:

**MAYA**

**NIM: P00320021158**

Proposal ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan  
di depan Tim Penguji

Pasarwajo, 5 Juli 2024

Menyetujui :

Pembimbing I



Nurjannah, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196510201988032002

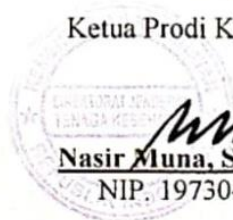
Pembimbing II



DR. Lifi Rosyanti, M.Kep  
NIP. 197611222001122001

Mengetahui :

Ketua Prodi Keperawatan Buton



Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP. 197304252000121001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN**  
**JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA**  
**DI RUANGANAK BLUD RSUD**  
**KABUPATEN**  
**BUTON**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**MAYA**  
**NIM : P00320021158**

Telah dipertahankan pada Seminar Proposal di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal : Senin, 08 Juli 2024

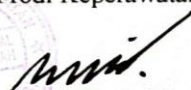
Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| 2. Nurjannah, S.Pd., M.Kes            | (.....) |
| 3. Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc       | (.....) |
| 4. Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes     | (.....) |
| 5. DR. Lilin Rosyanti, M.Kep          | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Prodi Keperawatan Buton

  
Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes.

197304252000121001



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maya  
NIM : P00320021158  
Institusi : Prodi D-III Keperawatan Buton  
Pendidikan  
Judul Proposal : Penerapan latihan batuk efektif terhadap bersihan  
jalan napas pada anak dengan pneumonia di ruang  
anak BLUD RSUD KABUPATEN BUTON

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Pasarwajo, 08 juni 2024

Yang Membuat Pernyataan

  
Maya

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MAYA  
Nim : P00320021158  
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan Buton  
Email : [Mayamayamayaaaa73@gmail.com](mailto:Mayamayamayaaaa73@gmail.com)

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: “ Penerapan Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada An. Z Dengan Penumonia Di Ruang Anak BLUD RSUD KABUPATEN BUTON ” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di pasarwajo  
Tanggal 27 Oktober 2024



**MAYA**  
**P00320021158**

## RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Maya
2. Tempat Tanggal Lahir : Pasarwajo 08 Agustus 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
5. Alamat : Pasarwajo
6. No. Telepon/Hp : 082296943527
7. Email : mayamayamayaaaa73@gmail.com

### B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 3 Pasarwajo Tamat Tahun 2009
2. SMP Negeri 1 Pasarwajo Tamat Tahun 2016
3. SMA Negeri 1 Pasarwajo Tamat Tahun 2019
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tamat Tahun 2024

## **MOTTO**

*Tidak ada usaha yang menghiyanati hasil*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI yang berjudul : **“Penerapan Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Anak BLUD RSUD Kabupaten Buton”**. Adapun proposal KTI ini dibuat untuk memenuhi syarat untuk melakukan penelitian.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Nasir Muna, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Buton Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Direktur BLUD RSUD Kabupaten Buton drg. Jayahir Hadini, MPH yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitiannya.
5. Ibu Nurjannah, S.Pd., M.Kes, Ibu Dr. Lilin Rosyanti M.Kes selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes, Bapak Nasir Muna S.Kep., Ns., M.Kes, Ibu Nurfantri S.Kep., Ns selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.

7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak La Muru dan Ibu Wa Ima serta Adek saya Asri, asmi, wati, dan piin yang selalu memberikan do'a dan motivasi yang tiada henti serta dukungan baik moral dan materi.
9. Kepada teman-teman saya yaitu Rahmi Ronandasi, Yusni Juwita Ani, Rasnianti Razak yang selalu memberi semangat dan memotivasi saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya kelas 3D Prodi Buton yang sama – sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

## ABSTRAK

**Maya (P00320021158) Penerapan Batuk Efektif Kepada Anak Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Terhadap Pneumonia di Ruang Perawatan Anak RSUD Kab. Buton Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing 1 (Nurjana, S,Pd., M.Kes) Pembimbing II (DR. Lilin Rosyanti, M.Kes).**

**Latar belakang:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan batuk efektif. **Tujuan :** untuk mengeluarkan sputum dalam asuhan keperawatan pada pasien pneumonia. **Metode :** Metode penelitian menggunakan metode studi kasus dengan penerapan tindakan berbasis bukti (*evidence based nursing*), wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan telah dokumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah di lakukan latihan batuk efektif pasien mampu mengeluarkan sputum yang tertahan dengan frekuensi pernafasan 20x/menit dan aturan oksigen 100%. **Kesimpulan:** Simpulan terapi latihan batuk efektif mampu memberikan efek yang positif bagi pasien pneumonia.

**Kata Kunci:** Batuk efektif, Pneumonia, Sputum

**ABSTRACT**

**Maya (P00320021158) *Application of Effective Coughing to Children for Airway Clearance is Not Effective Against Pneumonia in the Children's Care Room at RSUD Buton District, Southeast Sulawesi Province. Supervisor I (Nurjana, S, Pd., M. Kes) Supervisor II (DR. Lilin Rosyanti. M. Kes).***

**Background:** *This study aims to analyze the application of effective coughing.*

**Objective:** *to remove sputum in nursing care for pneumonia patients. Method:* *The research method uses a case study method with the application of evidence-based nursing, interviews, physical examination, observation and documents. The results of the study showed that after effective coughing exercises the patient was able to expel retained sputum with a respiratory frequency of 20x/minute and 100% oxygen. Conclusion:* *Effective cough exercise therapy can have a positive effect on pneumonia patients.*

**Keywords:** *Effective cough, pneumonia, sputum*

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYTAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Dasar Anak.....	6
1. Definisi Anak.....	6
2. Karakteristik Anak .....	6
3. Tumbuh Kembang Anak .....	8
B. Konsep Dasar Pneumonia.....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi.....	10
4. Manifestasi Klinis .....	12
5. Klasifikasi Pneumonia .....	12
6. Pemeriksaan Penunjang .....	14
7. Penatalaksanaan .....	14
8. Komplikasi .....	14

C. Asuhan Keperawatan Pneumonia .....	15
1. Pengkajian .....	15
2. Diagnosa.....	17
3. Intervensi.....	18
4. Implementasi .....	20
5. Evaluasi .....	20
D. Konsep Latihan Batuk Efektif .....	20
1. Definisi Latihan Batuk Efektif .....	20
2. Tujuan Dan Manfaat Batuk Efektif .....	21
3. Standar operasional prosedur Latihan Batuk Efektif.....	21
4. Standar operasional prosedur Latihan Batuk Efektif.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Desain Studi Kasus.....	24
B. Subyek Studi Kasus.....	24
C. Fokus Studi Kasus .....	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Studi Kasus.....	27
F. Tempat Dan Waktu .....	28
G. Metode Pengumpulan Data.....	29
H. Penyajian Data .....	29
I. Etika Studi Kasus .....	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasi Studi Kasus .....	32
B. Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	17
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	18
Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur Latihan Batuk Efektif .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25

## **DAFTAR BAGAN**

BAGAN 2.1. Pathway pneumonia..... 11

**DAFTAR LAMPIRAN**



- Lampiran1 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Format Pengkajian, Analisa Data, Diagnosa, Intervensi, dan Implementasi
- Lampiran 6 Lembar Observasi Bersihan Jalan Napas
- Lampiran 7 SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 8 Foto Dokumentasi Tindakan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

## **DAFTAR ISTILAH**

WHO : World Health Organization  
BLUD : Badan Layanan Umum Daerah  
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah  
SOP : Standar Operasional Prosedur  
SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indones  
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia  
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia  
SPS : Sputum