

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan pada Ny. S selama 3 hari berturut-turut dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan terapi perubahan posisi dan *massage* terhadap integritas kulit dan jaringan pada Ny.S dengan diagnosa stroke non-hemoragik efektif mencegah terjadinya risiko luka tekan, hal ini dapat dibuktikan pada hari pertama didapatkan tidak ada tanda kemerahan dengan kategori nilai 5 yaitu kemerahan menurun sedangkan sensasi hari pertama kategori 2 yaitu gangguan sensoris pada ½ permukaan tubuh atau hanya berespon pada stimulus atau rangsangan nyeri, dan pada hari ketiga dilakukan evaluasi juga tidak ditemukan adanya tanda kemerahan dengan kategori nilai 5 yaitu kemerahan menurun sedangkan untuk sensasi kategori 3 yaitu gangguan sensoris pada 1 atau 2 ekstremitas atau berespon pada perintah verbal.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam mencegah gangguan integritas kulit dan jaringan melalui penerapan perubahan posisi dan *massage* sesuai dengan standar operasional prosedur.

2. Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan

Diharapkan dapat menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan untuk mengatasi dan mencegah gangguan integritas

kulit pada pasien stroke non hemoragik melalui pemberian perubahan posisi dan *massage*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih mendalam lagi tentang penerapan perubahan posisi dan *massage* terhadap integritas kulit dan jaringan pada pasien stroke non hemoragik sehingga dapat memberikan wawasan yang lebih menggambarkan tentang efektivitas metode ini.