

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Riwayat ASI eksklusif sebagian besar (70.5%) tidak ASI eksklusif.
2. Pendidikan ibu sebagian besar (65.9%) dalam kategori pendidikan tinggi.
3. Pekerjaan ibu sebagian besar (90.9%) dalam kategori tidak bekerja.
4. Pengetahuan ibu sebagian besar (54.5%) dalam kategori kurang.
5. Pemberian MPASI dini sebagian besar (75.0%) diberikan,
6. Terdapat hubungan yang signifikan pendidikan ibu dengan riwayat pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-11 bulan
7. Tidak terdapat hubungan pekerjaan ibu dengan riwayat pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-11 bulan
8. Terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan ibu dengan riwayat pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-11 bulan
9. Terdapat hubungan yang signifikan pemberian MP-ASI dini dengan riwayat pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-11 bulan

B. Saran

1. Kepada Puskesmas Tinanggea, melihat banyak pengetahuan ibu yang masih kurang dan banyaknya ibu yang masih memberikan MP-ASI dini kepada bayinya maka perlu diadakan konseling gizi secara rutin dan berkala kepada ibu hamil dan ibu bayi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayinya, untuk meningkatkan pengetahuan yang nantinya diharapkan berdampak pada perilaku ibu untuk memberikan ASI eksklusif.

2. Kepada peneliti selanjutnya, hendaknya melakukan penelitian dengan metode kualitatif dalam menggali permasalahan rendahnya pemberian ASI eksklusif.