

LAMPIRAN

Lampiran 1. Sop Terapi Bekam

1	PENGERTIAN	Tindakan pemvakuman pada kulit yang bertujuan untuk membuang darah statis (toksin-racun) yang berbahaya dari dalam tubuh
2	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1) Memperlancar aliran darah2) Mengubah tekanan darah tinggi menjadi normal3) Meningkatkan kualitas hidup
3	ALAT YANG DIBUTUHKAN	<ol style="list-style-type: none">1) Kop Bekam: berfungsi untuk menarik kulit dan darah dari tubuh pasien2) Pompa Bekam: berfungsi untuk memudahkan agar kop bekam dapat ditarik dengan mudah3) Lancing Device: digunakan untuk memasang lancet/jarum4) Lancet/jarum: alat yang digunakan untuk pelikaan pada permukaan kulit (pada titik bekam)5) Nampan / baskom stainless: digunakan untuk menyimpan perlengkapan bekam, terutama kop dan pompa bekam yang belum dipakai dan sudah dipakai.6) Nearbeken/bengkok: digunakan untuk menampung lancing device dan atau pisau bisturi yang sedang digunakan7) Mangkok stainless/ kom: digunakan sebagai tempat untuk

menyiapkan minyak zaituh/herbal yang akan digunakan pada pelumuran pertama kali sebelum dibekam.

- 8) Sarung tangan: berfungsi untuk melindungi kontak langsung antara pembekam dan klien dari zat-zat/materi berbahaya yang dapat merugikan kedua belah pihak.
- 9) Masker: digunakan sebagai media untuk proteksi terhadap penyebaran pathogen dari klien bekam dan atau dari penterapisnya.
- 10) Apron dan tutup kepala: berfungsi untuk melindungi tubuh/baju pembekam dari percikan darah bekam, minyak herbal.
- 11) Baju klien bekam: berfungsi untuk menutupi bagian tubuh klien yang tidak dibekam
- 12) Kaca mata (goggle/kacamata netral): berfungsi untuk melindungi mata dari percikan debu/ darah yang mungkin saja terjadi saat membekam.
- 13) Minyak herbal: berfungsi sebagai media pelembut kulit dan anti septik.
- 14) Alkohol 70%: berfungsi untuk membersihkan kop bekam yang sudah dicuci, membersihkan perlengkapan lainnya seperti nampan dan mangkok stainless.
- 15) Klorin: digunakan sebagai cairan desinfektan yang digunakan untuk membersihkan kop bekam yang sudah dipakai
- 16) Kassa steril: digunakan untuk membersihkan lokasi pembekaman pada permukaan kulit klien, baik sebelum atau sesudah

	<p>pembekaman dan untuk membersihkan darah bekam.</p> <p>17) Tempat sampah: digunakan untuk menampung limbah/sampah berupa kassa yang sudah terpapar darah bekam, sarung tangan dan masker.</p> <p>18) Alat cukur atau gunting rambut: digunakan untuk menggunting rambut atau bulu-bulu pada permukaan kulit yang dapat mengganggu proses pembekaman (Majelis Syuro PBI, 2022).</p>
--	--

4	PRE INTERAKSI	<ol style="list-style-type: none"> 1) Kaji secara umum keluhan, kondisi klien 2) Identifikasi hal yang memungkinkan untuk dilakukan bekam 3) Persiapkan alat yang diperlukan 4) Cuci tangan
5	CARA BEKERJA	<ul style="list-style-type: none"> • Persiapan proses bekam <ol style="list-style-type: none"> 1) Berwudhu sebelum pelaksanaan terapi 2) Siapkan ruangan atau tempat bekam dan sediakan semua alat yang akan digunakan 3) Pembekam memakai APD 4) Menyiapkan lanceng device dengan kondisi jarum terpasang siap pakai, masukkan jarum pada lanceng device, setelah terpasang kuat, pasang tutup kepala lanceng device dan siap digunakan 5) Siapkan kantong plastik untuk penampungan sampah bekam

sebelum mempersiapkan yang lain

6) Siapkan safety box untuk menampung atau membuang lancet/jarum yang digunakan

7) Persiapkan pasien untuk berbaring di atas dipan atau kursi khusus yang sudah disediakan

8) Sebelum memulai proses bekam jangan lupa berdoa

9) Penyiapan kulit area bekam dengan minyak zaitun/herbal

Siapkan kain kassa steril dan basahi atau bubuhkan minyak zaitun/herbal secukupnya, lalu oleskan ke kulit yang akan dibekam secara memutar dari dalam keluar. Tujuan sterilisasi yang pertama ini untuk membersihkan kulit dari debu, daki dan kotoran-kotoran yang bersifat renik (mikroskopik).

- Teknik pembekaman

1) Lakukan pengekopan pada area titik bekam yang sudah disiapkan, dengan tarikan disesuaikan dengan kenyamanan dan kondisi serta usia pasien

2) Area titik bekam yang sudah dikop dibiarkan sekitar 5 menit. Jika pengekopan terlalu lama dapat mengakibatkan munculnya blister di kulit yang termasuk jenis mal praktek bekam.

- Teknik perlukaan

1) Setelah pengekopan berjalan sekitar 5 menit, segera buka kop bekam dengan cara menarik bagian atasnya dan letakkan kop tadi di atas nierbeken dalam posisi miring dan tidak boleh meletakkannya dalam posisi tengkurap, bibir di bagian bawah.

- 2) Kop bekam yang sudah digunakan diletakkan pada nampan khusus dan lancing device, lancet atau scapel, diletakkan di nierbeken atau tempat lain yang terpisah dengan kop bekam.
- 3) Lakukan perlukaan pada area titik bekam dengan menggunakan lancing device atau pisau bisturi. Lancing device yang sudah digunakan untuk melukai area bekam tadi simpan dalam nierbeken yang sudah disediakan.
- 4) Kemudian area titik bekam tadi dikop kembali untuk pengeluaran darah.
 - Teknik pembersihan darah
 - 1) Area titik bekam yang sudah dilukai dan dikop dibiarkan beberapa saat sampai terjadi bendungan lokal yang menyebabkan darah statis keluar dari kulit dan tertampung di dalam gelas kop. Pengekopian untuk mengeluarkan darah dilakukan selama kurang lebih 3-5 menit
 - 2) Siapkan kassa steril dan letakkan di bawah kop yang menampung darah. Pastikan darah tidak sampai meluber ke sisi pinggir yang dapat mengakibatkan darah mengalir dan berceceran
 - 3) Buka kembali kopnya dengan hati-hati dan bersihkan darah yang ada di area bekam dengan menggunakan kassa steril.
 - 4) Kop yang sudah dipakai diletakkan kembali di nierbeken atau mangkok
 - 5) Kassa pembersih darah dibuang ke kantong plastik warna kuning
 - 6) Pembersihan dan pengelapan darah di kulit menggunakan tangan

		<p>kiri secara khusus dan jangan dibolak - balik antara kanan dan kiri, hal ini untuk menjaga agar tidak semua tangan terpapar darah sehingga tetap terjaga kebersihannya selama proses bekam berlangsung.</p> <p>7) Lakukan pengulangan pengeluaran darah sesuai keadaan dan kondisi klien.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finishing proses bekam <p>1) Area titik bekam yang telah selesai dibekam ditetesi minyak zaitun atau herbal dengan menggunakan kassa steril, diratakan ke seluruh area titik bekam.</p> <p>2) Pastikan alat bekam yang sudah digunakan diseka dengan bersih, kemudian masukkan ke dalam larutan klorin yang sudah disiapkan.</p> <p>Sterilkan alat dengan tehnik sterilisasi DTT atau menggunakan autoclave.</p>
6.	Evaluasi	Evaluasi kondisi klien sebelum dan setelah dilakukan tindakan terapi bekam (perubahan tekanan darah pada pasien

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Responden Penelitian
Di Klinik Pusat Terapi Bekam Kendari

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan hormat saya,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Kota Kendari

Nama : Atikah Faizal

NIM : P00320021058

Akan mengadakan penelitian dengan judul "Gambaran Penerapan Terapi Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pusat Terapi Bekam Kendari". Untuk keperluan penelitian ini saya mohon kesediaan saudara(i) untuk menjadi responden penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Kendari, 11 Juni 2024



Responden

Lampiran 3. Format pengkajian

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN

Tanggal pengkajian : 11 Juni 2024

No. Register : -

Diagnosa medis : Hipertensi

I. Biodata

A. Identitas Klien

1. Nama Lengkap : Ny.M
2. Jenis Kelamin : P
3. Umur/Tanggal Lahir : 55 tahun/ 03 Maret 1969
4. Status perkawinan : Menikah
5. Agama : Islam
6. Suku Bangsa : Makassar
7. Pendidikan : SMA
8. Pekerjaan : IRT
9. Pendapatan : -
10. Tanggal MRS : -

B. Identitas Penanggung

1. Nama Lengkap : -
2. Jenis kelamin : -
3. Pekerjaan : -
4. Hubungan dengan klien : -
5. Alamat : -

II. Riwayat Kesehatan

A. Keluhan Utama : klien mengatakan tegang pada leher

B. Riwayat keluhan : klien mengatakan tegang pada leher dan pusing mulai dirasakan sejak 2 hari yang lalu

1. Penyebab/faktor pencetus : Klien mengatakan merasakan tegang pada leher dan pusing karena menderita penyakit hipertensi
2. Sifat keluhan : Hilang timbul
3. Lokasi dan penyebarannya: Tenguk dan Kepala

4. Skala keluhan : 6
5. Mulai dan lamanya keluhan :
6. Hal-hal yang meringankan/memperberat :

III. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- A. Apakah menderita penyakit yang sama : Iya
- B. Bila pernah dirawat di RS, sakit apa : Tidak Pernah Dirawat
- C. Pernah mengalami pembedahan : Tidak Pernah
- D. Riwayat alergi : Tidak ada riwayat alergi
- E. Minuman/ makanan : Tidak ada riwayat alergi
- F. Kebiasaan/ketergantungan terhadap zat : Tidak ada
 1. Merokok (berapa batang sehari) : Tidak merokok
 2. Minum alkohol : Tidak
 3. Minum kopi : Tidak
 4. Minum obat-obatan : Tidak

IV. Kebutuhan Kenyamanan :

- A. Keluhan nyeri : Ada lokasi, area tengkuk dan kepala
- B. Pencetus nyeri : Tekanan darah Meningkat
- C. Upaya yang meringankan nyeri : mengonsumsi buah dan air rebusan daun belimbing
- D. Karakteristik nyeri : seperti tertimpa benda berat
- E. Intensitas nyeri : hilang timbul
- F. Durasi nyeri : 1-2 menit
- G. Dampak nyeri terhadap aktivitas : tidak ada
- H. Lain – lain : klien nampak gelisah, klien nampak meringis

V. Pemeriksaan penunjang

- A. Laboratorium :
- B. Studi diagnostic :

Kendari, 11 juni 2024
Mahasiswa

Lampiran 4. Lembar Observasi

Nama : Ny. M

Umur : 55 Tahun

Lama mengidap penyakit : 5 Tahun

Jenis Tindakan : Terapi Bekam

Jenis kelamin : Perempuan

Komponen Tekanan Darah	Sebelum terapi	30 menit setelah terapi	24 jam setelah terapi	48 jam setelah terapi	72 jam setelah terapi
Tekanan darah sistolik	186	179	185	166	139
Tekanan darah diastolik	112	103	111	98	77
MAP	136	128	135	120	97

Lampiran 5. Inform Concent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial : Ny. M


Alamat : Baruga

Dengan ini saya menyatakan bahwa sudah diberikan penjelasan tentang manfaat dan kerugian selama menjadi subjek penelitian dan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara suka rela sebagai subjek penelitian. Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam paksaan siapapun dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Kendari, 11 Juni 2024

Responden


(.....)

Lampiran 6. Inform Consent Klinik



**PUSAT TERAPI
BEKAM DAN SUNAT MODERN
KENDARI**

No. Register Pasien : _____

**LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN TERAPI BEKAM
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah mendapatkan penjelasan tentang tindakan terapi Bekam yang akan dilakukan dan menyatakan bersedia untuk menjalani proses terapi tersebut.

1. Biodata Pasien

- a. Nama Lengkap : Ny. Manoh
- b. Umur : 55 Tahun
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Riwayat Penyakit : Hipertensi
- e. No. Telepon/Wa : 0871 8715 8455
- f. Alamat : Rt11 Jacinta 2

2. Tanda-Tanda Vital Dan Status Kesehatan Saat ini

- a. Tekanan Darah : 106 / 112 mmHg
- b. Gula Darah : _____
- c. Kolesterol : _____
- d. Asam Urat : _____

3. Keluhan Yang Dirasakan : Tegang leher dan pusing

4. Nama Terapis : Muti yah

Kendari, 11 Jan 2024
Yang menyatakan

Manoh

Lampiran 7. Surat Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI

Jalan Jend. A.H Nasution No. G. 14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401)390492 Fax. (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/4262/2023
2023
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

13 Desember

Yth. Klinik Pusat Terapi Bekam Kendari
Di

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan data penelitian mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Atikah Faizal
NIM : P00320021058
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Terapi Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pusat Terapi Bekam Kendari

Mohon kiranya dapat diberikan izin pengambilan data awal penelitian di instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 8. Surat izin penelitian litbang



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Alamat : Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 05 Juni 2024

Nomor : 070/ 2029 / VI /2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Klinik Pusat Terapi Bekam Kendari
di –
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : PP.06.02/F.XXXVI/1958/2024 tanggal, 30 Mei 2024 perihal tersebut, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : ATIKAH FAIZAL
NIM : P00320021058
Prog. Studi : D-III Keperawatan
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Klinik Pusat Terapi Bekam Kendari

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasipenelitiannya, dalam rangka penyusunan *Skripsi*, dengan judul, "*Gambaran Penerapan Terapi Bekam Basah Terhadap Perfusion Perifer Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Terapi Bekam Kendari*".
Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 05 Juni 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undanganyang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izinpenelitian sekali untuk setiap penelitian
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur SulawesiTenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.

Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Provinsi Sulawesi Tenggara

Dra. Hj. ISMA, M. Si
NIP 19660306 198603 2 016

Tembusan:

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Tempat;
2. Walikota Kendari di Kendari;
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Tempat;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kendari di Tempat;
5. Yang Bersangkutan.-;

Lampiran 9. Surat Telah Melakukan Penelitian



**KLINIK PUSAT TERAPI BEKAM DAN SUNAT
MODER KENDARI**
*Jl. Malaka, No. 10, Kambu, Andonuhu, Kota Kendari, Sulawesi Tenggara
932341*

SURAT IZIN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini telah menerangkan bahwa :

NAMA : ATIKAH FAIZAL
NIM : P00320021089
ASAL INSTITUSI : POLTEKKES KEMENKES KENDARI

Telah melaksanakan penelitian di Klinik Pusat Terapi Bekam dan Sunat Modern Kendari. Mahasiswa telah melaksanakan penelitian dengan judul "GAMBARAN PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PERFUSI PERIFER PADA NY. M DENGAN HIPERTENSI DI KLINIK PUSAT TERAPI BEKAM".

Dengan Koordinator Klinik **Muliati**. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 Juni 2024 s/d 13 Juni 2024.

Dengan ini surat pernyataan ini kami sampaikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 14 Juni 2024

Mengetahui

Kepala Klinik Pusat Terapi Bekam



Muhammad Zulfikar, S.Kep.

Lampiran 10. Surat Bebas Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari

Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231
(0401) 3190492
<https://poltekkeskendari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI
Nomor: PP.04.03/F.XXXVI.10/ /2024

Dengan ini menyatakan bahwa:

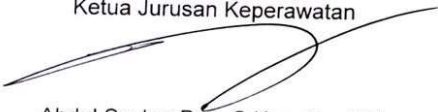
Nama : Atikah Faizal
Nim : P00320021058

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 13 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep. Ns, MM
NIP.197312081998031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Surat Bebas Pustaka



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari

Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231
(0401) 3190492
<https://poltekkeskendari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/1/ 110 /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Atikah faizal
NIM : P00320021058
Tempat Tgl. Lahir : KOlaka, 23 Maret @004
Jurusan : D-III Keperawatan
Alamat : Baruga

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 28 Juni 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Politeknik Kendari


Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001

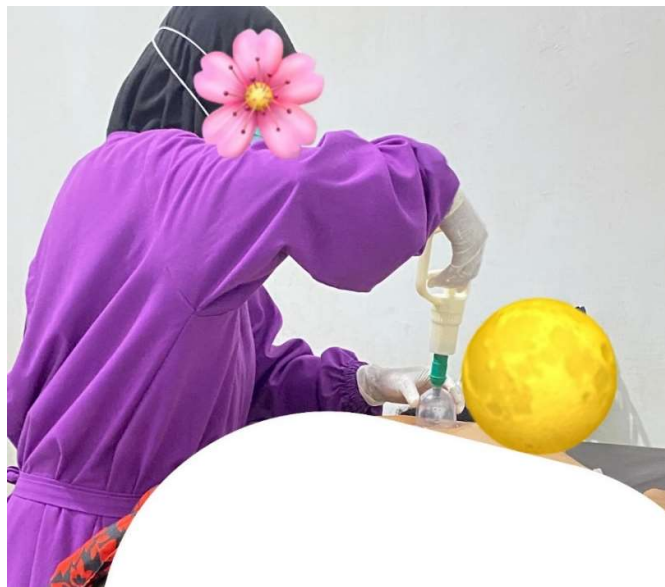
Lampiran 12. Dokumentasi

DOKUMENTASI

Pengkajian sebelum terapi Bekam



Terapi Bekam (dilakukan oleh terapis klinik)



Pengukuran tekanan darah 30 menit setelah terapi Bekam



Pengukuran tekanan darah, 24 jam setelah terapi bekam



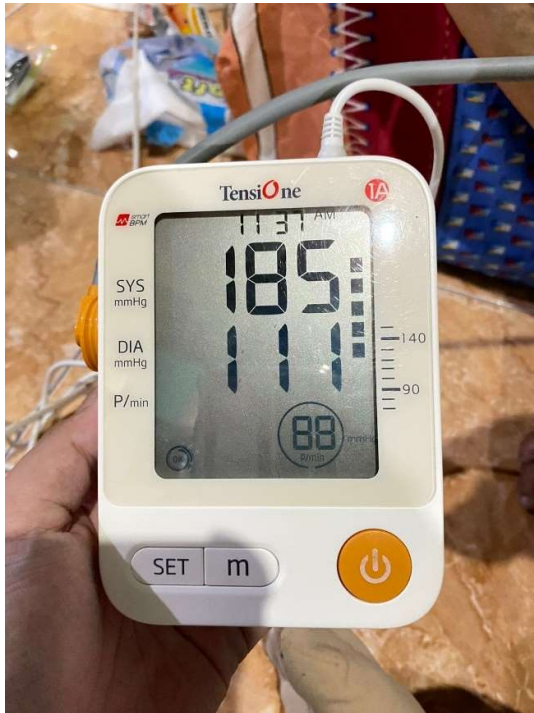
Hasil pengukuran tekanan darah sebelum terapi Bekam



Hasil pengukuran tekanan darah, 30 menit setelah terapi bekam



Hasil pengukuran tekanan darah, setelah 24 jam terapi bekam



Hasil pengukuran tekanan darah, 48 jam setelah terapi bekam



Hasil pengukuran tekanan darah, 72 jam setelah terapi bekam

