

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus terapi bekam terhadap perubahan tekanan darah pada Ny. M yang telah penulis dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny. M mengalami perfusi perifer meningkat yang sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu nilai rata-rata tekanan darah menurun, tekanan darah sistolik menurun, dan tekanan darah diastolik menurun serta nilai MAP normal. Dan juga dilakukannya terapi bekam basah terhadap pasien hipertensi dapat menurunkan tekanan darah sistol, diastol, serta MAP

#### **B. Saran**

##### **1. Pasien dan Keluarga**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya pasien dan atau keluarga dapat melakukan terapi bekam secara teratur pada terapis bekam yang tersertifikasi

##### **2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Pengetahuan**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan data dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi bekam pada pasien hipertensi.

##### **3. Penulis**

Penulis memperoleh pengalaman dalam menerapkan terapi bekam pada pasien hipertensi.