

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung Prabowo, N., Dwi Ardyanto, T., Hanafi, M., Dwi Aryani Kuncorowati, N., Dyanneza, F., Apriningsih, H., & Tantri Indriani, A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes Dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret Article Info. *Jurnal Warta Lpm*, 24(2), 285–296. [Http://Journals.Ums.Ac.Id/Index.Php/Warta](http://journals.ums.ac.id/index.php/warta)
- Alpian, M., & Mariawan Alfarizi, L. (2022). Journal Of Public Health And Medical Studies Diabetes Mellitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu Tinjauan Literatur. In *Journal Of Public Health And Medical Studies* (Vol. 1, Issue 1).
- Antoni, A., & Diningsih, A. (2021). *The Indonesian Journal Of Health Promotion Open Access Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kontrol Stres Fisiologis Dan Psikologis Klien Diabetes Melitus Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Physiological And Psychological Stress Control In Diabetes Mellitus Clients*. 4(2). [Https://Doi.Org/10.31934/Mppki.V2i3](https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3)
- Aulia Rahmi, S., Ayu Rizka Putri, L., Abadi, E., Studi, P. S., Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Kesehatan, S., & Author Ellyani Abadi Prodi, C. S. (2022). Hubungan Konsumsi Ikan Berdasarkan Jenis Dan Cara Pengolahannya Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Hubungan Konsumsi Ikan Berdasarkan Jenis Dan Cara Pengolahannya Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia*, 9(2). [Https://Stikesk-Kendari.E-Journal.Id/Jgi](https://stikesk-kendari.e-journal.id/jgi)
- Badan Pusat Statistik Kota Kendari. (2022). *Banyaknya Posyandu Dan Posyandu Akf Di Kota Kendari Menurut Kecamatan Dan Puskesmas, 2020 Number Of Integrated Healthy Service Post And Integrated Service Post Acved In Kendari Municipality*. [Https://Kendarikota.Bps.Go.Id/Statictable/2022/02/01/1055/Sepuluh-Besar-Penyakit-Di-Kota-Kendari-2020.Html](https://kendarikota.bps.go.id/statictable/2022/02/01/1055/sepuluh-besar-penyakit-di-kota-kendari-2020.html)
- Carisa, F., & Wahyuni, O. D. (2022). Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Anxiety Level Of Medical Faculty Students In Indonesia. *E-Clinic*, 10(2), 250. [Https://Doi.Org/10.35790/Ecl.V10i2.39185](https://doi.org/10.35790/ecl.v10i2.39185)
- Citra, A. (2021). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Home Care Pada Klien Dengan Ulkus Diabetikum Di Wilayah Kelurahan Damai Kota Balikpapan Tahun 2021*.
- Denggos, Y. (2023). *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Dewi, N. H., Suryati, E., Mulyanasari, F., & Yupartini, L. (2021). Pengembangan Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Berbasis Sdki,

- Slki, Dan Siki. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 554–565.  
<https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1817>
- Dhita Vebriana, A. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Gangguan Polaitiduripadaipenderitai Diabetesimellitusivei2 Application Of Progressiveimusclemuscle relaxationitoisleepipatternidisturbancesiinitype 2 Diabetesimellitusiveipatiensi. *Tahun*, 5(1), 74–80.
- Firza Novilia Tono, S. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia*.
- Fitri Jeharut, A., Hepilita, Y., Fredi Daar, G., Sarjana Keperawatan Fikp Unika St Paulus Ruteng Jl Jend Ahmad Yani, P., & Flores, R. (2021). Literatur Review : Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. In *48 Jwk* (Vol. 6, Issue 1).
- Hardianto, D. (2020). *Bioteknologi & Biosains Indonesia A Comprehensive Review Of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, And Treatment*. <http://ejournal.bppt.go.id/index.php/jbbi>
- Hastuti, H. M., Susilowati, T., Widodo, P., Aisyiyah Surakarta, U. ', Pandan, R., & Boyolali, A. (2023). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kontrol Stress Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Akar Wangi Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali*. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Herlambang, U., Hidayati, L., Arifin, H., Octavia Pradipta, R., & Keperawatan, F. (2019). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres Dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Stress And Blood Glucose Decrease In Type 2 Diabetes Mellitus Patient At Puskesmas Kedunggoro And Puskesmas Medokan Ayu)*. <http://ejournal.unair.ac.id/cmsnj/45journalhomepage>:<https://ejournal.unair.ac.id/pmnj/index>
- Heryana, A. (2020). *Etika Penelitian*. <https://doi.org/10.13140/Rg.2.2.13880.16649>
- Hilda, K., Iftitah Alam, R., Keperawatan, I., Kesehatan Masyarakat, F., & Penulis Korespondensi, E. (2023). Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. In *Window Of Nursing Journal* (Vol. 4, Issue 1).
- Ismail, I. (2019). *Pdf-Pathway-Dm\_Compres*.
- Jannah, E. A., Sondang Irawan, D., & Prsetya, A. M. (2023). Manajemen Fisioterapi Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus : Studi Kasus Physiotherapy Management In Improving

- Sleep Quality In The Elderly With Diabetes Mellitus : A Case Study. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(2).
- Korespondensi, P., Nurul Hidayah, R., & Ners, P. (2023). *Sehatrakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Karanganyar*. 2(3), 424–432. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i3.1949>
- Kurnik Mesarič, K., Pajek, J., Logar Zakrajšek, B., Bogataj, Š., & Kodrič, J. (2023). Cognitive Behavioral Therapy For Lifestyle Changes In Patients With Obesity And Type 2 Diabetes: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-40141-5>
- Kuswa, Y. K. (2021). Reduction Of Anxiety Levels In Schizophrenia Patients Using Progressive Muscle Relaxation. *South East Asia Nursing Research*, 3(2), 90. <https://doi.org/10.26714/seanr.3.2.2021.90-97>
- Manggasa, D. D., Parwata, N. M. R. N., Rantesigi, N., & Sufyaningsi, U. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ansietas Pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 29–31. <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.267>
- Maulasari, Y. (2020). 660 *Higeia 4 (Special 3) (2020) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Yulia Maulasari 1\**. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4ispecial%203/34381>
- Mubarakah, H., Panma, Y., Studi, P., Keperawatan, D., Keperawatan, A., Rebo, P., Keperawatan, D., & Bedah, M. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Hipertensi*. 7(1), 2023.
- Muhaningsyah, E. Della, Beatrick, A., Firyaal, S., Hulu, I., Kaban, K. B., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2021). *Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Nina, N., Purnama, H., Adzidzah, H. Z. N., Solihat, M., Septriani, M., & Sulistiani, S. (2023). Determinan Risiko Dan Pencegahan Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Produktif Di Wilayah Dki Jakarta. *Journal Of Public Health Education*, 2(4), 377–385. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i4.148>
- Nisa Pradita Fahriandani, K., Setya Roswendi, A., Imelisa, R., Studi, P. D., & Jenderal Achmad Yani Cimahi, U. (2023). *Studi Kasus: Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus*.

- Nor, A., 1\*, F., Dyah, Y., Santik, P., & Artikel, I. (2020). *33 Higeia 4 (1) (2020) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Kejadian Diabetes Melitus Tipe I Pada Usia 10-30 Tahun*. <https://doi.org/10.15294/Higeia/V4i1/31763>
- Nurfitriyani, E., Sugiyanto, E. P., Widya, A. K., & Semarang, H. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 76–82.
- Ogurtsova, K., Guariguata, L., Barengo, N. C., Ruiz, P. L. D., Sacre, J. W., Karuranga, S., Sun, H., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). Idf Diabetes Atlas: Global Estimates Of Undiagnosed Diabetes In Adults For 2021. *Diabetes Research And Clinical Practice*, 183. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109118>
- Olivia Baringbing, J. (2020). *Diagnosa Keperawatan Sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Permata Sari, I., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S. (2019). *Gambaran Tingkat Ansietas Pasien Diabetes Mellitus Di Kabupaten Kendal*.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Ramadhani, A. A., Khotami, R., Sarjana, P., & Masyarakat, K. (2023). *Sehatmas (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat) Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia Dan Riwayat Keluarga Dm Dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Muda*. 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V2i1.1271>
- Retno Gumilar, W. (2022). Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5).
- Safitri Siregar, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.
- Sitanggang, R. (2019). *Tujuan Evaluasi Dalam Keperawatan*.
- Suhartini. (2019). *Pemenuhan Istirahat-Tidur Pasien Melalui Tehnik Relaksasi Progresif Di Rumah Sakit Umum Daerah Bima Suhartini 1(Ca)*. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). *Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glaukoma*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Widiani, E., & Karina, Y. (2020). *Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas (Studi Kasus)*.

