

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada penderita tuberculosis paru yang sedang menjalani pengobatan intensif dan lanjutan di wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Kendari, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penderita tuberculosis yang sedang melakukan pengobatan didapatkan sebanyak 40 (100%) sampel, terdapat 39 penderita (97,5%) dengan hasil kadar *Alanine Aminotransferase* (ALT) normal dan 1 penderita (2,5%) mengalami peningkatan *Alanine Aminotransferase* (ALT)
2. Dari 15 penderita tuberculosis paru yang berjenis kelamin laki-laki yang sedang menjalani masa pengobatan intensif didapatkan hasil pada masa pengobatan intensif dari total 10 orang (25%) dengan hasil normal sedangkan yang berjenis kelamin perempuan di dapatkan hasil dari total 5 orang (12,5) dengan hasil normal.
3. Dari 25 penderita tuberculosis paru yang berjenis kelamin laki-laki yang sedang menjalani masa pengobatan lanjutan di dapatkan hasil dari total 11 orang (27,5%), 1 orang (2,5%) mengalami peningkatan kadar ALT sedangkan sisanya normal. Sedangkan yang berjenis kelamin perempuan dari total 14 orang (35%) didapatkan hasil normal.

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan khususnya Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi dan referensi di bidang mata kulia Kimia Klinik dan dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan penelitian selanjutnya.
2. Di harapkan untuk penderita *tuberculosis* paru yang menjalani pengobatan untuk secara rutin mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) agar pengobatan yang dijalani berhasil dan mencegah adanya inflamasi yang terjadi akibat bakteri *Mycobacterium tuberculosis*.

3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat dijadikan informasi serta pustaka dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan Gambaran Kadar *Alanine Aminotransferase* (ALT) Pada Penderita Tuberculosis Paru Berdasarkan Lama Pengobatan Intensif dan Lanjutan.