

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan teknik teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat nyeri pada ny. H mengalami penurunan tingkat nyeri yang signifikan. Hal ini dapat dibuktikan dimana keluhan nyeri pada hari pertama didapatkan skala nyeri 6 (sedang), kemudian pada hari kedua didapatkan skala nyeri 4 (sedang) dan hari ketiga nyeri menurun dengan skala nyeri 2 (ringan), meringis pada hari pertama dengan skala 4, meringis pada hari kedua skala 2 dan pada hari ketiga meringis menjadi skala 1 dan sikap protektif hari pertama meningkat dan hari terakhir menurun. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu skala nyeri, meringis menurun, sikap protektif menurun.

B. SARAN

a. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

b. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan kenyamanan terhadap pasien dengan rasa nyeri *post operasi caesarea* Melalui teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien dengan post operasi *sectio caesarea*

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap pasien *post* operasi *sectio caesarea* dengan implementasi atau tindakan yang professional.