

KARYA TULIS ILMIAH



ISNI YATI
NIM.P00320021069

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES KENDARI PRODI
DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN NY H
POST OPERASI *SECTIO CEASEREA* (SC)
DI RUANGAN AZALEA RSUD
KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan D-III Keperawatan*



ISNI YATI
NIM.P00320021069

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES KENDARI PRODI
DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAPTINGKAT NYERI PADA PASIEN NY H POST OPERASI *SECTIO CEASEREA* (SC)DI RUANGAN AZALEA RSUDKOTA KENDARI

Yang disusun oleh:

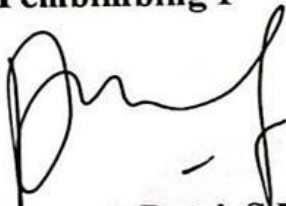
ISNI YATI
NIM : P00320021069

Penelitian ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim Penguj

Kendari, 12 Juli 2024

Pembimbing :

Pembimbing 1



Dwi Purnama Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.19790413200912222001

Pembimbing II



Rundu, S Kp.,M.Kes
NIP.196506191984121001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abd. Syukur Ban, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALA
TERHADAPTINGKAT NYERI PADA PASIEN NY H
POSTOPERASI *SECTIO CEASERA* (SC)
DI RUANGAN AZALEA RSUD
KOTA KENDARI**

Yang disusun dan diajukan oleh:

ISNI YAI
NIM.P00320021069

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal : *Jum'at / 12 July 2024*

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. **Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
2. **Dwi Purnama, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
3. **Dali,SKM.,M.Kes**
4. **Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
5. **Rundu,S.Kp.,M.Kes**

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Abdul Syukur Bayu, S.Kep.,Ns., MM
NIP.197312081998031001



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isnri Yati

NIM : P00320021069

Institusi pendidikan : Prodi DIII Keperawatan Kendari

Judul KTI : Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Ny H *Post Operasi Section Caesarea* di RSUD Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis adalah hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil dari jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, Juli 2024

Yang membuat pernyataan



METERAI TEMPEL
E6DA0ALX437352753
ISNI YATI

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai Civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, Saya Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Isni Yati

Nim : P00320021069

Program Studi/Jurusan : D-Iii Keperawatan

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penerapan Terapi Tehnik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Ny. H Post Operasi Section Caesaera (Sc) Di Ruang Azalea RSUD Kota Kendari

Menyatakan Bahwa Setuju Untuk Memberikan Kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalty Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :” Gambaran Penerapan Terapi Tehnik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Ny. H Post Operasi Section Caesaera (Sc) Di Ruang Azalea RSUD Kota Kendari” Beserta Perangkat Yang Ada (Jika Diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari Berhak Menyimpan, Mengalih Media/Formatkan, Mengelola Dalam Bentuk Pangkalan Data (Database),Merawat, Dan Mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya Selama Tetap Mencantumkan Nama Saya Sebagai Penulis/Pencipta Dan Sebagai Pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan Ini Saya Buat Dengan Sebenarnya.

Di Buat Di Kendari

Tanggal 28 Oktober 2024



ISNI YATI

P00320021069

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Isni Yati
2. Tempat/tanggal lahir : Lasolo 9 Juni 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku Bangsa : Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Matapila, Lasolo
7. No Telepon/HP : 085342263293

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 07 Oheo 2009-2015
2. SMP Negeri 07 Oheo 2016-2018
3. SMK Negeri 1 Lasolo 2018-2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari 2021-2024

MOTTO

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk orang menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda, percaya proses itu yang paling penting.

Karna Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”

ABSTRAK

Isni Yati (P00320021069). Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Pada Ny H Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD kota kendari. Pembimbing I (Dwi Purnama Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing II (Rundu, S.KP.,M.Kes).

Latar Belakang : Operasi sesar, atau *sectio caesarea*, adalah prosedur bedah yang dilakukan untuk mengeluarkan bayi dari rahim melalui sayatan pada perut dan rahim ibu. Setelah operasi ini, pasien akan memasuki periode pascaoperasi yang penting untuk pemulihan. **Tujuan :** pasien *post operasi sectio caesarea* mengurangi tingkat nyeri dengan teknik relaksasi napas dalam . **Manfaat :** Di harapkan setelah diberikan relaksasi napas dalam skala nyeri menurun. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa *post operasi section caesarea* dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan diberikan teknik relaksasi napas dalam. **Hasil:** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri sehingga evaluasi teknik relaksasi napas dalam yang telah diberikan menunjukkan tingkat nyeri yang mengalami penurunan dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Tingkat nyeri menurun pada pasien ny H dengan teknik relaksasi napas dalam selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan tehnik relaksasi napas dalam untuk mampu menurunkan tingkat nyeri

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, *Post Operasi Section Caesarea*, Teknik Relaksasi Napas Dalam.

ABSTRACT

Isni Yati (P00320021069). The Implementation of Deep Breathing Relaxation Technique on Pain in *Post-Caesarean Section* Patients At the kendari city hospital. Advisor I (Dwi Purnama Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Advisor II (Rundu, S.KP.,M.Kes).

Background: *Cesarean section*, or *sectio caesarea*, is a surgical procedure performed to deliver a baby through an incision in the abdomen and uterus of the mother. Following this surgery, patients enter a critical postoperative period crucial for recovery. **Objective:** *post caesarean section* surgery patients reduce the level of pain with deep breathing relaxation techniques. **Benefits:** It is expected that after receiving deep breathing relaxation, pain levels will decrease. **Method:** Descriptive case study on one adult patient *post cesarean section* surgery experiencing acute pain as the primary nursing issue, who will be provided with deep breathing relaxation techniques. **Results:** The results show a decrease in pain levels, concluding that the deep breathing relaxation technique resulted in a decrease from a pain scale of 6 (moderate pain) to a pain scale of 2 (mild pain). **Conclusion:** Pain levels decreased in the patient with deep breathing relaxation techniques over a 3-day period. **Recommendations:** Nurses can utilize deep breathing relaxation techniques to effectively reduce pain levels.

Keywords: Post Operative *Section Caesarea*, Deep Breathing Relaxation Technique, Pain Levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat nYeri Pada Ny Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Azalea RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, Kepada ke 2 orang tua saya yang saya sangat cintai dan sayangi, ibu Hasmina, bapak Sariudin, dan tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada saudari saudara kandung saya, Tiara Ramadani Anastasya, Muhamad Samsa, Nur Hikmawati, yang telah menemani perjalanan hidup saya dan saling menguatkan satu sama lain, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu **Dwi Purnama Putri S.Kep.,Ns.,M.Kep**, dan dosen pembimbing 2 Bapak Rundu, S.Kp.,M.Kes yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah in,. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Direktur RSUD Kota Kendari dr.H.sukirman,M.Kes MARS.,Sp.PA yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian
4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.

5. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
6. Tim penguji, ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB, Ibu Dali, SKM.,M.Kes, Ibu Srikandi Puspa Amandaty, S.kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen- dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan -masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.
7. Dan seluruh teman Kelas B Keperawatan, angkatan 2021. Terimakasih telah menjadi teman yang selalu memberikan semangat,untuk selalu direpotkan. Terimakasih sudah menjadi saudara yang bisa dijadikan tempat berkeluh kesah.

Akhirnya, dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih terdapat kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka sudilah kiranya memberikan koreksi untuk lebih baiknya tulisan ini. Semoga Allah SWT memberi taufik kepada kita semua untuk mencintai ilmu yang bermanfaat dan amalan yang shalih serta memberikan ridho balasan yang sebaik-baiknya.

Kendari, Juli 2024

ISNI YATI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesaria</i>	6
B. Konsep Dasar Tentang Nyeri	10
C. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	21
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Fokus Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional Studi Kasus	33
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Penyajian Data.....	35
H. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Studi Kasus	41
1. Gambaran studi kasus.....	41
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Table 4.1 Lembar Observasi Tingkat Nyeri Ny. H	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 3 SOP
- Lampiran 4 Lembar observasi tingkat nyeri
- Lampiran 5 Penialian Nyeri NRS
- Lampiran 6 Penilaian meringis
- Lampiran 7 Penilaian sikap protektif
- Lampiran 8 Surat izin pengambilan data awal
- Lampiran 9 Surat izin penelitian
- Lampiran 10 Surat keterangan telah melakukan peneliitian
- Lampiran 11 Dokumentasi tindakan
- Lampiran 12 bebas pustaka
- Lampiran 13 bebas administrasi