

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET, POLA MAKAN DAN
STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) BUTON SELATAN**

Tugas Akhir

Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan

Diploma III Gizi



OLEH :

MARDIANTI
NIM. P00331021037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI DIII GIZI

2024

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET, POLA MAKAN DAN
STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) BUTON SELATAN**

Yang diajukan oleh :

MARDIANTI
P00331021037

Telah disetujui oleh :

Pembimbing utama,



Wiralis, STP, M.Si,Med
NIP. 196512311987032009

Tanggal 18 Oktober 2024.....

Pembimbing pendamping,



Evi Kusumawati, SST, M.Si,Med
NIP. 197903272007012024

Tanggal 18 Oktober 2024.....

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) BUTON SELATAN


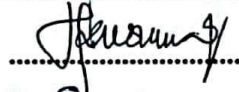



Oleh :

MARDIANTI

P00331021037

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 12 September 2024

TIM DEWAN PENGUJI

1	Wiralis, STP, M.Si, Med	Ketua Dewan Penguji	
2	Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med	Sekretaris Penguji	
3	Petrus, SKM, M. Kes	Anggota Penguji	
4	Suwarni, DCN, MPH	Anggota Penguji	
5	Kasmawati, S. Gz, M. Kes	Anggota Penguji	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci, V.G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi DIII Gizi



Euis Nurlaela, S. Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitasi Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mardianti
Nim : P00331021037
Program Studi/Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet, Pola Makan, Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Buton Selatan

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet, Pola Makan, Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Buton Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 12 September 2024



Mardianti
P00331021037

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mardianti

Nim : P00331021037

Program Studi/Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet, Pola Makan, Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Buton Selatan”** Ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 12 September 2024

Yang membuat pernyataan



Mardianti
P00331021037

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Mardianti
2. Nim : P00331021037
3. Tempat / Tanggal lahir : Sowa / 17 April 2003
4. Anak Ke : Dua
5. Suku / Bangsa : Buton / Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Lingkungan Ollo-ollo
8. Email : mardianti170403@gmail.com

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) BUTON SELATAN

RINGKASAN

Mardianti

Di bawah bimbingan Wiralis dan Evi Kusumawati

Latar Belakang : Diabetes mellitus adalah penyakit metabolik dengan karakteristik kadar glukosa darah yang tinggi (hiperglikemik) yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin ataupun keduanya. Glukosa darah yang tinggi dapat berdampak besar pada masalah kesehatan karena dapat berkembang menjadi penyakit kardiovaskuler, stroke dan gagal ginjal.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 5-19 Agustus 2024 bertempat di instalasi rawat jalan RSUD Buton Selatan. Populasi dari penelitian ini berjumlah 126 pasien, dan jumlah sampel yang diambil yaitu sebanyak 25 pasien. Pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Acidental Sampling* dengan kriteria pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan bersedia diwawancarai.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan bahwa pasien Diabetes Melitus sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan diet cukup sebesar (52%), pola makan berdasarkan jenis dan frekuensi makan yaitu sumber karbohidrat (88%) selalu konsumsi nasi, sumber protein sebesar (52%) selalu konsumsi ikan dan tahu/tempe (32%), sumber lemak sebagian besar sering konsumsi minyak sayur, sumber kafein sebagian sering konsumsi kopi (28%), biasa konsumsi teh (72%), makanan jajanan sebanyak (36%) sering mengkonsumsi gorengan, dan sumber serat sebagian besar (64%) sering konsumsi daun kelor dan pisang (48%). Status gizi pasien DM sebagian besar (64%) kategori berat badan normal, dan sebagian kecil (12%) kategori obesitas, Pasien dengan status gizi kurang memiliki pengetahuan cukup (8%), status gizi normal sebagian besar berpengetahuan cukup (32%), status gizi lebih sebagian besar berpengetahuan kurang (8%), dan status gizi obesitas sebagian besar berpengetahuan cukup (8%).

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Tingkat Pengetahuan Diet, Pola Makan, Status Gizi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas akhir ini dengan judul “Gambaran Tingkat pPengetahuan Diet, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Buton Selatan” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Bidang Gizi.

Proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Teguh F. Rahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Euis Nurlaela, S. Gz, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Wiralis, STP, Msi,Med selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan perhatiannya dalam membimbing peneliti agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si,Med selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Petrus, SKM, M.Kes, Suwarni, DCN, MPH, Kasmawati, S. Gz, M.Kes selaku dosen penguji yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran serta memberikan arahan dan masukan dalam usulan penelitian.

7. Seluruh Staf Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
8. Kepala Badan Riset Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian
9. Direktur RSUD Buton Selatan beserta staf Rumah Sakit yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan data-data yang penulis butuhkan
10. Rekan-rekan mahasiswa kelas B angkatan 021 yang telah memberikan motivasi kepada penulis agar terus maju

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada *Ayahanda Ahmad dan Ibunda Hasmiati* yang senantiasa mendo'akan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasihat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin.

Kendari, 12 September 2024



Mardianti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Tentang Diabetes Melitus.....	8
B. Tinjauan Tentang Pengetahuan Diet Diabetes Melitus.....	17
C. Tinjauan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus.....	20
D. Tinjauan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	29
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi Dan Sampel.....	29
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	30
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	31
F. Definisi Operasional.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes....	10
Tabel 3. Klasifikasi IMT.....	26
Tabel 4. Definisi Operasional.....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Umur di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Pendidikan di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Lama Menderita DM di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	40
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Riwayat DM Keluarga di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	40
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Sampel DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Diet Yang Menderita DM di RSUD Buton Selatan Tahun 2024.....	41
Tabel 12. Distribusi Sampel Berdasarkan Sumber Karbohidrat.....	42
Tabel 13. Distribusi Sampel Berdasarkan Sumber Protein Hewani.....	42
Tabel 14. Distribusi Sampel Berdasarkan Sumber Protein Nabati.....	43
Tabel 15. Distribusi Sampel Berdasarkan Sumber Lemak.....	44
Tabel 16. Distribusi Sampel Berdasarkan Sumber Kafein.....	44
Tabel 17. Distribusi Sampel Berdasarkan Makanan Jadi/Jajanan.....	45
Tabel 18. Distribusi Sampel Berdasarkan Sumber Serat.....	45
Tabel 19. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	46
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Diet dengan Status Gizi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28