

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan studi kasus gambaran penerapan *kompres hangat* pada Ny.S dengan kehamilan primigravida trimester III selama 3 hari dapat disimpulkan bahwa sebelum dilakukan kompres hangat didapatkan bahwa skala nyeri cukup meningkat ditandai dengan Ny.S mengatakan skala nyeri yang dirasakan skala 6 (nyeri sedang), aktivitas terasa terganggu, tidak nyaman melakukan kegiatan, sangat berhati-hati ketika pindah posisi, dan sulit tidur. Setelah dilakukan kompres hangat selama 3 hari didapatkan skala nyeri menurun ditandai dengan Ny.S mengatakan skala nyeri yang dirasakan menjadi skala 2 (nyeri ringan), Ny.S menunjukkan rasa nyaman dan rileks. Berdasarkan studi kasus gambaran penerapan kompres hangat terhadap tingkat nyeri pada ibu trimester III dengan kehamilan primigravida, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny. S kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri punggung.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama keluarga dengan ibu hamil primigravida dapat menjadikan kompres hangat sebagai alternatif untuk mengurangi keluhan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

##### 2. Bagi Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai bahan bacaan sebagai sumber studi kasus untuk meningkatkan keahlian mahasiswa dalam keperawatan keluarga dengan memperluas basis

pengetahuan terutama pada keluarga ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain yang akan melanjutkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dan meningkatkan metode penelitian ini sehingga penelitian yang akan dilakukan lebih sempurna guna mencapai tujuan yang diantisipasi.