

KARYA TULIS ILMIAH



SARINI

NIM: P00320021087

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

**GAMBARAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA KELUARGA TN.A DENGAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN KEHAMILAN PRIMIGRAVIDA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan



SARINI
NIM : P00320021087

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA KELUARGA TN.A DENGAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEHAMILAN PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA

Yang disusun dan diajukan oleh:

SARINI
P00320021067

Karya Tulis Ilmiah ini telah mendapat persetujuan dari tim pembimbing :

Kendari, Juni 2024

Pembimbing :

1. **Lena Atoy, SST.,MPH**

(..........)

2. **Sitti Rachmi Misbah,S.Kp.,M.Kes**

(..........)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208-198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA KELUARGA TN.A DENGAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEHAMILAN PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA

Yang disusun dan diajukan oleh:

SARINI
P00320021067

Tim Penguji :

1. Taamu A.Kep.,S.Pd.,M.Kes
2. Lena Atoy, SST.,MPH
3. Nurfantri,S.Kep.,Ns.,M.Sc
4. Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc
5. Sitti Rachmi Misbah,S.Kp.,M.Kes

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208 198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sarini

NIM : P00320021067

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul Proposal : Gambaran Penerapan Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Hamil Trimester III dengan Kehamilan Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (Plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 1 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan




Sarini

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarini

Nim : P00320021067

Program Studi/ Jurusan : Diploma III/ Keperawatan

Judul Karya Tulis Ilmiah, : Gambaran Penerapan Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kehamilan Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Karya Tulis Ilmiah,) saya yang berjudul:

“Gambaran Penerapan Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kehamilan Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia”.

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemeneks Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Karya Tulis Ilmiah) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari

Pada Tanggal (Juni 2024


Sarini

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Sarini
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Bete-Bete, 11 NovemBER 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Indonesia
6. No. Telp/ Hp : 085756539916
7. Email : sahrini11201@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri Bete-Bete Tahun 2008-2014
2. SMPN 3 Bahododopi Satu Atap Tahun 2014-2017
3. SMK Al-Khiraat Bahodopi Tahun 2017-2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji allah adalah benar”

Qs. Ar-Rum : 60

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Percaya pada dirimu sendiri, kamu bisa melakukan segalanya dan Jadilah pengikut impianmu, bukan pengikut keinginan orang lain”

ABSTRAK

Sarini (P00320021067) "Gambaran Penerapan Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Hamil Trimester III dengan Kehamilan Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia" Dibimbing oleh Ibu Lena Atoy, SST.,MPH dan Ibu Sitti Rachmi Misbah,S.Kp.,M.Kes.

Latar Belakang: Seiring dengan bertambahnya usia kehamilan, rahim mengalami pembesaran untuk menyesuaikan diri dengan perkembangan janin, sehingga menyebabkan adanya perubahan postur tubuh dan menimbulkan tekanan pada punggung. Relaksasi sendi sakroiliaka yang bertepatan dengan perubahan bentuk tubuh juga menyebabkan nyeri pada punggung. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan kompres hangat terhadap nyeri punggung pada keluarga dengan ibu hamil trimester III dengan kehamilan primigravida di wilayah kerja Puskesmas Soropia. **Manfaat:** Diharapkan pada penelitian ini agar kompres hangat dapat dijadikan opsi untuk menangani masalah nyeri punggung serta dapat menjadi panduan dan menambah pemahaman dan keahlian bagi ilmu keperawatan dan peneliti selanjutnya. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek ibu hamil primigravida trimester III dengan masalah keperawatan nyeri punggung dan bersedia melakukan kompres hangat. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri pada ibu hamil primigravida trimester III, yaitu skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri sedang) dengan menggunakan skala nyeri NRS. **Kesimpulan:** Kompres hangat yang dilakukan selama 3 hari berturut turut dengan durasi pemberian 15-20 menit dalam 2 kali sehari dapat menurunkan skala nyeri pada ibu hamil primigravida trimester III. **Saran:** Melalui penelitian ini diharapkan perawat dapat menangani masalah nyeri punggung pada ibu hamil primigravida trimester III dengan menerapkan kompres hangat.

Kata Kunci : Primigravida trimester III, Nyeri punggung, Kompres hangat

ABSTRACT

Sarini (P00320021067) “Image of Application Warm Compresses on Back Pain in Mr.A's Family with Pregnant Women in Trimester III with Primiparous Pregnancy in the Soropia Puskesmas Work Area” Supervised by Mrs. Lena Atoy, SST., MPH and Mrs. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes.

Background: As the gestational age increases, the uterus enlarges to adapt to fetal development, causing changes in posture and pressure on the back. Relaxation of the sacroiliac joints that coincides with changes in body shape also causes back pain. **Objective:** Describe the application of warm compresses to back pain in families with third trimester pregnant women with primiparous pregnancy in the Soropia Health Center working area. **Benefits:** It is hoped in this study that warm compresses can be used as an option to treat back pain problems and can be a guide and increase understanding and expertise for nursing science and further researchers. **Methods:** Descriptive case study on 1 subject of third trimester primiparous pregnant women with back pain nursing problems and willing to do warm compresses. **Results:** This study shows that warm compresses can reduce pain levels in third trimester primiparous pregnant women, namely a pain scale of 6 (mild pain) to a pain scale of 2 (light pain) using the NRS pain scale. **Conclusion:** Warm compresses performed for 3 days berturut turut with a duration of 15-20 minutes in 2 times a day can reduce the pain scale in third trimester primiparous pregnant women. **Suggestion:** Through this study, it is hoped that nurses can deal with the problem of back pain in third trimester primiparous pregnant women by applying warm compresses.

Keywords: Primiparous third trimester, Back pain, Warm compresses

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penerapan Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar D-III Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Kendari.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Keterbatasan kemampuan serta pengalaman dari Penulis sendiri merupakan salah satu faktor penyebab sehingga masih banyak yang perlu diperbaiki. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk dapat memperbaiki kekurangan dikemudian hari.

Pada proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mendapat bimbingan, motivasi, saran, do'a dan nasehat, serta bantuan dan dukungan dari banyak pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Atas dasar hal tersebut, maka penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.
4. Bapak Samsudin S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan.

5. Ibu Lena Atoy, SST.,MPH dan Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada tim penguji yaitu Bapak Taamu A.Kep.,S.Pd.,M.Kes, Ibu Nurfantri,S.Kep.,Ns.,M.Sc dan Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc yang telah membantu saya dalam memperbaiki karya tulis ilmiah ini
7. Kepada Kepala Puskesmas Soropia dan Keluarga Tn.A yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data awal hingga penelitian.
8. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
9. Terimakasih Kepada orang yang paling saya cintai dan sayangi kedua orng tua saya bapak Masdin dan ibu sadaria yang sudah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan memberikan yang terbaik untuk saya selama ini.
10. Terimakasih banyak kepada ke 2 sodara tersayangku. Kaka saya Ahdar dan adik saya afdal yang sudah mau membantu membiayai perkuliahan,mendoakan, mensupport dalam perkuliahan saya.
11. Saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman tersayang Jurusan Keperawatan “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya tingkat III B Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun semua momen susah senang sudah kita lalui bersama, terima kasih atas kebersamaannya yang sangat menyenangkan selama ini.
12. Terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan

tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian diri sendiri yang patut saya banggakan untuk diri saya sendiri.

Penulis berharap agar penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di kemudian hari dan berguna bagi semua pihak. Kritik dan Saran yang membangun sangat diharapkan penulis, karena pada dasarnya penulisan ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Semoga Allah SWT. membalas semua amal baik yang telah membantu penelitian dalam berbagai kendala yang telah dihadapi Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Keperawatan Keluarga.....	7
1. Pengertian Keluarga.....	7
2. Tipe Keluarga.....	8
3. Tahap Perkembangan Keluarga.....	9
4. Fungsi Keluarga.....	14
5. Tugas Kesehatan Keluarga.....	15
B. Konsep Dasar Kehamilan.....	17
1. Pengertian Kehamilan.....	17
2. Kehamilan Primigravida.....	17
3. Tahapan dalam Kehamilan.....	18
4. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil.....	20
5. Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil.....	23
6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	25
7. Standar Pelayanan 10T.....	27
8. Masalah dan Pendidikan Perawatan Diri Kehamilan Trimester III.....	27
C. Asuhan Keperawatan pada Keluarga dengan Ibu Hamil Trimester III.....	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	37
3. Perencanaan Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan.....	40
5. Evaluasi Keperawatan.....	40
D. Kompres Hangat.....	41
1. Pengertian Kompres Hangat.....	41
2. Efek Kompres Hangat.....	42

3. Mekanisme Fisiologis Kompres Hangat	43
4. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus	45
B. Subjek Studi Kasus	45
C. Fokus Studi	45
D. Definisi Operasional	46
E. Tempat dan Waktu	47
F. Pengumpulan Data	48
G. Penyajian Data	48
H. Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	50
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Studi Kasus	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kompres Hangat.....	41
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Masalah dan Pendidikan Perawatan diri Kehamilan Trimester III.....	27
Tabel 2. 2	Diagnosa Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung	37
Tabel 2. 3	Perencanaan Keperawatan.....	38
Tabel 2. 4	SOP Kompres Hangat	43
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. For Lampiran 6. Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 1.Format Pengkajian Keluarga.....	65
Lampiran 2. Lembar Observasi	71
Lampiran 3. Format Inform Consent (Lembar Persetujuan)	72
Lampiran 4. <i>Numeric scale number</i>	73
Lampiran 5.surat keterangan bebas administrasi	74
Lampiran 6. Surat keterangan bebas pustaka	75
Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data Awal	76
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 9. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Brides.....	78
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	79
Lampiran 11. Dokumentasi	80