

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSEORI DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA
NY. W DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI**



PUTRI MAHARANI
NIM :P00320021083

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSORI DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA
Ny. W DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



PUTRI MAHARANI
NIM : P00320021083

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSORI DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA
NY. W DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun oleh :

PUTRI MAHARANI
NIM.P00320021083

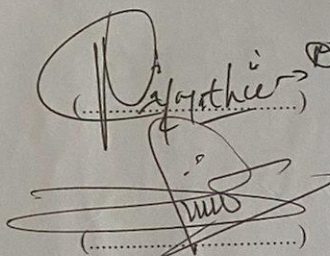
Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di
depan tim penguji

Kendari, Juni 2024

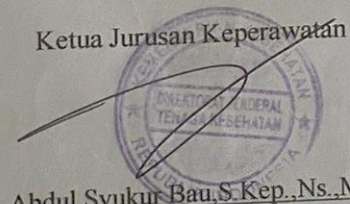
Pembimbing :

1. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Taamu, A.Kep.,S.Pd.,M.Kes



Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

NIP.197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSORI DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang disusun dan diajukan oleh :

PUTRI MAHARANI
NIM : P00320021083

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Penelitian di depan Tim Penguji

Pada Hari /Tanggal :

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Akhmad, SST.,M.Kes

(.....)

2. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

3. Sitti Rachmi Misbah, S. Kp.,M.Kes

(.....)

4. Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc


(.....)

5. Taamu, A.Kep.,S.Pd.,M.Kes

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri maharani

NIM : P00320021083

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul Proposal : Gambaran penerapan terapi aktivitas terhadap kondisi persepsi sensori dengan halusinasi pendengaran pada Ny. W di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 2024
Yang Membuat Pernyataan

Putri maharani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri maharani

Nim : P00320021083

Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan

Judul (Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Penerapan Terapi aktivitas terhadap kondisi persepsi sensori dengan halusinasi pendengaran pada Ny. W di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“Gambaran penerapan terhadap kondisi persepsi sensori dengan halusinasi pendengaran pada Ny. W di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari,
Tanggal 24 April 2024


Putri Maharani

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Putri maharani
2. Tempat / Tanggal Lahir : Batuawu, 20 Januari 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku / Kebangsaan : Moronene / Indonesia
6. Alamat : BTN Boulevard
7. No. Telp/Hp : 0852-1408-2262
8. E-mail : Putryymaharani@gmail.Com

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 20 Batuawu 2009 - 2015
2. SMP Negeri 08 Mataoleo 2015 – 2018
3. MAN 2 Bombana 2018 – 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari 2021 - 2024

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
Dan mendapat (pahala) dari kebijakam yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari kejahatan) yang diperbuatannya.”

(Q.S AL-Baqarah : 286)

“Keberhasilan adalah perjalan panjang dari satu kegagalan ke kegagalan
berikutnya tanpa kehilangan semangat”

(Winston Churchill)

ABSTRAK

KTI ini berjudul “**Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Terhadap Kondisi Persepsi Sensori Dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara**” KTI ini di tulis oleh **PUTRI MAHARANI, NIM P00320021083. Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.**

Halusinasi merupakan gangguan persepsi panca indera yang terjadi tanpa adanya rangsangan dari luar, dimana seseorang melihatnya sebagai nyata, namun orang lain tidak dapat merasakannya. Pasien yang mengalami halusinasi pendengaran, mis. pasien seperti sedang berbicara atau tertawa sendiri, pasien marah pada dirinya sendiri, tiba-tiba menutup telinga karena mengira ada yang sedang berbicara dengannya. Salah satu perawatan untuk pasien orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dengan halusinasi adalah terapi aktivitas. Terapi aktivitas sangat direkomendasikan dan telah dikenal sejak lama sebagai sesuatu yang survival atau mempertahankan hidup dan juga dikenal sebagai sumber kesenangan. Seseorang menggunakan pikirannya melalui aktivitas. Terapi aktivitas sangat diperlukan untuk hal positif pada waktu luang untuk mengalihkan dan mengurangi perhatian klien dari halusinasi yang dialami, misalnya mengisi waktu luang seperti olahraga, bersih-bersih, perawatan diri, menggambar, melakukan permainan dan membuat kerajinan tangan, maupun aktivitas lainnya. Dimana hal-hal tersebut juga mempengaruhi kesehatannya. Untuk mengetahui gambaran penerapan terapi aktivitas terhadap kondisi persepsi sensori pada pasien halusinasi pendengaran menggunakan pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasilnya menunjukkan bahwa responden mengalami penurunan tanda dan gejala yang cukup besar. Setelah menerima terapi aktivitas selama 5 hari dengan waktu 15 menit, responden mengalami penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Hasil evaluasi pasien menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran setelah diberikan terapi aktivitas menggambar dengan durasi 15 menit menunjukkan penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Aktivitas

ABSTRACT

This KTI is entitled "Overview of the Application of Activity Therapy to the Condition of Sensory Perception with Auditory Hallucinations in the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital" This KTI was written by PUTRI MAHARANI, NIM P00320021083. D-III Nursing Study Program, Polytechnic of Kendari Ministry of Health.

Hallucinations are disorders of the five senses that occur without external stimulation, where someone sees them as real, but others cannot feel them. Patients who experience auditory hallucinations, for example. patients like they are talking or laughing to themselves, patients are angry with themselves, suddenly cover their ears because they think someone is talking to them. One of the treatments for patients with mental disorders (ODGJ) with hallucinations is activity therapy. Activity therapy is highly recommended and has long been known as something that is survival or maintains life and is also known as a source of pleasure. A person uses his mind through activity. Activity therapy is very necessary for positive things in free time to divert and reduce the client's attention from the hallucinations experienced, for example filling free time such as sports, cleaning, self-care, drawing, playing games and making crafts, or other activities. Where these things also affect their health. To find out the description of the application of activity therapy to the condition of sensory perception in patients with auditory hallucinations. using a nursing approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. The results showed that respondents experienced a significant decrease in signs and symptoms. After receiving activity therapy for 5 days with a duration of 15 minutes, respondents experienced a decrease in signs and symptoms of hallucinations. The results of the patient evaluation showed a decrease in signs and symptoms of auditory hallucinations after being given painting/drawing activity therapy with a duration of 15 minutes. auditory ation.

Keywords : Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Activity Therapy

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allaah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan Kesehatan, kesempatan, kemudan serta melapangkan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI yang berjudul “Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Terhadap Kondisi Persepsi Sensori Dengan Halusinasi Pendengaran pada Ny. W di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”. Penyusunan proposal KTI ini di selesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Shalawat beserta salam sentiasa tercurahkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini. Proses pengerjaan Proposal KTI ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Kepada Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku ketua prodi DIII keperawatan
4. Kepada Ibu Fitri wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan bapak Taamu A.Kep., S.Pd.,M.Kes, selaku pembimng I dan II saya, terima kasih atas bimbingan, krtitik dan saran, dan selalau meluangkan

waktunya disela kesibuka. Menjadi salah satu anak bimbingan ibu dan bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu penulis syukurkan.

5. Kepada bapak Akhmad, SST., M.Kes, selaku penguji I, Ibu Siti Rachmi Misbah, S.Kep.,M.Kes, selaku penguji II, dan Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku penguji III yang akan menguji sidang karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan DII Keperawatan yang telah membekali ilmu pengetahuan pada penulis selama kuliah.
7. Kepada Cinta pertama dan panutanku, Bapak Hidayat dan pintu surgaku Ibu Susiani, terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal Lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studi saat ini. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun akhirat. Ammiin
8. Kepada keluarga besar yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
9. Kepada sahabat-sahabatku, Mardiana, Gracika Deswinta I.R, Suci rahmadhani, Helen andarista muin dan Indah Aulia Mentari. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan karya

tulis ilmiah ini.

10. Kepada sahabat-sahabatku, Hikma, Lulu, Fazila, Hijri, Aisyah H, Aisa S, Warmi. Terima kasih atas support dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini.

11. Kepada teman-teman D-III Keperawatan Angkatan 2021 khususnya kelas III B terima kasih telah memberikan dukungan selama penulis Menyusun karya tulis ilmiah ini.

12. Terakhir kepada diri saya sendiri, Putri maharani atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir karya tulis ilmiah ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Kendari, Juni 2024

Penulis,

PUTRI MAHARANI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Halusinasi Pendengaran	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Halusinasi pendengaran	15
C. Terapi aktivitas.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Studi Kasus.....	36
B. Subjek Studi Kasus.....	36
C. Fokus Studi Kasus.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	38

G. Tempat dan Waktu	39
H. Penyajian Data	39
I. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	41
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Studi Kasus	47
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis, Data Objektif dan Data Subjektif

Tabel 2.2 Diagnosan Keperawatan

Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Hasil observasi hari kesatu

Tabel 4.2 Hasil observasi hari kedua

Tabel 4.3 Hasil observasi hari ketiga

Tabel 4.4 Hasil observasi hari keempat

Tabel 4.5 Hasil observasi hari kelima

Tabel 4.6 Hasil Dari Implementasi Keperawatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permintaan jadi Responden

Lampiran 2 Lembar surat pernyataan persetujuan Responden (Infomed Consent)

Lampiran 3 Lembar Standar Operasional (SOP) Terapi menggambar/melukis

Lampiran 4 Lembar Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 6 Lembar Surat pengambilan izin penelitian

Lampiran 7 Lembar Surat Pengambilan Data Awal

Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Meneliti

Lampiran 9 Dokumentasi Hasil Kegiatan

