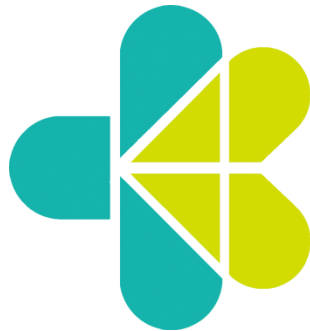


KARYA TULIS ILMIAH



**Kemenkes
Poltekkes Kendari**

Oleh :

ALDA AULIA
NIM : P00320021052

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI 2024**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI PEMBERIAN PELEMBAB
TERHADAP INTEGRITAS KULIT DAN JARINGAN PADA
PASIEN TIRAH BARING TN.A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS FRAKTUR DI RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan
Program D-III Keperawatan Kendari*



Oleh :

ALDAAULIA
NIM : P00320021052

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENERAPAN TERAPI PEMBERIAN PELEMBAB
TERHADAP INTEGRITAS KULIT DAN JARINGAN PADA
PASIEN TIRAH BARING TN.A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS FRAKTUR DI RSUD KOTA KENDARI

Yang di susun oleh :

ALDA AULIA

NIM : P00320021052

Karya Tulis Imliah ini telah diterima dan disetujui untuk mempertahankan di depan Tim Penguji

Menyetujui :

1. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc (.....)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM


NIP. 19731208 198803

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI PEMBERIAN PELEMBAB
TERHADAP INTEGRITAS KULIT DAN JARINGAN PADA
PASIEN TIRAH BARING TN.A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS FRAKTUR DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun dan diajukan oleh :

ALDA AULIA

NIM P00320021052

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah

Pada hari/tanggal : 20 JUNI 2024

Dan telah memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes

(.....)

2. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

3. Indriono Hadi, S.kep., Ns., M.Kes

(.....)

4. Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

5. Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abd. Syukur Pau, S.Kep., Ns., MM

NIP. 19731208 198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : ALDA AULIA

Nim : P00320021052

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul KTI : “Gambaran Penerapan Terapi Pemberian Pelembab

Terhadap Integritas Kulit Dan Jaringan Pada Pasien Tirah Baring Tn. A Dengan Diagnosa Medis Fraktur Di RSUD Kendari”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari.

Kendari, 1 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Alda Aulia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alda aulia
Nim : P00320021052
Program Studi/Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul KTI : “ Gambaran Penerapan Terapi Pemberian
Pelembab Terhadap Integritas Kulit dan Jaringan
Pada Pasien Tirah Baring Tn.A Dengan Diagnosa
Medis Fraktur Di RSUD Kota Kendari”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Terapi Pemberian Pelembab Terhadap Integritas Kulit dan Jaringan Pada Pasien Tirah Baring Tn.A Dengan Diagnosa Medis Fraktur Di RSUD Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 20 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Alda Aulia

P00320021052

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Alda Aulia
2. Tempat Tanggal Lahir : Sambalagi, 13 September 2004
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Bugis/Indonesia
6. Alamat : BTN Zahra Ranomeeto
7. No. Telepon/HP : 085241370721

II. PENDIDIKAN

1. SDN 1 Sambalagi Tahun 2009 – 2015
2. SMPN 1 Bungku Pesisir Tahun 2015– 2018
3. SMAN 1 Bungku Tahun 2018– 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021- 2024

MOTTO

“Allah SWT tidak pernah membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

Orang lain tidak pernah paham perjuangan dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian suksesnya saja. Berjuanglah untuk diri sendiri dan orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan anaknya :(. Kelak di masa depan kita akan bangga denga apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang yaa ALDA

(Alda Aulia)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

\

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya penjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“Gambaran Penerapan Terapi Pemberian Pelembab Terhadap Integritas Kulit Dan Jaringan Pada Pasien Tirah Baring Tn.A Dengan Diagnosa Medis Fraktur Di RSUD Kota Kendari”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Dalam Penyusunan Proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 **Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep** dan dosen pembimbing 2 **Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc** yang telah Ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Teruntuk kepada Ibu penulis Nia dan Bapak Samsul Bahri tercinta dan juga kakak penulis Muh.Rizaldi yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi yang tidak ada henti-hentinya. Sekali lagi penulis banyak berterima kasih kepada Ibu kedua penulis Agusnawati dan Om Sabil yang selalu memberikan perhatian seperti anak sendiri serta mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan KTI ini. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan perhatian selama menempuh bangku Pendidikan, dan tidak lupa kepada teman rasa saudara penulis “Sulis Haditsta” yang selalu ada pada saat susah maupun senang dan juga membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fatuhrrahman, SKM, MPPM, selaku Direktur Politektik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing 1 dan 2 penulis yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya demi tercapainya proposal ini
5. Kepada seluruh Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan
6. Terima kasih juga kepada Kelas B dan teman-teman jurusan Keperawatan “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya, Jumran Rizky Adil, Feni Septiani, Annisa Oktaviani, dan Sulis Haditsta yang telah sama-sama dan saling membantu dalam menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Semoga KTI ini dapat bermanfaat di masa depan dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal Alamiin

Penulis

Alda Aulia

ABSTRAK

Alda Aulia (P00320021052) Gambaran Penerapan Terapi Pemberian Pelembab Terhadap Integritas Kulit dan Jaringan Pada Pasien Tirah Baring Tn.A Dengan Diagnosa Medis Fraktur Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing 1 (Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep) Pembimbing II (Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc).

Latar Belakang : Fraktur adalah kondisi tulang yang patah atau terputus sambungannya akibat tekanan berat, tulang merupakan bagian tubuh yang keras, namun jika diberi gaya tekan yang lebih besar dari pada yang dapat diabsorpsi, maka bisa terjadi fraktur. Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas tulang. Patah tulang dapat terjadi karena jatuh, trauma, sebagai akibat pukulan langsung atau karena kelemahan pada tulang itu sendiri. Beberapa fraktur juga disebabkan karena proses penyakit seperti osteoporosis yang dapat menyebabkan fraktur-fraktur patologis. **Tujuan :** Menggambarkan penerapan terapi pemberian pelembab terhadap integritas kulit dan jaringan pada pasien tirah baring dengan diagnosa medis Fraktur. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan terapi pemberian pelembab pada pasien tirah baring dengan diagnose medis fraktur dapat menghasilkan keadaan kulit yang membaik. **Metode :** Studi kasus menggambarkan pada 1 orang subjek pasien tirah baring fraktur dengan masalah keperawatan utama gangguan integritas kulit dan jaringan dan akan diberikan terapi pemberian pelembab. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa kerusakan kulit menurun dan kemerahan menurun sehingga ini dapat disimpulkan bahwa terapi pemberian pelembab yang telah diberikan menunjukkan kerusakan kulit dan kemerahan mengalami penurunan. **Kesimpulan:** Kerusakan kulit dan kemerahan menurun pada pasien Tn.A dengan pemberian terapi pelembab selama 4 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan terapi pemberian pelembab untuk mampu menurunkan kerusakan kulit dan kemerahan.

Kata Kunci : Fraktur, Terapi pemberian pelembab, Gangguan Integritas Kulit dan Jaringan

ABSTRAC

Alda Aulia (P00320021052) Description of the Application of Moisturizing Therapy on Skin and Tissue Integrity in Bed Rest Patients Mr. A with a Medical Diagnosis of Fracture of Kendari City Hospital, Southeast Sulawesi Province. Advisor 1 (Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep) Supervisor II (Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc).

Background: A fracture is a condition where bones are broken or disconnected due to heavy pressure. Bones are a hard part of the body, but if a compressive force is applied that is greater than what can be absorbed, a fracture can occur. A fracture is a break in the continuity of the bone. Fractures can occur due to a fall, trauma, as a result of a direct blow or due to weakness in the bone itself. Some fractures are also caused by disease processes such as osteoporosis which can cause pathological fractures. **Purpose :** To describe the application of moisturizing therapy to skin and tissue integrity in bed rest patients with a medical diagnosis of fracture. **Benefits:** It is hoped that after giving moisturizing therapy to bed rest patients with a medical diagnosis of fracture, the skin condition will improve. **Methods:** The case study describes 1 subject who was on bed rest for a fracture with the main nursing problem being impaired skin and tissue integrity and who would be given moisturizing therapy. **Results:** These results show that skin damage has decreased and redness has decreased, so it can be concluded that the moisturizing therapy that has been given shows that skin damage and redness have decreased. **Conclusion:** Skin damage and redness decreased in patient Tn.A with moisturizing therapy for 4 days. **Suggestion:** Nurses can carry out moisturizing therapy to reduce skin damage and redness.

Keywords: Fracture, moisturizing therapy, impaired skin and tissue integrity.

DAFTAR ISI

SAMPU.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT KEASLIAN PENELITIAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Studi Kasus.....	7
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Fraktur.....	8
A. Fraktur.....	8
B. Etiologi.....	9
C. Manifestasi Klinis.....	10
D. Klasifikasi.....	11
E. Patofisiologi.....	12
F. Penatalaksanaan.....	12
G. Pemeriksaan Penunjang.....	13
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur.....	14
1. Pengkajian.....	14
2. Diagnosa.....	15
3. Intervensi.....	16

4	.Implementasi.....	18
5.	Evaluasi.....	18
6.	Konsep Gangguan Integritas Kulit.....	18
7.	Penerapan Terapi Pemberian Pelembab.....	20
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN.....		23
A.	Rancangan Penelitian	23
B.	Subjek Studi Kasus	23
C.	Fokus Studi Kasus.....	24
D.	Devinisi Oprasional.....	24
E.	Tempat Dan Waktu.....	25
F.	Metode Pengumpulan Data.....	26
G.	Penyajian Data.....	27
H.	Etika Studi Kasus.....	27
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		29
A.	Hasil Studi Kasus.....	29
B.	Pembahasan.....	35
C.	Keterbatasan Studi Kasus.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
A.	Kesimpulan.....	39
B.	Saran.....	39
DAFTAR		
PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN.....		45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	15
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan.....	16
Tabel 2.3 SOP Terapi Pemberian Pelembab.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Tabel Kontrol.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2. Tabel Kontrol harian
- Lampiran 3. Lembar Observasi SOP Terapi Pemberian Pelembab
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian BRIDA
- Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 10. Foto Rontgen
- Lampiran 11. Foto Pelembab VCO (*Virgin Cocconut Oil*)
- Lampiran 12. Dokumentasi