

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, SIKAP DALAM PEMBERIAN
ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AHUHU KABUPATEN KONAWE**

Tugas Akhir

Di Susun Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi

Politeknik Kesehatan Kendari



DISUSUN OLEH :

FITRIYANI

P00331021008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI D-III JURUSAN GIZI

2024

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, SIKAP DALAM PEMBERIAN
ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AHUHU KABUPATEN KONAWE**

Yang diajukan

oleh:

FITRIYANI

P0033102108

Telah disetujui oleh:

Pembimbing utama



Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M Kes

NIP. 196709221991012001

Tanggal 28 Agustus 2024.....

Pembimbing pendamping



Dr. La Banudi, SST, M Kes

NIP. 197112311992031009

Tanggal 28 Agustus 2024.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN TUGAS AKHIR GAMBARAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU, SIKAP DALAM PEMBERIAN ASI PADA
BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AHUHU
KABUPATEN KONAWE**

Oleh :

FITRIYANI
P00331021008

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 31 Juli 2024 :

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|---|----------------------------|
| 1. Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |
| 2. Dr. La Banudi, SST, M.Kes | Sekretaris Penguji |
| 3. Wiralis, STP.M.Si,Med | Anggota Penguji |
| 4. Teguh Faturrahman, SKM, MPPH | Anggota Penguji |
| 5. Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M.Gizi | Anggota Penguji |



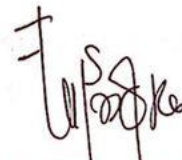
Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Jurusan Prodi D-III Gizi



Sri Yunanci V.G, SST. MPH
NIP. 196910061992032002



Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriyani

Nim : P00331021008

Program Studi/ Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu, Sikap Dalam Pemberian ASI Pada Usia Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ahuhu Kabupaten Konawe

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu, Sikap Dalam Pemberian ASI Pada Usia Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ahuhu Kabupaten Konawe.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari Pada

Tanggal, 31 Juli 2024


(Fitriyani)

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitriyani
Nim : P00331021008
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu, Sikap Dalam Pemberian ASI Pada Usia Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ahuhu Kabupaten Konawe.”** Ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 31 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
BA643ALX310476871

Fitriyani

P00331021008

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : FITRIYANI
2. NIM : P00331021008
3. Tempat/Tanggal/Lahir : Meluhu, 13 September 2002
4. Anak Ke : Empat
5. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Kelurahan Meluhu, Kec. Meluhu
8. Email : frynii133@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat TK Wunua Mandara Meluhu : Tahun 2008
2. Tamat SD Negeri 1 Meluhu : Tahun 2014
3. Tamat SMP Negeri 1 Meluhu : Tahun 2017
4. Tamat SMA Negeri 1 Meluhu : Tahun 2020

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, SIKAP DALAM PEMBERIAN
ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AHUHU KABUPATEN KONAWE**

RINGKASAN

FITRIYANI

Dibawah bimbingan Fatmawati dan La Banudi

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan pertama yang alami dan ideal untuk bayi. ASI menyediakan semua energi dan nutrisi yang dibutuhkan bayi pada bulan-bulan pertama kehidupannya, termasuk protein, lemak, karbohidrat, vitamin, dan mineral yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Terdapat 97% sikap dalam pemberian ASI. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap pemberian ASI yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu, sikap dalam cara pemberian ASI kepada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ahuhu.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey untuk melihat gambaran. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah bayi yang berjumlah 45 bayi. Data yang di kumpulkan dengan cara pengumpulan teknik analisa.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 45 bayi, berjenis kelamin laki-laki sebanyak (51.1%) dan bayi yang berjenis kelamin perempuan sebanyak (48.9%) bayi yang berada direntang umur 1-3 bulan sebanyak (44.4%) dan bayi yang direntang umur 4-6 bulan sebanyak (55.6%), pekerjaan ibu yang paling banyak adalah IRT sebanyak (84.4%), tingkat pengetahuan ibu kurang sebanyak (71.1%) dan pengetahuan ibu yang cukup sebanyak (28.9%) dan sikap ibu yang cukup sebanyak (57.8%) dan sikap ibu yang kurang sebanyak (42.2%) dan pemberian ASI pada usia bayi 0-6 bulan sebanyak (97.8%) dan yang kurang sebanyak (2,2%) karena telah lahir prematur.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu sebanyak (28,9%), dalam sikap pemberian ASI sebanyak (57,8%), dan cara pemberian ASI yang sebanyak (97,8%).

Saran: Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman bagi peneliti dan tenaga kesehatan yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Ahuhu tentang pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan dengan cara mensosialisasikannya kepada masyarakat terutama wanita menyusui. Dengan harapan dapat meningkatkan pemberian ASI.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan Ibu, Sikap, ASI.

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL, ATTITUDES IN
FEEDING ASI TO BABIES AGED 0-6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF
THE AHUHU HEALTH CENTER, KONAWE DISTRICT**

SUMMARY

FITRIYANI

Under the guidance of Fatmawati and La Banudi

Background: Breast milk (ASI) is a natural and ideal first food for babies. Breast milk provides all the energy and nutrients a baby needs in the first months of life, including proteins, fats, carbohydrates, vitamins and minerals necessary for optimal growth and development. Apart from that, breast milk also contains antibodies and immunological factors that protect babies from infection and disease. The aim of the research was to determine the level of knowledge of mothers and their attitudes towards giving breast milk to babies aged 0-6 months in the working area of the Ahuhu Community Health Center.

Research Method: This type of research is descriptive research with a survey approach to see the picture. And it will be implemented in July 2024 in the working area of the Ahuhu health center, Konawe district. The sample used in this research was 45 babies. The sampling technique was carried out using Total Sampling

Results: This research shows that of the 45 babies, there were (51.1%) boys and (48.9%) girls, babies in the 1-3 month age range (44.4%) and babies in the 4-6 months age range as much as (55.6%), the mother's job is mostly housewife (84.4%), the level of knowledge of the mother is less (71.1%) and the mother's knowledge is sufficient (28.9%) and the mother's attitude is sufficient (57.8%) and poor maternal attitudes (42.2%) and breastfeeding for babies aged 0-6 months as much as (97.8%) and less (2.2%) due to premature birth.

Conclusion: The level of knowledge of mothers is less (71.1%), the attitude towards breastfeeding is less (42.2%), and the method of giving breast milk is less (2.2%).

Suggestion: It is hoped that the results of this research can serve as a guide for researchers and health workers in the Ahuhu Community Health Center working area regarding breastfeeding for babies aged 0-6 months by socializing it to the community, especially breastfeeding women. With the hope of increasing breastfeeding.

Keywords: Mother's Knowledge Level, Attitude, Breast Milk.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu, Sikap dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0- 6 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Ahuhu Kabupaten Konawe” dengan baik sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Bidang Gizi, Politeknik Kesehatan Kendari.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPH selaku Direkur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V, G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
4. Bapak Dr. La Banudi, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Wiralis, STP, Msi.Med, Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPH, dan Ibu Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M.Gizi selaku dosen penguji.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
7. Kepala Badan Riset Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian

8. Instansi lain yang berhubungan dengan tempat pengambilan data
9. Teman- teman seperjuangan Jurusan Gizi angkatan 2021, khususnya Kelas A Program D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari

Ungkapan terima kasih yang istimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada orang tua saya **Abdul Lamar** dan ibu **Yanti** tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik dan memberikan doa serta dukungan moril dan meteril dengan penuh cinta kepada Penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta tak lupa kepada keluarga Saya yang sudah membantu finansial saya selama kuliah dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat yang membuat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran, penulis ucapkan terima kasih.

Kendari, , July 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
BIODATA PENULIS	vi
RINGKASAN	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tingkat Pengetahuan	9
B. Sikap.....	11
C. ASI	14
D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Peneliiian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24

D. Variabel Penelitian	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisa Data	26
G. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Sampel	32
B. Pembahasan.....	35
1. Tingkat Pengetahuan Ibu.....	35
2. Sikap.....	36
3. Cara Pemberian ASI.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Pembahasan	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Jumlah Penduduk Menurut Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe	30
Tabel 3 Daftara Pegawai UPTD Puskesmas Ahuhu.....	31
Tabel 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Bayi	32
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan	33
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat pengetahuan.....	34
Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan sikap.....	34
Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	22
Kerangka Konsep.....	22