

**GAMBARAN PENERAPAN PROMOSI KOPING TERHADAP  
STATUS KOPING KELUARGA PADA KELUARGA  
DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUUWATU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program D-III  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari*



**OLEH :**

**DIYAH NURZHAFIRAH**  
**NIM. P00320020104**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENERAPAN PROMOSI KOPING TERHADAP STATUS  
KOPING KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN STROKE  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU**

Disusun dan diajukan

**DIYAH NURZHAFIRAH**  
**NIM. P00320020104**

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing  
Kendari, 16 Juni 2023

**Pembimbing**

1. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes


(



)

2. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM

(



)

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Keperawatan**



**Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM**  
**NIP. 19731208 198803 1 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENERAPAN PROMOSI KOPING TERHADAP  
STATUS KOPING KELUARGA PADA KELUARGA  
DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUUWATU**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**DIYAH NURZHAFIRAH**  
**NIM. P00320020104**

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji  
Pada Hari/Tanggal : Kamis, 20 Juni 2023  
Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

**Tim Penguji**

1. Lena Atoy, SST., MPH (.....)
2. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes (.....)
3. Hj. Nurjannah, B.Sc, S.Pd., M.Kes (.....)
4. Dali , S.KM., M.Kes (.....)
5. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM (.....)

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT  
KETERANGAN  
PUSKESMAS  
TERAGA VI

**Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM**  
**NIP 197312081988031001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diyah Nurzhafirah  
Nim : P00320020104  
Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan  
Judul KTI : Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap  
Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan  
Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Kendari, 16 Juni 2023  
Yang membuat Pernyataan,

  
Diyah Nurzhafirah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

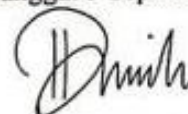
Nama : Diyah Nurzhafirah  
Nim : P00320020104  
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan  
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari  
Pada Tanggal 5 September 2023



Diyah Nurzhafirah

## RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Diyah Nurzhafirah
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari, 08 November 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki
6. Alamat : BTN. Wahana Prima Asri
7. No. Telp/Hp : 0821 1222 8746
8. Email : [diyahnurzhafirah811@gmail.com](mailto:diyahnurzhafirah811@gmail.com)

### II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 13 Poasia
2. SMP Negeri 5 Kendari
3. SMA Negeri 2 Kendari
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

## **MOTTO**

*“ hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang di takdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu ”*

**(Umar bin Khattab)**

## ABSTRACT

**Diyah Nurzhafirah (P00320020104). Description of the Implementation of Coping Promotion on Family Coping Status in Families with Stroke in the Work Area of the Puuwatu Health Center. Advisor I (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes) Advisor II (Abdul Gratitude Bau, S.Kep., Ns., MM).**

**Background :** Stroke is a functional brain disorder that occurs suddenly with focal or global clinical signs. Long-term stroke treatment can cause stress for the patient so that it will result in decreased family coping status. Nurses certainly have a role in overcoming the decline in family coping status, namely by providing coping promotion education. Promotion of coping is an increase in cognitive and behavioral efforts to assess and respond to stressors and or the ability to use existing resources. **Methods :** The research design used a descriptive case study approach, the subjects in this study were the Tn.R family with a medical diagnosis of stroke. **Results :** The results of this study indicate that there are differences in family coping status before and after education about coping promotion for 3 days. Before education regarding coping promotion was carried out, the family's coping status was in the declining criteria, but after 3 days the family's coping status increased. **Suggestion:** Increase the breadth of applied science and technology in the field of nursing in the application of coping promotion to family coping status in families with stroke. **Conclusion :** Family Coping Status in the Tn.R family increased after providing 3 days of Coping Promotion education in the Work Area of the Puuwatu Health Center.

**Keywords :** Stroke, Coping Promotion, Education, Family



## ABSTRAK

**Diyah Nurzhafirah (P00320020104). Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu. Pembimbing I (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes) Pembimbing II (Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM)**

**Pendahuluan** : Stroke adalah gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis fokal atau global. Pengobatan stroke yang jangka Panjang dapat menyebabkan stress bagi pasien sehingga akan mengakibatkan status koping keluarga yang menurun. Perawat tentunya mempunyai peranan dalam mengatasi penurunan status koping keluarga, yaitu dengan cara pemberian edukasi promosi koping. Promosi koping merupakan meningkatkan upaya kognitif dan perilaku untuk menilai dan merespon stresor dan atau kemampuan menggunakan sumber-sumber yang ada. **Tujuan** : Menggambarkan bagaimana penerapan promosi koping terhadap status koping keluarga pada keluarga dengan stroke di wilayah kerja puskesmas Puuwatu. **Metode** : Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek dalam penelitian ini adalah keluarga Tn.R dengan diagnose medis Stroke. **Hasil** : Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan status koping keluarga sebelum dan sesudah dilakukan edukasi tentang promosi koping selama 3 hari. Sebelum dilakukan edukasi mengenai promosi koping, status koping keluarga berada di kriteria menurun, namun setelah 3 hari status koping keluarga meningkat. **Saran** : Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan di bidang keperawatan dalam penerapan promosi koping terhadap status koping keluarga pada keluarga dengan Stroke. **Kesimpulan** : Status Koping Keluarga pada keluarga Tn.R meningkat setelah pemberian edukasi Promosi Koping selama 3 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu.

**Kata Kunci** : Stroke, Promosi Koping, Edukasi, Keluarga

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari yang berjudul “Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari bergai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes dan Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Ibu Lena Atoy, SST., MPH, Ibu Hj. Nurjannah, B.Sc, S.Pd., M.Kes dan Ibu Dali, SKM.,M.Kes selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.

6. Orang Tua terhebat saya Bapak Dr. Nana Sumarna, S.Pd., M.Kes dan Ibu Agustiani Halra, S.Pd., M.Hum yang tidak pernah berhenti berdoa dan berusaha untuk anak-anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, yang selalu menjadi rumah terbaik bagi semua anak-anaknya dengan penuh cinta dan kebahagiaan, serta selalu membimbing dan mengarahkan dalam hal kebaikan dan kesuksesan.
7. Teruntuk kakakku tersayang Aden Muttaqin Orinuggu dan Adikku Anang Maulana Tamalaki yang terus memberikan semangat kepada penulis dan mendukung sepenuh hati.
8. Teman-teman seperjuangan saya Ratna, Atin, Nurul dan Jeje, yang selalu menghibur dan membantu selama di bangku perkuliahan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan, dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 12 Juni 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	7
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Dasar Keluarga.....	8
B. Tinjauan Dasar Stroke .....	17
C. Tinjauan Penerapan Promosi Koping.....	28
D. Tinjauan Peningkatan Status Koping Keluarga.....	29
E. Tinjauan Asuhan Keperawatan .....	30
F. Kerangka Pikir .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	38
B. Subjek Studi Kasus.....	38
C. Fokus studi .....	39

D.	Definisi operasional.....	39
E.	Tempat dan waktu.....	40
F.	Pengumpulan data.....	40
G.	Penyajian data.....	42
H.	Etika penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>44</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B.	Hasil Studi Kasus .....	45
C.	Pembahasan .....	50
D.	Keterbatasan Dalam Penelitian .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>53</b>
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. 1 Hasil Observasi sebelum dilakukan promosi koping.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Evaluasi Setelah dilakukan promosi koping.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informed Consent
- Lampiran 2. Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Kasus Melalui Litbang
- Lampiran 5. Surat Izin penelitian Dinas Kesehatan Kendari
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 9. Hasil Pengkajian
- Lampiran 10. Penerapan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13. Materi penyuluhan/ leaflet
- Lampiran 14. Lembar Observasi
- Lampiran 15. Penerapan Promosi Koping