

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi aktivitas terhadap keterlibatan sosial pada Ny. R dengan isolasi sosial yang telah peneliti lakukan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi aktivitas pada Ny. R dapat mengalami perubahan keterlibatan sosial. Hal ini dibuktikan bahwa setelah dilakukan intervensi terapi aktivitas mendengarkan musik selama 5 hari berturut-turut dengan durasi selama 45 menit setiap kali pertemuan klien mengalami keterlibatan sosial menjadi meningkat. Dimana pada hari pertama minat interaksi yaitu menurun dan hari kelima menjadi cukup meningkat, dan perilaku menarik diri pada hari pertama meningkat dan hari kelima menjadi menurun.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dapat memberikan pelayanan kesehatan yang baik dengan menerapkan pendekatan Terapi Aktivitas mendengarkan musik pada pasien-pasien yang mengalami isolasi sosial serta menyediakan fasilitas atau sarana dalam pemenuhan kebutuhan interaksi sosial.

2. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Keluarga dan masyarakat hendaknya dapat mengenal gangguan jiwa bukan sebagai suatu penyakit yang sangat meresahkan masyarakat. Khususnya kepada keluarga agar memberikan dukungan bagi proses

penyembuhan pasien, baik berupa materil maupun berupa support dalam hal kecil seperti kunjungan terhadap keluarganya yang ada di Rumah Sakit Jiwa.

3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai bahan bacaan sebagai sumber studi kasus untuk meningkatkan keahlian mahasiswa dalam keperawatan jiwa dengan memperluas basis pengetahuan terutama pada pasien dengan masalah isolasi sosial.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan melanjutkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dan meningkatkan metode penelitian ini sehingga penelitian yang akan dilakukan lebih sempurna guna mencapai tujuan yang diantisipasi.