

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NN.M DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI
DENGANDIAGNOSA MEDIS : GASTRITIS
DI RUANG MINA 4 RSU ALIYAH 2
KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari*

Oleh :
NUR RAMADANI
P003200190081

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D3 KEPERAWATAN
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nur Ramadani

NIM : P003200190081

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Kendari

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NN. M
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN
NYERI DENGAN DIAGNOSA MEDIS : GASTRITIS
DI RUANG MINA 4 RSU ALIYAH 2 KENDARI**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil ciplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 7 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nur Ramadani

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NN M DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI
DENGANDIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RUANG MINA 4 RSU ALIYAH 2
KENDARI

Yang disusun oleh :

NUR RAMADANI
NIM. P003200190081

Karya Tulis Ilmiah ini telah di terima dan disetujui untuk di pertahankan di depan
Tim Penguji

Kendari, 12 Juli 2022

Pembimbing :

1. Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Hj. Dali, SKM., M.Kes


(.....)
(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abd. Syukur Bani, S.Kep.,Ns.,MM
NIP : 1973120819880371001



HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NN M DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI
DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RUANG MINA 4 RSU ALIYAH 2
KENDARI

Yang disusun oleh :

NUR RAMADANI
NIM. P003200190081

Telah Di Pertahan Kan Pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Di Depan Tim
Penguji Pada Hari/ Tanggal : Selasa / 12 Juli 2022
Dan Di Nyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---------|
| 1. Dian Yuniar, SKM., M.Kep | (.....) |
| 2. Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns., M.Sc | (.....) |
| 3. Sitti Muhsnah., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB | (.....) |
| 4. Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 5. Hj. Dali, SKM., M.Kes | (.....) |

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan

Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP : 197312081988031001



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nur Ramadani
2. Tempat/Tanggal Lahir : Tinobu, 26 November 2001
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Bugis
6. Alamat : Desa Pasir Putih, Kec. Lembo, Konut
7. No. Telp/Hp : 0822-3836-3752

B. PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar : SDN 1 Padaleu, Tamat Tahun 2013
2. Sekolah Menengah Pertama : SMPN 1 Lembo, Tamat Tahun 2016
3. Sekolah Menengah Atas : SMA 1 Lembo, Tamat Tahun 2019
4. Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

“KEBERHASILAN ADALAH PERJALANAN, BUKAN TUJUAN AKHIR”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah *rabbil`alamin*, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat serta hidayah-Nya bagi kita semua. Berkat ridho dan petunjuk dari-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian berjudul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NN.M DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI DENGAN DIAGNOSA MEDIS : GASTRITIS DI RUANG MINA 4 RSU ALIYAH 2 KENDARI**” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kendari.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing I **IbuDR. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep** dan pembimbing II **Ibu Hj. Dali, SKM., M.Kes** yang telah iklas meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yaitu kepada :

1. Bapak **Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM** Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Bapak **Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM** Selaku ketua jurusan DIII Keperawatan
3. Ibu **Fitri Wijayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep** Selaku Sekretaris Jurusan DIII Keperawatan

4. Kepada **Direktur Rumah Sakit Aliyah 2 Kendari** yang telah memberi izin untuk melakukan pengambilan data awal
5. Kepada Tim Penguji,
6. Segenap dosen dan seluruh Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan yang tak ternilai harganya
7. Kepada kedua orang tua saya tercinta ibu saya dan ayah saya yang turut serta memberikan dukungan, semangat dan doa yang begitu tulus bagi penulis
8. Kepada saudara-saudara saya yang memberikan semangat selama penulis melakukan penyusunan karya tulis ilmiah penelitian
9. Kepada teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2019 yang telah saling berbagi dan memberi masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis berharap adanya masukan kritik maupun saran sehingga dapat membantu dalam menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Kendari, 7 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Nur Ramadani (P003200190081) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nn.M Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri DenganDiagnosa Medis : Gastritis Di Ruang Mina 4 Rsu Aliyah 2 Kendari

Pembimbing I (DR. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Pembimbing II (Hj. Dali, SKM., M.Kes)

Latar Belakang : Gastritis atau yang lebih dikenal dengan penyakit maag adalah peradangan pada mukosa lambung yang ditandai dengan rasa nyeri yang hebat. Pada penyakit *Gastritis*, masalah keperawatan utama yang sering dikeluhkan pasien adalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri akut yang berhubungan dengan mukosa lambung yang teriritasi akibat peningkatan produksi HCL dimana nyeri dapat disebabkan karena adanya tanda-tanda inflamasi pada mukosa gaster. Gastritis dapat di sembuhkan dengan cara merubah pola hidup sehingga sangat diperlukan peran perawat dalam menurunkan tingkat kejadian gastritis. Beberapa tindakan mandiri yang dapat di laksanakan perawat untuk membantu pasien yaitu dengan menggunakan Manajemen Nyeri untuk menghilangkan atau mengurangi nyeri dan meningkatkan rasa nyaman. Menggunakan komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri pasien yaitu dengan menggunakan kompres air hangat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menerapkan asuhan keperawatan pada pasiendalam pemenuhan kebutuhan nyaman nyeridengan diagnosa medis:Gastritis. **Metode :**Penelitian ini dilakukan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus yang berfokus dengan pendekatan asuhan keperawatan.**Hasil :** Hasil evaluasi pada Nn. M setelah dilakukan implementasi tiga kali 24 jam menunjukkan masalah nyeri akut teratasi di tandai dengan klien mengatakan nyeri nya menurun dari skala 6 ke skala 2, klien Nampak sudah tidak meringis dan gelisah. **Kesimpulan :**Setelah dilakukan penerapan managemen nyeri dan edukasi pada Nn. M selama tiga kali 24 jam menunjukkan bahwa masalah nyeri akut aktivitas klien mengalami perubahan kearah membaik.

Kata Kunci : Gastritis, Asuhan keperawatan, Nyeri

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Gastritis.....	6
B. Konsep Kebutuhan Nyaman nyeri	11
C. Konsep Dasar Nyeri.....	13
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Subjek Penelitian	30
D. Fokus Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Analisis dan Penyajian Data	37
H. Etika Penelitian	38
I. Full Disclosure	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus 40

B. Pembahasan 54

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan..... 60

B. Saran..... 62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	15
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan pada pasien gastritis	25
Tabel 3.1 SLKI Tingkat nyeri	33
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	45
Tabel 4.2 Daftar Penggunaan Obat	46
Tabel 4.3 Klasifikasi data	47
Tabel 4.4 Analisa Data	48
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Bebas Administrasi
Lampiran 3	Bebas Pustaka
Lampiran 4	Surat Keterangan Telah Meneliti
Lampiran 5	Izin Penelitian BALITBANG
Lampiran 6	Dokumentasi Tindakan
Lampiran 7	Informed consent
Lampiran 8	SOP Kompres Hangat