

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan mulai tanggal 07 Juli sampai dengan tanggal 09 Juli 2022, maka dapat di simpulkan :

1. Dari pengkajian Tn.M hasil yang di dapatkan Klien sering mendengar suara yang menyuruhnya untuk tidak tidur, sehingga klien mengatakan dirinya sulit untuk tidur, klien mengatakan suara itu seakan akan mengajaknya mencari pekerjaan, bercakap-cakap, dan tertawa sendiri, klien mengatakan suara itu muncul ketika sendiri dan pada saat akan tidur di malam hari. Klien mengatakan sulit memulai tidur, klien mengatakan sering terjaga. Klien nampak tidak bersemangat, klien nampak gelisah, klien nampak lesuh, klien nampak tidak berkonsentrasi.
2. Diagnosa keperawatan yang di angkat berdasarkan buku SDKI pada kasus Tn. M adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan disebabkan oleh kebisingan dibuktikan dengan Klien mengatakan sulit memulai tidur dikarenakan mendengar suara yang menyuruhnya untuk tidak tidur, nampak klien tidak bersemangat, nampak klien lesu dan nampak klien gelisah
3. .Intervensi keperawatan pada Tn. M berdasarkan buku SIKI adalah pola tidur mebaik dan status kenyamanan meningkat dengan tujuan berdasarkan buku SLKI

4. Implementasi keperawatan dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan yang dilakukan selama tiga kali 24 jam berupa tindakan, mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur, mengidentifikasi faktor pengganggu tidur, Memodifikasikan lingkungan dari kebisingan, melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan, Menjelaskan pentingnya tidur cukup, menganjurkan menepati kebiasaan waktu tidur, menganjurkan penggunaan obat tidur.
5. Hasil evaluasi pada Tn. M setelah dilakukan implementasi tiga kali 24 jam menunjukkan Keluhan sulit tidur dari menurun menjadi meningkat, Keluhan sering terjaga dari menurun menjadi meningkat, Rileks dari menurun menjadi meningkat, Gelisah dari meningkat menjadi menurun, Kebisingan dari meningkat menjadi menurun

## **B. Saran**

Diharapkan bagi perawat selalu berkoordinasi dengan tenaga kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan agar lebih maksimal terkhusus pada klien dalam pemenuhan kebutuhan istirahat tidur dengan diagnosa medis skizofrenia gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran.