

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny. H Dengan Kolik Abdomen Di RSUD Kota Kendari” yang telah penulis lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny. H mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi manajemen nyeri yang dilakukan selama 3 hari. Setelah dilakukan intervensi keperawatan, klien mengalami penurunan tingkat nyeri ditandai dengan keluhan nyeri dari skala 6 dihari pertama menjadi skala 3 dihari ketiga, meringis dari meningkat dihari pertama menjadi menurun dihari ketiga, fokus pada diri sendiri meningkat dihari pertama menjadi menurun dihari ketiga, gelisah dari meningkat dihari pertama menjadi menurun dihari ketiga.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan kenyamanan nyeri terhadap pasien dan penerapan terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dispepsia.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode yang berbeda dalam melakukan terapi untuk penurunan tingkat nyeri.