

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien kolik abdomen di RSUD Kota Kendari pada tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan asuhan keperawatan dengan rancangan dimana penulis mengumpulkan data yang dimulai dari pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, menentukan intervensi keperawatan, melakukan implementasi keperawatan dan melakukan evaluasi keperawatan,

#### **B. Subyek Penelitian**

Subyek yang digunakan penulis adalah 1 responden dari salah satu pasien yang mempunyai penyakit kolik abdomen. Pada penelitian ini sampel harus memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, seperti :

1. Kriteria Inklusi
  - a. Pasien yang sedang menjalani perawatan di ruang Lavender RSUD Kota Kendari
  - b. Pasien dengan gejala kolik abdomen
  - c. Pasien dengan tingkat nyeri sedang ( skala nyeri 4-6)
  - d. Pasien dengan usia >18 tahun
2. Kriteria Eksklusi
  - a. Pasien yang tidak kooperatif

- b. Pasien yang tidak setuju untuk menjadi objek

### C. Fokus Studi Kasus

Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen Di RSUD Kota Kendari.

### D. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Parameter
Kolik abdomen	Pasien yang sedang menjalani perawatan di ruang Lavender RSUD Kota Kendari dengan gejala kolik abdomen	Rekam medik	Pasien yang menjalani perawatan dengan gejala kolik abdomen
Tingkat nyeri	Perasaan tidak menyenangkan dan tidak nyaman terhadap klien di sertai keluhan nyeri yang meningkat, tekanan darah meningkat, dan gelisah.	Lembar observasi tingkat nyeri	Tingkat nyeri menurun dengan kriteria hasil: 1. Keluhan nyeri menjadi sedang 2. Meringis dari meningkat menjadi sedang 3. Gelisah dari meningkat menjadi

			cukup menurun 4. Frekuensi nadi dari memburuk menjadi cukup membaik
Teknik relaksasi nafas dalam	Salah satu terapi non farmakologis yang bertujuan untuk meningkatkan relaksasi otot sehingga terjadi penurunan tingkat nyeri	Penatalaksanaan terapi relaksasi nafas dalam berdasarkan lembar SOP	Standar Operasional Prosedur (SOP)

#### **E. Lokasi dan Waktu**

##### 1. Lokasi

Penelitian ini telah dilakukan di ruang Lavender RSUD Kota Kendari

##### 2. Waktu

Penelitian ini telah dilakukan pada 9 Juni – 11 Juni 2023.

#### **F. Instrumen**

Intstrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu :

1. Format persetujuan menjadi responden (*informed consent*)
2. Format pengkajian nyeri
3. Format standar operasional relaksasi nafas dalam

## **G. Penyajian Data**

Penyajian data merupakan cara penyajian dan penelitian yang dilakukan melalui berbagai bentuk, dari data yang sudah terkumpul dan telah di olah akan disajikan dalam bentuk tekstual atau narasi untuk mengetahui hasil. (Nening, 2021)

## **H. Etika Penelitian**

Studi kasus ini dilakukan dengan mempertimbangkan etik dan legal penelitian untuk melindungi subyek studi kasus agar terhindar dari segala bahaya serta ketidaknyaman fisik dan psikologis.

### **1. Informed consent (lembar persetujuan)**

Peneliti meminta partisipan untuk mendatangi lembar persetujuan penelitian setelah menyatakan kebersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian.

### **2. Anonymity (tanpa nama)**

Untuk menjaga kerahasiaan partisipan, maka dalam lembar pengumpulan data tidak dicantumkan nama jelas subyek.

### **3. Confidentiality (kerahasiaan)**

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari partisipasi di jaga oleh peneliti data hanya di sajikan atau di laporkan dalam bentuk kelompok yang berhubungan dengan penelitian ini. (Indar Asmarani, 2018)