

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY. H
DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD KOTA KENDARI**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH



*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari*

PADRIANSYAH
P00320019082

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D-III KEPERAWATAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY. H
DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh :

PADRIANSYAH
NIM. P00320019082

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
tim penguji
Kendari, ... Mei 2023

Pembimbing :

1. **Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes**

(.....)

2. **Dewi Sartiya Rini, M.Kep., Sp.KMB**

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP.19731208 198803 1001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY. H
DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun dan diajukan oleh :

PADRIANSYAH
P00320019082

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah

di Depan TIM Penguji

Pada Hari/Tanggal : ... Mei 2023

dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc (.....)
2. Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
3. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM (.....)
4. Dr.lilin Rosyanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
5. Dewi Sartiya Rini, M.Kep., Sp.KMB (.....)

Mengetahui
Kepala Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

NIP. 197312081998031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULIASAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PADRIANSYAH

Nim : P00320019082

Program Studi : Diploma III/Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY.H DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD KOTA KENDARI" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 11 Desember 2023

at pernyataan



PADRIANSYAH
NIM/P00320019082

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PADRIANSYAH
Nim : P00320019082
Program Studi / Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis : Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap
Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.H Dengan Kolik Abdomen
Di RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

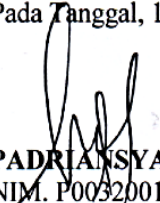
“GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY.H DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD KOTA KENDARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal, 11 Desember 2023


PADRIANSYAH
NIM. P00320019082

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

1. Nama : Padriansyah
2. Tempat Tanggal Lahir : Lansilowo, 27 Januari 2001
3. Suku/Bangsa : Wawonii / Indonesia
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki
5. Agama : Islam

B. Pendidikan

1. SD Negeri 2 Lansilowo Tamatan Tahun 2012
2. SMPN 1 Wawonii Utara Tamatan Tahun 2015
3. SMAN 1 Wawonii Utara Tamatan Tahun 2018
4. Diploma III Keperawatan Tahun 2023

MOTTO

Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu. Dan kesempatan bukanlah hal yang kebetulan, kau harus menciptakannya

ABSTRAK

Padriansyah (P00320019082) Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.H Dengan Kolik Abdomen Di Ruang Lavender RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing I (Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes) Pembimbing II (Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns).

Latar Belakang : Penyakit kolik abdomen adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan nyeri *spasmodik* parah pada perut yang disebabkan oleh menegang, sumbatan atau peradangan pada organ tubuh yang memiliki otot polos, misalnya usus, kandung empedu, ginjal, dan lain-lain. Ada beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri secara non farmakologi antara lain teknik relaksasi. **Tujuan :** menerapkan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan Kolik Abdomen. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan terapi relaksasi nafas dalam pada pasien dengan kolik abdomen terjadi penurunan tingkat nyeri. **Metode :** Penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien kolik abdomen. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan terjadinya penurunan tingkat nyeri di tandai dengan skala nyeri awal 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Tingkat nyeri menurun pada pasien Ny. H dengan pemberian terapi relaksasi nafas dalam selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien kolik abdomen.

Kata Kunci : Kolik Abdomen, Dispepsia, Terapi Relaksasi Nafas Dalam, Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Padriansyah (P00320019082) Description of the Application of Deep Breathing Relaxation Techniques for Reducing Pain Levels in Patients with Abdominal Colic Ny.H in the Lavender Room Kendari City Hospital, Southeast Sulawesi Province. Supervisor I (Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes) Supervisor II (Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns).

Background : Abdominal colic disease is the term used to describe severe spasmodic pain in the stomach caused by straining, obstruction or inflammation of the organs that have smooth muscle, such as the intestines, gallbladder, kidneys, and others. There are several ways that can be done to deal with pain non-pharmacologically, including relaxation techniques. **Objective** : to apply deep breathing relaxation techniques to reduce pain levels in patients with abdominal colic. **Benefits** : It is hoped that after being given deep breathing relaxation therapy in patients with abdominal colic there will be a decrease in pain levels. **Methods** : This research is a descriptive in the form of a case study to explore the application of deep breathing relaxation to reducing pain levels in patients with abdominal colic. **Results** : These results indicate that there is a decrease in pain levels so that this evaluation can be concluded that the deep breathing relaxation therapy that has been given shows a decrease in pain levels from a scale of 6 (moderate pain) to a scale of 3 (mild pain). **Conclusion** : The level of pain decreased in Mrs. H by providing deep breathing relaxation therapy for 3 days. **Suggestion** : Nurses can do deep breathing relaxation therapy to reduce pain levels in patients with abdominal colic.

Keywords: Abdominal Colic, Dyspepsia, Deep Breathing Relaxation Therapy, Pain Level

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny. H Dengan Kolik Abdomen Di RSUD Kota Kendari”**.

Pada penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, terutama kepada pembimbing saya Bapak Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing I dan Ibu Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns sebagai pembimbing II atas waktu dan kesempatannya untuk memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Pada kesempatan ini pula dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM.,MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kendari
2. Bapak Abd. Syukur Bau, S.Kep, Ns, MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari.
3. Bapak Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing I dan Ibu Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada tim penguji ... sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan, untuk itu diharapkan saran dan kritik dari pembaca untuk kesempurnaan penulisan. Akhir kata penulis berharap semoga membawa manfaat bagi pembaca.

Kendari, ... Mei 2023

Penulis

Padriansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar.....	6
1. Kolik Abdomen	6
2. Nyeri	11
3. Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Masalah Kolik Abdomen	21
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Subyek Penelitian	27
C. Fokus Studi Kasus	28
D. Definisi Operasional	28
E. Lokasi dan Waktu	29
F. Instrumen	29
G. Penyajian Data	29
H. Etika Penelitian	29

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
FORMAT PENGKAJIAN NYERI	
LAMPIRAN SOP	