

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny."F" mulai dari masa hamil,bersalin,nifas,bayi baru lahir dan di dapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Kunjungan yang dilakukan Ny."F" selama kehamilan adalah 2 kali dan sudah memenuhi standar minimal kunjungan kehamilan, dan standar asuhan yang sudah diterima oleh Ny."F" sudah memenuhi standar asuhan 10 T. Dalam melakukan asuhan pada Ny."F"tidak terdapat masalah.
2. Asuhan yang didapat Ny."F" selama kala I sampai kala IV sudah sesuai dengan asuhan persalinan. Persalinan berlangsung dan berjalan dengan baik dimana pada Kala I terjadi selama 7 jam dan, Kala II berlangsung selama 10 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, bayi lahir spontan, menangis kuat, IMD berhasil dan tidak dijumpai penyulit ataupun komplikasi.
3. Kunjungan nifas pada Ny."F" dilakukan sebanyak 2 kali. Selama memberikan asuhan nifas pada Ny."F" tidak ditemui adanya penyulit dan komplikasi. Keadaan umum ibu baik, proses.

4. involusi berjalan normal, ibu sudah diajari cara perawatan payudara serta bayi tetap diberi ASI eksklusif.
5. Asuhan pada BBL dilakukan sebanyak 2 kali yaitu kunjungan 1(8 jam) dan kunjungan 2(5 hari). Selama memberikan asuhan, tidak ditemukan penyulit ataupun komplikasi. Tali pusat putus pada hari keempat dan tidak ditemui perdarahan ataupun infeksi, bayi tetap diberi ASI eksklusif dan bayi menyusui kuat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klien**

Diharapkan dengan adanya konseling kesehatan dari sejak kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, ibu dapat mengetahui banyak hal yang mungkin akan terjadi sehingga ibu bisa selalu menjaga kesehatan dan mendeteksi dini dan segera, ke fasilitas kesehatan apabila terjadi hal-hal yang merupakan tanda bahaya pada kehamilan, persalinan, nifas dan juga pada bayi baru lahir.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat terus menerus meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya mengembangkan keterampilan sehingga dapat menjalankan peran sebagai bidan dimasa depan dalam pembuatan studi kasus dan juga menyediakan sumber yang terbaru dan penerbit yang lebih terpercaya di perpustakaan hal ini diperlukan untuk menunjang penyusunan LTA, sehingga proses penyusunan LTA di tahun yang akan datang lebih maksimal hasilnya.

### 3. Bagi Puskesmas

Puskesmas khususnya bidan diharapkan dapat mempertahankan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif bagi kesehatan ibu dan anak dan terus melaksanakan kelas ibu hamil, dengan mengajarkan ibu senam hamil agar bisa dilakukan setiap hari, mengadakan penyuluhan-penyuluhan tentang keluhan-keluhan ibu hamil dan kehamilan yang berisiko.