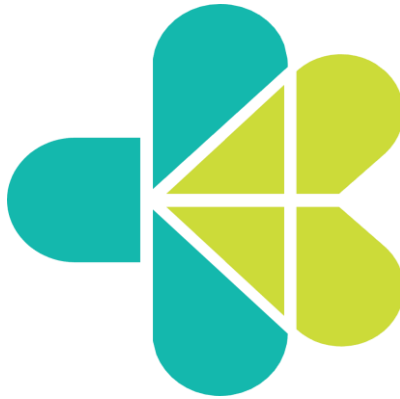


KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

LA ODE MUHAMAD SYAHRIR RAMLAN SYAH

NIM : P00320021072

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS
DALAM TERHADAP PENINGKATAN KONTROL
DIRI PADA PASIEN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUANG MELATI
RUMAH SAKIT JIWA PROV.
SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Di Ajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan*



LA ODE MUHAMAD SAYHRIR RAMLAN SYAH

NIM : P00320021072

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP PENINGKATAN KONTROL DIRI PADA PASIEN RESIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT JIWA
PROV. SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Oleh


LA ODE MUHAMAD SYAHRIR RAMLAN SYAH
Nim : P00320021072

Karya tulis ilmiah ini telah diterima dan di setujui untuk di pertahankan
didepan tim penguji


Kendari, 24 juni 2024

Pembimbing :


1. **Akhmad, SST., M. Kes.**
NIP : 196802111990031003


(.....)

2. **Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp. KMB.**
NIP : 197810012005012002


(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S. Kep. Ns., MM
197312081988031001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP PENINGKATAN KONTROL DIRI PADA PASIEN RESIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT JIWA
PROV. SULAWESI TENGGARA

Yang disusun oleh :

LA ODEMUHAMAD SYAHRIR RAMLAN SYAH
NIM : P00320021072

Telah dipertahankan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah di depan tim
penguji pada hari/tanggal, 2024

Tim penguji :

1. Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns. M. Sc
2. Akhmad, SST., M. Kes
3. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M. Kes
4. Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M. Kes
5. Reni Devianti Usman, M. Kep., Sp. KMB

()
()
()
()
()

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syuhri Fauzi, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208188031001



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : La Ode Muhamad Syahrir Ramlan Syah

NIM : P00320021072

Instistusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul KTI : Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 21 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



La Ode Muhamad Syahrir Ramlan Syah
P00320021072

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : La Ode Muhamad Syahrir RAmlan Syah
Nim : P00320021072
Program Studi/Jurusan : D-III Keperawatan
Judul : Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Kendari

Tanggal, 11 Oktober 2024



La Ode Muhamad Sayhrir Ramlan Syah

P0032001072

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : La Ode Muhamad Syahrir Ramlan Syah
2. Tempat/tanggal lahir : Oelongko, 19 Februari 2003
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Agama : Islam
5. Suku Bangsa : Muna/Indonesia
6. Alamat : Desa Oelongko Kec. Bone Kab. Muna
7. No telepon/HP : 085294406922
8. Email : msyahrirramlansyah@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. TK Negeri Darma Wanita
2. SD Negeri 14 Parigi
3. SMP Negeri 4 Parigi
4. SMA Negeri 1 Bone
5. Kemenkes Poltekkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

“kesuksesan datang bagi mereka yang berfokus pada tujuan, bukan pada penghalang “

ABSTRAK

La Ode Muhamad Syahrir Ramlan Syah (P00320021072 Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara Pembimbing I (Akhmad, SST., M. Kes.) Pembimbing II (Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp. KMB.).

Latar Belakang : Kesehatan jiwa memiliki tingkat penting yang setara dengan kesehatan fisik bagi manusia. Kondisi kesehatan jiwa yang baik dapat didefinisikan sebagai keadaan di mana individu tidak mengalami gangguan jiwa apa pun. Prevalensi risiko perilaku kekerasan di Indonesia terus meningkat. Pada tahun 2018, kejadian risiko perilaku kekerasan mencapai 9% (Kemenkes, 2018). Kekerasan merujuk pada bentuk perilaku agresif yang disengaja untuk menyebabkan penderitaan atau melukai orang lain, termasuk terhadap hewan atau benda. Terdapat perbedaan antara agresi sebagai bentuk pikiran atau perasaan dendam, atau ancaman yang memicu amarah, dengan perilaku kekerasan yang merupakan cara untuk melawan atau menghukum, yang dapat berupa tindakan menyerang, merusak, bahkan membunuh. Suatu penelitian yang dilakukan pada pasien resiko perilaku kekerasan menunjukkan bahwa pasien yang dikakukan terapi relaksasi napas dalam mengalami peningkatan kontrol diri yaitu dari 17,6 % sebelum terapi menjadi 70,9 % setelah menjalani terapi relaksasi napas dalam.

Tujuan : Mendapatkan gambaran penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap peningkatan kontrol diri pada pasien resiko perilaku kekerasan.

Manfaat : Diharapkan setelah diberikan terapi relaksasi napas dalam dapat meningkatkan kontrol diri pada pasien resiko perilaku kekerasan. **Metode :** Desain pada penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil : Kontrol diri meningkat pada pasien Tn. N dengan pemberian terapi relaksasi napas dalam selama 3 hari. **Kesimpulan :** Kesimpulan dari studi kasus ini adalah diperoleh bahwa adanya peningkatan kontrol diri setelah diberikan terapi relaksasi nafas dalam. **Saran :** Perawat dapat melakukan terapi relaksasi napas dalam untuk meningkatkan kontrol diri pada pasien resiko perilaku kekerasan

Kata Kunci : Resiko Perilaku Kekerasan, Terapi Relaksasi Napas Dalam, Kontrol Diri

ABSTRACT

La Ode Muhamad Syahrir Ramlan Syah (P00320021072 Overview of the Application of Inner Respiratory Relaxation Therapy to Enhanced Self-Control in Patients at Risk of Violent Behavior in the Rooms of the Soul Hospital Prov. Sulawesi South East Supervisor I (Akhmad, SST., M. Kes.) Supervisor II (Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp. KMB.).

Background: Mental health has an equal level of importance to physical health for humans. A good mental health condition can be defined as a state where the individual does not experience any mental disorders. The prevalence of the risk of behavioral violence in Indonesia continues to increase. In 2018, the risk of violent behavior reached 9% (Ministry of Health, 2018). Violence Refers to forms of aggressive behavior that aim to cause suffering or harm to others, including animals or objects. There is a difference between aggression as a form of thoughts or feelings of revenge, or threats that trigger anger, and violent behavior which is a way to fight or punish, which can take the form of attacks, damage, or even killing. A study conducted on patients at risk of violent behavior shows that patients who underwent deep breathing relaxation therapy experienced an increase in self-control, namely from 17.6% before therapy to 70.9% after undergoing deep breathing relaxation therapy. **Objective:** To obtain an overview of the application of deep breathing relaxation therapy to increase self-control in patients at risk of violent behavior. **Benefits:** it is hoped that after being given deep breathing relaxation therapy it can increase self-control in patients at risk of violent behavior. **Method:** The design of this research is descriptive using a case study approach starting from assessment, surgical diagnosis, surgical intervention, implementation of surgery and surgical evaluation. **Results:** Self-control increased in patients Mr. N by administering deep breathing relaxation therapy for 3 days. **Conclusion:** The conclusion from this case study was that there was an increase in self-control after being given deep breathing relaxation therapy. **Suggestion:** Nurses can carry out deep breathing relaxation therapy to increase self-control in patients at risk of violent behavior

Keywords: Risk of Violent Behavior, Inner Respiratory Relaxation Therapy, Self-Control

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena berkat limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “gambaran penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap peningkatan kontrol diri pada pasien resiko perilaku kekerasan di ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi mencapai kesempurnaan, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan penelitian ini, senantiasa mendapat bantuan, bimbingan, pengarahan, petunjuk dan doa dari berbagai pihak sehingga hasil penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, secara khusus ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta bapak La Ode Sabara dan ibu Wa Ode Safina atas segala do'a, motivasi, kasih sayang dan dukungan baik secara moral maupun materil yang tidak dapat terbalaskan sampai kapanpun.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, penghargaan dan penghormatan setinggi-tingginya kepada Bapak Akhmad, SST., M. Kes. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp. KMB. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, bantuan, pemikiran dan motivasi luar biasa dalam penulisan hasil penelitian ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.

2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Seluruh dosen pengajar ruang lingkup Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah banyak memberikan pengetahuan kepada penulis.
6. Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns. M. Sc, Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes, Bapak Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ini.
7. Staf administrasi dalam lingkup Jurusan Keperawatan yang telah membantu peneliti selama pengurusan administrasi
8. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa, bantuan moril dan materil, semangat dan motivasi dalam pencapaian studi penulis.
9. Kepada saudara-saudar penulis, kaka penulis Herfin, Hersan dan La Ode Muhamad Nur Abdul Rahman Syah yang banyak memberikan bantuan dan selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan proses penelitian
10. Kepada sahabat seperjuangan penulis GPX ,yaitu Adi, Pijo, Inggi, Nana, Yaziq, dan Ilham yang telah memberi dukungan, saling memberi semangat, motivasi dan berjuang sama-sama untuk menyelesaikan tugas akhir dan perkuliahan D-III Keperawatan
11. Kepada seluruh teman-teman Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan angkatan 2021 terkhusus kelas 3B yang telah banyak membantu dan sama-sama berjuang untuk menyelesaikan

12. Kepada rekan-rekan yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas bantuannya, serta motivasi yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Atas saran dan kritiknya penulis ucapkan terima kasih.

Kendari, 21 Junii 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Szkizofrenia	Error! Bookmark not defined.
B. Resiko Perilaku Kekerasan	Error! Bookmark not defined.
C. Asuhan Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Relaksasi Napas Dalam	Error! Bookmark not defined.
E. SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Tempat Dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PSUTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Perilaku Pasif, Asertif, dan Agresif	20
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan	36
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Pasien Resiko Perilaku Kekerasan	37
Tabel 2.4 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam	47
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	52
Tabel 4.1 Evaluasi Kontrol Diri Pasien Resiko Perilaku Kekerasan	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Genogram	26
Bagan 2.2 Pohon Masalah	33
Bagan 2.3 Kerangka Teori	50